



Inhalt

Rückblick

- Abnahme Deutsche Schwimmabzeichen
- Erste Hilfe Kurs
- Neue Ausbildungsassistenten
- Rettungssport: Colmar Cup
- Die 5. Jahreszeit

Ausblick

- Jugendversammlung 2026
- Mitgliederversammlung 2026
- Termine

Abnahme Deutsche Schwimmabzeichen



Zur Abnahme der Deutschen Schwimmabzeichen (DSA) bedarf es ein großes, tiefes Schwimmbecken. Diese Voraussetzungen sind im kleinen Lehrschwimmbecken in Malsch nicht gegeben. Während der Sommersaison bieten wir mehrere Abnahmetermine im Freibad an, außerhalb dieses Zeitraums führen wir gelegentlich Abnahmen im Hallenbad in Kuppenheim durch. Ein solcher Abnahmetermin fand am Samstag, dem 07.02.2026 statt. Eigens für die Abnahme der DSA haben wir nachmittags das Bad gemietet.



Regel Betrieb bei der Abnahme der DSA in Kuppenheim

41 Kinder und Jugendliche sind unserer Einladung gefolgt und haben sich den Anforderungen der Abzeichen Bronze, Silber oder Gold gestellt.



Stolz nach erlangtem Bronze-Abzeichen

Mit neun Aktiven, sowie drei Elternhelfern waren wir vor Ort. Im Aufenthaltsraum des Bades begannen wir mit der Vermittlung der Baderegeln. Dem schloss sich die ca. 90-minütige Wasserzeit an.



Unsere Silber-Heringe ...



und die Gold-Riege



März 2026

Mit großem Eifer gingen die Kinder zu Werke. Trotzdem zeigt sich immer wieder, dass Übungen wie das Dauerschwimmen (15 Minuten für Bronze, 20 Minuten für Silber, 30 Minuten für Gold), Tieftauchen bis 1,80m oder Streckentauchen aus dem Schwimmen heraus für Viele eine große Herausforderung bedeuten. Diese Anforderungen lassen sich im beengten Lehrschwimmbecken nur schwer bzw. gar nicht üben.

Trotzdem konnten die meisten Kinder auf Anhieb die Übungen erfolgreich ablegen und am Ende der Aktion stolz ihr Abzeichen in Empfang nehmen. Einige wenige haben die Möglichkeit, die Abnahme im Sommer im Freibad zu vervollständigen.

Erste Hilfe Kurs



Im März und April starten unsere diesjährigen Rettungsschwimmkurse. Für die Teilnahme an den Kursen in Silber und Gold ist ein Nachweis über einen umfassenden Erste-Hilfe-Kurs mit neun Unterrichtseinheiten (9 UE) erforderlich.

In diesem Bereich arbeiten wir bereits seit mehreren Jahren erfolgreich mit der Medie Ambulanz Kuppenheim zusammen. Im Rahmen dieser Kooperation fand am 28. Februar unser diesjähriger Erste-Hilfe-Kurs statt. Die beiden Referenten konnten in der großzügigen Mensa der Hans-Thoma-Schule optimale Bedingungen nutzen, um den Tageskurs mit 21 angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern durchzuführen.

Vermittelt wurden unter anderem das richtige Verhalten bei Unfällen – angefangen bei Maßnahmen zum Eigenschutz und dem korrekten Absetzen eines Notrufs über die Wundversorgung sowie Hilfeleistungen bei Verätzungen und Vergiftungen bis hin zur Wiederbelebung und Betreuung von Verletzten. Neben Teilnehmenden, die den Kurs erstmals absolvierten,

nutzten auch mehrere Personen die Gelegenheit zur Auffrischung ihrer Kenntnisse.



Helmabnahme



Wiederbelebung



Retten aus dem Fahrzeug



Die Rettungsschwimmkurse Silber und Gold beginnen mit der Theorie am 18.04.25, ebenfalls als Tagesseminar in der Hans-Thoma-Schule.

Bereits zuvor startet unser Rettungsschwimmkurs Bronze für die Zielgruppe Jugendlicher ab 12 Jahren. Diesen Kurs führen wir am Wochenende 20.-22. März mit wechselnden Theorie und Praxisblöcken durch.

Weitere Infos zu allen unseren Kursen sind auf unserer Homepage unter

<https://malsch.dlrg.de/kurse-uebungsbetrieb/kursanmeldung/> zu finden. Über diese Plattform sind auch die Anmeldungen möglich.

Für alle Aktiven, die ihre Rettungsfähigkeit auffrischen müssen, bieten wir am 19.04. nachmittags die erste Gelegenheit in einem Hallenbad. Meldungen für Auffrischer erfolgen formlos an rettungsschwimmen@malsch.dlrg.de. Genauere Infos folgen.

Neue Ausbildungs- assistenten



Vor Kurzem haben drei unserer Aktiven erfolgreich die Qualifikation zum Ausbildungsassistenten (AA) Schwimmen erworben. **Frank Alles**, **Manuela Stradinger** und **Tim Reddmann** besuchten dafür im vergangenen Jahr zunächst das allgemeine Grundlagenseminar der modularen Ausbildungsreihe der DLRG und absolvierten noch vor dem Jahreswechsel den entsprechenden Lehrgang zum AA Schwimmen.

Alle drei engagieren sich bereits seit geraumer Zeit in der Anfängerschwimmausbildung und bringen dort ihre Erfahrung ein. Manuela nahm darüber hinaus schon im vergangenen Sommer am Seminar zur Ausbildungsassistentin Rettungsschwimmen teil und unterstützte im letzten Sommer zudem beim Rettungsschwimmkurs Bronze.



Frank Alles, Manuela Stradinger, Tim Reddmann

Wir freuen uns über dieses Engagement und wünschen ihnen weiterhin viel Freude und Erfolg bei ihrer Tätigkeit in unserer Ortsgruppe.

Rettungssportwettkämpfe



Colmar Cup (Indoor)

**Association Colmarienne
Sauvetage / Secourisme**



www.acss-colmar.net

Am 07.02.2026 waren erstmals seit langer Zeit Rettungssportler unserer Ortsgruppe wieder beim Colmar Cup (Indoor) am Start. Das Event, dass durch die Pandemie bedingt, einige Jahre ausgesetzt war, fand überhaupt erst wieder zum zweiten Mal statt.

Paula Huber trat in der Konkurrenz der „Junior Dames“ und **Manuel Kuhn** bei den „Senior Hommes“ zu einigen Einzeldisziplinen an. Eine Mehrkampfwertung wurde daraus nicht ermittelt.

Paula belegte den 5. Platz beim 50m Retten und schaffte beim 100m Lifesaver sowie dem 100m Retten einer Puppe den Sprung auf's Bronze-Treppchen.



Manuel Kuhn und Paula Huber

Manuel belegte den 3. Rang beim 100m Retten und Platz 2 beim 100m Lifesaver. Die Disziplinen 50m Retten sowie das 100m kombinierte Rettungsschwimmen konnte er sogar auf dem obersten Treppchen des Siegerpodests beenden.

Für die beiden war es so ein erfolgreicher „Aufgalopp“ ins Wettkampfsjahr 2026.

Als nächstes stehen unsere Bezirksmeisterschaften in unserem Wettkampfkalendar. Zu den Mannschaftswettbewerben in Waghäusel und den Einzelmeisterschaften in Ettlingen am 14./15. März werden weitere Akteure am Start sein.

Die närrische 5. Jahreszeit



Auch bei der DLRG kommt man an der fünften Jahreszeit nicht vorbei. In der Woche vor Fasching verwandelten die Ausbilder mehrerer Trainingsgruppen ihre Schwimmstunde kurzerhand in ein närrisches Kleiderschwimmen. Mit kreativen Kostümen, Musik und jeder Menge guter Laune stand dabei nicht nur das Training, sondern vor Allem der Spaß im Vordergrund.



Die Aktiven der Erwachsenengruppen ließen es sich zudem nicht nehmen, erneut die Faschingsveranstaltung der örtlichen Vereine in Waldprechtsweier zu besuchen – natürlich „standesgemäß“ im Seepferdchen-Look! Helau !





Jugendversammlung



Am **07.03.26** findet unsere nächste Jugendversammlung statt! Bei dieser wird der nächste Jugendvorstand gewählt, damit auch weiterhin Lager, Tagesausflüge, Basteln und Nachtwanderungen stattfinden können.

Wir treffen uns um **14:00 Uhr** im **Musiksaal** der **Johann-Peter-Hebel Schule, Schulstr. 1** (neben dem Rathaus).

Der Zugang zum Musiksaal erfolgt über den Schulhofzugang von der Hauptstraße aus. Wahlberechtigt sind alle jugendlichen Mitglieder der DLRG Malsch im Alter von 10-26 Jahren.

Auf unserer Tagesordnung stehen:

1. Vorstellung des Jugendvorstands
2. Bericht des Jugendvorstand
3. Jugendkasse
4. Ergänzung der Jugendordnung
5. Entlastung des Jugendvorstands
6. Neuwahlen
7. Wünsche/Ideen
8. Spiel & Spaß

Wir hoffen auf rege Teilnahme und freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Euch.

Euer Jugendvorstand

Mitgliederversammlung



Am Montag, dem 09.03.2026 findet um 19.00 Uhr in der Mensa der Hans-Thoma-Schule, Adolf-Bechler-Straße 11, in Malsch unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Beschluss über die Tagesordnung

3. Grußworte
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Berichte der Technischen Leiter
6. Bericht der Laufgruppe
7. Bericht der Schatzmeisterinnen
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Schatzmeisterinnen
9. Bericht des Jugendvorstandes
10. Entlastung des Gesamtvorstandes, der Revisoren, und Delegierten zum Bezirkstag
11. Neuwahl des Vorstands, der Revisoren und Delegierten zum Bezirkstag
12. Bestätigung des Jugendvorstandes
13. Ehrungen
14. Vorschau auf 2026
15. Verschiedenes

Zu dieser Jahreshauptversammlung sind alle unsere Mitglieder ab 16 Jahren herzlich eingeladen.

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten !

Der Vorstand

Termine



- 07.03. – Jugendversammlung 2026
- 09.03. – Mitgliederversammlung / HTS
- 14./15.03. – Bezirksmeisterschaften Jugend
- 20.-22.03. – RSA Bronze (Jugendliche)
- 18.04. – Theorie RSA Silber / Gold
- 19.04. – Auffrischung RSA
- 22.04. – Wacheinweisung

Änderungen vorbehalten

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch