



Inhalt

Rückblick

- Juniorretter Kurs
- Rettungssport
 - Badische Meisterschaften in Ettlingen
 - Storchencup & Jugendschwimmen
 - Rescue Cup Warnemünde
- San-Training im Freibad
- Benefizveranstaltung
- Herzlich willkommen

Ausblick

- Termine

Juniorretter Kurs



Am Samstag, dem 05.07. führten wir einen Juniorretter-Kurs im Freibad durch. 16 interessierte Jugendliche waren mit von der Partie. Sie mussten mindestens 10 Jahre alt, sowie Inhaber des Deutschen Schwimmabzeichen in Gold sein.



Theorieeinheit im Freiluft-Schulungsraum der DLRG

Die Gruppe traf sich am Vormittag. Bei einer ersten Theorieeinheit lernten die Jugendlichen die

- Gefahren im und am Wasser,
- Möglichkeiten der Selbstrettung, sowie das

- Grundverhalten für die Fremdrettung kennen

Danach ging es für eine erste Praxiseinheit ins Wasser. Die schwimmerischen Anforderungen des Junior-Retters sind:

- 100m Schwimmen ohne Unterbrechung, davon je 25m Kraul-, Rücken-, Brust- und Rückenschwimmen mit Grätschschwung
- 25m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff
- Selbstrettungsübung: Kombinierte Übung in leichter Freizeitbekleidung:
 - fußwärts ins Wasser springen, danach Schwebelage einnehmen
 - 4 Minuten Schweben an der Wasseroberfläche in Rückenlage
 - 6 Minuten langsames Schwimmen, dabei viermal die Körperlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitenlage); die Kleidungsstücke im tiefen Wasser ausziehen



4 Minuten Schweben an der Wasseroberfläche in leichter Freizeitkleidung

- Kombinierte Fremdrettungsübung:
 - 15 m zu einem Partner in Bauchlage anschwimmen, nach halber Strecke auf ca. 2 m Tiefe abtauchen und zwei kleine Tauchringe heraufholen; diese anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen.



- Rückweg: 15m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff. Sichern des Geretteten durch Festhalten am Ufer

Nach der ersten Wassereinheit folgte eine kurze Mittagspause. Herzlichen Dank an **Brigitte Heilmann** und **Eugen Mann**, die uns hierzu ein schmackhaftes Mittagessen zubereiteten.

Nach dem Essen sollst Du ruh'n – oder Dir weitere Theorie antun. Wir haben uns für letzteres entschieden. Den Kids wurde die elementare Erste Hilfe vermittelt. Dies beinhaltet

- Ansprechen eines Bewusstlosen, Atemkontrolle, Notruf, Seitenlage und Fremdbeatmung

Danach war Zeit für die Abnahme der praktischen Übungen im Wasser. Nach der guten Vorbereitung am Vormittag war dies zügig erledigt. Auch das Ausfüllen des abschließenden Theorie-Bogens stellte die Teilnehmer vor keine großen Probleme.



Mit 12 Jahren haben die Jugendlichen dann die Möglichkeit, am Rettungsschwimmkurs Bronze teilzunehmen. -wn-

Rettungssport



Badische Meisterschaften Ettlingen

Bei den 47. Badischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen vom 27. bis 29. Juni 2025 im Albgaubad in Ettlingen erzielte wir sowohl in den Mannschafts- als auch den Einzelwettkämpfen mehrere Spitzenplatzierungen. Am

Samstag standen die Mannschaftswettbewerbe auf dem Programm. Dabei gewann die DLRG Malsch drei Badische Meistertitel in den Altersklassen 12 weiblich, 17/18 weiblich und offen weiblich.

47. BADISCHE MEISTERSCHAFTEN



Badische Meisterinnen AK12: Anna Gabler, Palina Mann, Amelie Süß, Selma Wuttke, Emma Sophia Maier



Badische Meisterinnen AK17/18: Paula Huber, Lilly Bechler, Lara Ramackers, Zora Wenzel, Johanna Gnad



Juli - August 2025



Badische Meisterinnen der offenen AK: Lisa Brenzinger, Antje Trabert, Regina Blonski, Martha herzog, Anika Frey

Weitere Podestplätze erreichten die Mannschaften in der Altersklasse 15/16 männlich, sowie in der offenen AK männlich, die jeweils den 3. Platz belegten. Das 2. Team in der AK Offen weiblich belegte Rang 4.



3. Platz für das gemischte Team AK 15/16m: Philipp Lumpp, Torben Scheu, Manuela Stradinger, Rosalie Speck, Emilie Bischel.



3. Platz für die Herren in der Offenen AK: Manuel Kuhn, Alexander Frey, Kajus Ermler, Julian Hirsch, Holger Schulz



Team 2 AK Offen weiblich: Luisa Huber, Mara Cordua, Paula Reichel, Lea Hunger, Aurelia Kuhn.

Am Sonntag folgten die Einzelwettkämpfe. Besonders erfolgreich war **Emma Sophia Maier**, die in der Altersklasse 12 weiblich den 1. Platz belegte. In derselben Altersklasse erreichte **Selma Wuttke** den 2. Platz, **Anna Gabler** platzierte sich unter den besten Zehn.



Badische Meisterin und Vizemeisterin in der AK12w: Emma Sophia Maier & Selma Wuttke



Paula Huber (links) und Lara Ramackers (rechts) auf Platz 2 und 3 in der AK 17/18w.



In der Altersklasse 17/18 weiblich belegten **Paula Huber, Lara Ramackers** und **Zora Wenzel** die Plätze 2 bis 4. In der offenen Klasse weiblich erreichte **Antje Trabert** den 3. Platz, **Lea Hunger** wurde Vierte, **Paula Reichel** belegte einen Platz im Mittelfeld. In der offenen Klasse männlich erreichte **Manuel Kuhn** einen 6. Platz.

Mit mehreren Meistertiteln und Podestplätzen in Mannschafts- und Einzelwertungen präsentierten wir uns sehr erfolgreich auf Landesebene. Die 1. Platzierten konnten sich alle direkt für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften im Oktober in Hannover qualifizieren.

-mn-

Storchencup & Jugendschwimmen

Am 12. Juli fand wieder der von uns organisierte Storchencup im Freibad Malsch statt. Insgesamt 29 Mannschaften aus den Ortsgruppen Bietigheim-Bissingen, Ditzingen, Althengstett, Bühl, Waibstadt, St. Leon – Rot, Ettlingen, Kernen und Malsch gingen an den Start und lieferten sich in den verschiedenen Altersklassen einen spannenden Wettkampf.



Nachdem jede Mannschaft die vier verschiedenen Disziplinen absolviert hatte, zu denen wie jedes Jahr auch die für die Teilnehmer bis zum Wettkampfbeginn unbekannte Gaudi-Staffel gehörte, konnten sich die Teilnehmer über folgende Platzierungen freuen:

AK 12 weiblich

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Bietigheim-Bissingen 1 | 2952 P. |
|---------------------------|---------|

- | | |
|---------------------------|---------|
| 2. Ditzingen 1 | 2405 P. |
| 3. Bietigheim-Bissingen 2 | 1895 P. |
| 4. Ditzingen 2 | 1751 P. |

AK 12 männlich

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Althengstett 1 | 2460 P. |
| 2. Bietigheim-Bissingen | 2168 P. |
| 3. Ditzingen | 1814 P. |
| 4. Neckarsulm | 1788 P. |
| 5. Althengstett 2 | 1750 P. |



Team 17/18w: Lilly Bechler, Rosalie Speck, Paula Huber, Zora Wenzel

AK 13/14 weiblich

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Bietigheim-Bissingen 1 | 2909 P. |
| 2. Bietigheim-Bissingen 2 | 2762 P. |
| 3. Ditzingen | 2407 P. |

AK 13/14 männlich

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Bietigheim-Bissingen | 2732 P. |
| 2. Waghäusel | 2584 P. |

AK 15/16 weiblich

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Bietigheim-Bissingen | 2834 P. |
| 2. Ettlingen | 2729 P. |
| 3. Althengstett | 2403 P. |
| 4. St. Leon | 2189 P. |

AK 15/15 männlich

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Bietigheim-Bissingen | 2693 P. |
| 2. St. Leon | 1878 P. |

AK 17/18 weiblich

- | | |
|--------------|---------|
| 1. Malsch | 2401 P. |
| 2. Ettlingen | 2195 P. |



Juli - August 2025

AK 17/18 männlich

- | | |
|----------------|---------|
| 1. Waghäusel 1 | 2448 P. |
| 2. Waghäusel 2 | 2049 P. |

AK Offen weiblich

- | | |
|-----------|---------|
| 1. Malsch | 2157 P. |
|-----------|---------|

AK Offen männlich

- | | |
|-------------|---------|
| 1. Malsch 1 | 2597 P. |
| 2. Malsch 2 | 1905 P. |



Offene AK w: Beate Lorenz, Desirée Kastner, Heike Kunz, Anne Milbich, Manuela Knopf-Schneider



Beide Herrenteams: Philipp Kumm, Luisa Huber, Felix Kumm, Julian Hirsch, Manuel Neumaier, Janek Tschmelak, Dennis Liebmann, Holger Schulz

Nach dem erfolgreichen Wettkampf wurden die Teilnehmer im Bereich unserer Vereinsräume von zahlreichen Helfern mit Essen und Getränken versorgt. Es gab Würstchen, Steaks, Salate, Kaffee und Kuchen.

Nach einer kurzen Pause waren die Kinder, die wöchentlich Schwimmstunden im Lehrschwimmbecken besuchten, zum Jugendschwimmen eingeladen. In verschiedenen Staffeln hatten alle Kinder 50m im „großen“ Becken zurückzulegen. Ihr Einsatz wurde mit kleinen Urkunden und einer süßen Überraschung belohnt.



Wir bedanken uns herzlich für die fleißigen Kuchen- und Salatspenden sowie bei allen Helfern, die uns tatkräftig unterstützt haben und ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre. Ein herzliches Dankeschön auch an alle teilnehmenden Ortsgruppen und Trainer, die ebenfalls ihren Beitrag zum Gelingen dieses Wettkampfes geleistet haben.

Rescue Cup in Warnemünde

Vom 16. bis 18. Juli fand wieder der DLRG Cup am Strand von Warnemünde an der Ostsee statt. Aus unserer Ortsgruppe waren **Johanna**



Juli - August 2025

Gnad und **Lea Hunger** am Start. Wir starteten dort mit insgesamt zwei Teilnehmerinnen und konnten über die gesamten drei Tage erfolgreiche Ergebnisse erzielen.



Showdown am Strand von Warnemünde



Lea Hunger (links) beim Start ins Wasser (Surf Race / Brandungsschwimmen)



Johanna Gnad (rechts) beim 80m Strandsprint

In verschiedenen Disziplinen konnten sich die beiden für Zwischenläufe qualifizieren. Johanna gelang dabei gleich viermal der Sprung in die Finals der Einzeldisziplinen. Beim Ocean Woman Wettbewerb erreichte sie Rang 20, beim Board Race und den Beach Flags jeweils Rang

5 und beim Beach Sprints verpasste sie mit Rang 4 nur knapp die Medaillenränge. Mit diesem Ergebnis belegte Johanna in der Gesamtwertung des Einzelmehrkampfs den tollen 7. Platz.

Wir gratulieren beiden Rettungssportlerinnen zu diesen tollen Ergebnissen! -wn-

Benefizveranstaltung 2025



Am 01. Juni fand nachmittags im Theresienhaus eine Benefizveranstaltung zugunsten der Brandschadenopfer eines Wohnungsbrandes im Grünen Gärtel vom März dieses Jahres statt. Zu dieser Veranstaltung haben sich das DRK, die Jugendfeuerwehr sowie die DLRG zusammengetan. Die Bevölkerung war zu einem gemütlichen Beisammensein mit Bewirtung eingeladen. Kinder und Jugendliche konnten sich in einer Hüpfburg und mit Spritzspielen vergnügen.

Durch den Erlös des Nachmittags sowie zusätzlicher Spenden konnte der betroffenen Familie im Nachgang ein ansehnlicher Betrag von 2.000 € überwiesen werden.

Herzlichen Dank allen Gästen, den Helfern der beteiligten Organisationen, Kuchenspendern sowie der Katholischen Seelsorgeeinheit Malsch für die kostenlose Bereitstellung des Theresienhauses für diese Veranstaltung! -wn-

Sanitätstraining im Freibad



Am 10.07. führte das Ressort Medizin des DLRG-Bezirks Karlsruhe wiederholt in unserem Freibad ein Sanitätstraining durch.

Unter der Leitung von **Julian Fang** wurden Übungen mit dem Spineboard zuerst in der Theorie und danach im Wasser praktisch durchgeführt. Da die Gemeinde Malsch zu Be-



ginn der Freibadsaison ein Spineboard für das Freibad angeschafft hatte, nahmen kurzfristig auch Kräfte des Schwimmmeisterteams an der Veranstaltung teil.



Herzlich willkommen



Wir freuen uns über die Neueintritte im 2. Quartal 2025 von **Antonia Avila Albez, Lara Hirth, Sebastian Krug, Lina Lauinger, Stefan & Thorin Obert, Bianca Panter, Nevio Piri, Matilda Rader, Marie Saulich, Mats Schneider, Alanna Toball und Ben Werne.**

Termine



- 09.08. – Abnahme Schwimmabzeichen / Freibad
- 16.-23.08. – Ferienlager Weidenthal / Pfalz
- 14.09. – Saisonabschluss
- 11.10. – Tagesausflug Freizeitbad Rulantica
- 18.10. – Ba Wü Masters Weingarten
- 23.-26.10 – Deutsche Mehrkampf Meisterschaften / Hannover

Änderungen vorbehalten

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch