



Inhalt

Rückblick

- Erste Hilfe Kurs
- Grundlagenseminar zum Ausbildungsassistenten
- Abnahme Deutsche Schwimmabzeichen
- Die 5. Jahreszeit

Ausblick

- Termine

Erste Hilfe Kurs



Im März beginnen die nächsten Rettungsschwimmkurse der DLRG. Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen Silber und Gold ist der Nachweis eines umfassenden Erste-Hilfe-Kurses (9UE).

Auf diesem Gebiet arbeiten wir bereits seit mehreren Jahren mit der Medie Ambulanz Kuppenheim zusammen. Über diese Kooperation fand am 24. Februar unser diesjähriger Kurs über 9 Unterrichtseinheiten (UE) statt. Die beiden Referenten der Medie Ambulanz fanden in der geräumigen Mensa der Hans-Thoma-Schule beste Voraussetzungen vor, um mit den 24 gemeldeten Teilnehmern den Tageskurs abzuhalten.



Großer Teilnehmerkreis beim EH-Kurs

Die Teilnehmer lernten Verhaltensweisen bei Unfällen, beginnend von Maßnahmen des Selbstschutzes, der korrekten Absetzung eines Notrufes, der Wundversorgung, Hilfsmaßnahmen bei Verätzungen und Vergiftungen bis hin zur Wiederbelebung und der Betreuung von Verunfallten. Am Kurs nahmen sowohl Erstabsolventen als auch Auffrischer teil.



Retten aus dem Fahrzeug

Der Rettungsschwimmkurs Silber und Gold beginnt mit der Theorie am 22.03.25, ebenfalls als Tagesseminar in der Hans-Thoma-Schule. Bereits zuvor startet unser Rettungsschwimmkurs Bronze für die Zielgruppe Jugendlicher ab 12 Jahren. Die Bronze-Theorie wird in drei Abschnitten zu jeweils ca. 3-4 Stunden am Wochenende 14.-16. März durchgeführt.

Weitere Infos zu allen unseren Kursen sind auf unserer Homepage unter <https://malsch.dlrg.de/kurse-uebungsbetrieb/kursanmeldung/> zu finden. Über diese Plattform sind auch die Anmeldungen möglich.

Grundlagenseminar zum Ausbildungsassistenten



Am 15./16.02. führten Referenten des DLRG-Bezirks Karlsruhe wieder einmal bei uns in Malsch ein Grundlagenseminar für Ausbildungsassistenten durch. Dieses Seminar bildet



die erste Stufe der modularen Ausbildungsreihe zu möglichen Ausbildern im Schwimmen und Rettungsschwimmen. Wiederholt konnten wir diese Veranstaltung im Mensa-Raum und Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule durchführen.



Vermittlung der theoretischen Inhalte in der Schulmensa



Praxiseinheiten im Lehrschwimmbecken

Inhalte waren u.a. Aufgaben und Pflichten des Ausbilders, Aufbau methodischer Übungsreihen, Problemstellungen bei verschiedenen Zielgruppen, Techniken zur Vermittlung des

Brust-, Kraul- und Rückenschwimmens, uvm ...



Aus unserer Ortsgruppe nahmen Torsten Armbruster, Tim Reddmann, Manuela Stradinger und Frank Alles teil. Sie alle erfüllten die Teilnahmevoraussetzungen, Inhaber des Rettungsschwimmabzeichens Silber sowie Teilnahme am Erste Hilfe Kurs – beides nicht älter als 2 Jahre. Alle Vier engagieren sich bereits seit einiger Zeit in den Anfängerschwimmkursen unserer Ortsgruppe. Wir wünschen ihnen weiterhin viel Spaß bei ihrem Engagement in unserer Ortsgruppe !

Abnahme Deutscher Schwimmabzeichen



Für Kinder und Jugendliche, die mit dem „Seepferdchen“ ihren Anfängerschwimmkurs erfolgreich abschließen konnten und danach das Schwimmen weiter pflegen wollen, gehören die Deutschen Schwimmabzeichen (DSA) Bronze - Silber - Gold, zu den nächsten Schritten ihrer schwimmerischen Grundausbildung.

Zur Abnahme der DSA bedarf es ein großes, tiefes Schwimmbecken. Diese Voraussetzungen sind im kleinen Lehrschwimmbecken in Malsch nicht gegeben. Während der Sommersaison bieten wir mehrere Abnahmetermine im Freibad an, außerhalb dieses Zeitraums führen wir



gelegentlich Abnahmen im Hallenbad in Kuppenheim durch. Ein solcher Abnahmetermin fand am Samstag, dem 15.02.2025 statt. Eigens für die Abnahme der DSA haben wir nachmittags das Bad gemietet.



Regler Betrieb bei der Abnahme der DSA in Kuppenheim

Rund 30 Kinder und Jugendliche sind unserer Einladung gefolgt und haben sich den Anforderungen der Abzeichen gestellt.

Mit sieben Aktiven, sowie drei Elternhelfern waren wir vor Ort. Im Aufenthaltsraum des Bades begannen wir mit der Vermittlung der Baderregeln. Dem schloss sich die ca. 60-minütige Wasserzeit an.

Mit großem Eifer gingen die Kinder zu Werke. Trotzdem zeigt sich immer wieder, dass Übungen wie das Dauerschwimmen (15 Minuten für Bronze, 20 Minuten für Silber, 30 Minuten für Gold), Tieftauchen bis 1,80m oder Streckentauchen aus dem Schwimmen heraus für Viele eine große Herausforderung bedeuten. Diese Anforderungen lassen sich im beengten Lehrschwimmbecken nur schwer bzw. gar nicht üben.

Trotzdem konnten die meisten Kinder auf Anhieb die Übungen erfolgreich ablegen und am Ende der Aktion stolz ihr Abzeichen in Empfang nehmen. Einige wenige haben die Möglichkeit, die Abnahme im Sommer im Freibad zu vervollständigen.



Mit dem DSA Gold ist die schwimmerische Grundausbildung der Kinder abgeschlossen. Zur weiteren Entwicklung können wir Übungsabende in Kuppenheim anbieten. Diese haben zum Ziel, das Rettungsschwimmen zu vermitteln und erlangte Rettungsfähigkeiten zu erhalten. Auch wird erwartet, dass sich die Aktiven, später im entsprechenden Alter auch in unseren satzungsgemäßen Aufgaben, wie Beckenaufsichten im Freibad, Unterstützung in unserem Ausbildungsbetrieb sowie in der Jugendarbeit engagieren.

Das „Cuppamare“ wurde zwar offiziell im Sommer 2024 für den öffentlichen Badebetrieb geschlossen, wird jedoch von der Stadt Rastatt voraussichtlich bis 2027 noch für Schul- und Vereinsbetrieb aufrecht erhalten.

Uns stehen seit Herbst 24 leider nur noch ca. 45% unserer früheren Trainingszeiten zur Verfügung. Und diese zu Zeiten (Di. und Fr. von 19:30-21:00 Uhr) die für die meisten Kinder und Jugendlichen nicht umsetzbar sind.

Nach 2027 werden die Rastatter Schulen und Ferien ins neue Kombibad umziehen, zu welchem vor einigen Monaten der Spatenstich erfolgt ist. Nach heutigem Stand ist danach der Abriss des Cuppamare geplant. Ob und welche Möglichkeiten sich uns nach 2027 noch bieten ist derzeit noch ungewiss.



März 2025

Die 5. Jahreszeit



Die Aktiven der DLRG können nicht nur schwimmen. Neben unseren Übungsabenden führen wir regelmäßig auch Aktivitäten durch, die der Kameradschaftspflege dienen. So wird auch die 5. Jahreszeit von uns wahrgenommen. Zur schönen Tradition ist dabei für uns die Faschingsveranstaltung des SV Waldprechtsweier geworden, die wir „standesgemäß“ immer im Seepferdchen-Look besuchen. Diese Veranstaltung fand in der Waldenfelshalle statt.



Termine



- 14.03. – Start RSA-Kurs Bronze (JgdL.) / HTS
- 22.03. – Theorie RSA Silber / Gold / HTS
- 24.03. – Mitgliederversammlung / HTS
- 09.04. – Wacheinweisung
- 02.-04.05. – Dt. Seniorenmeisterschaften / Bitterfeld-Wolfen

Änderungen vorbehalten

Viele Grüße
DLRG-Ortsgruppe Malsch



Kids und Ausbilder / Helfer nach erfolgreicher Abnahme der Deutschen Schwimmabzeichen