



Hallo,

wir hoffen, das neue Jahr hat gut begonnen und wünschen viel Glück in 2025 !

Auch für dieses Jahr haben wir uns wieder jede Menge vorgenommen. In dieser Ausgabe unseres Informers wollen wir einige Highlights vorstellen und mit der Terminübersicht am Ende einen Überblick über unsere Aktivitäten der kommenden Monate geben.



Inhalt

- Schwimmausbildung
 - Anfängerschwimmkurse
 - Abzeichen-Aktionstage
- Rettungsschwimmausbildung
 - Rettungsschwimmkurs Bronze
 - Rettungsschwimmkurs Silber / Gold
 - Erste Hilfe Kurs
 - Junior Retter Kurs
- Wachdienst im Freibad
- Eröffnung Freibadsaison
- Ortspokal & Storchencup
- Rettungssportwettkämpfe
- Jugendarbeit
- Laufgruppe
- Terminübersicht 2025

Schwimmausbildung



Anfängerschwimmkurse

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer !

Unsere Anfängerschwimmkurse für Kinder ab 5,5 Jahren finden weiterhin 2x wöchent-

lich statt (Mi. + Do., 12 Schwimmstunden innerhalb eines Zeitraumes von 6 Wochen).



Abzeichen-Aktionstage

Termine für die **Abnahmen der deutschen Schwimmabzeichen (DSA)** kündigen wir zu einem späteren Zeitpunkt an. Einladungen zu diesen Terminen versenden wir per Mail direkt an die Jugendlichen (bzw. deren Eltern), die nach Meinung der Ausbilder die Voraussetzungen für ein DSA erfüllen. Neben Terminen im Freibad wollen wir auch



versuchen 1-2 Termine im Vorfeld der Sommersaison durchzuführen.



Bronze-Kurs 2024

Rettungsschwimmkurs Silber & Gold

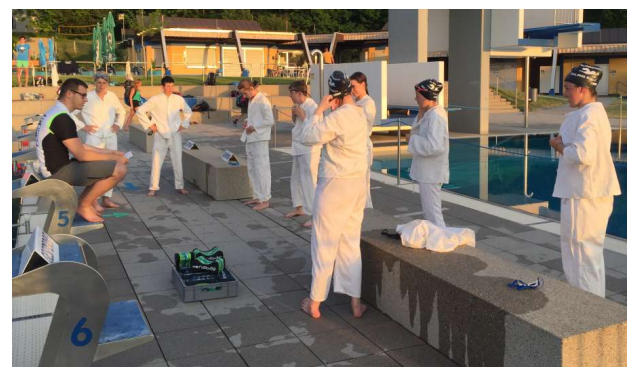
Erstabsolventen:

Die Teilnahme am **Rettungsschwimmkurs Silber** und **Gold** ist Jugendlichen ab 14 bzw. 16 Jahren und Erwachsenen möglich. Die Theorie wird während einer Tagesveranstaltung vermittelt. Dieses Jahr bieten wir die Theorie am **22.03.** an. Praxis danach in Grötzingen (31.03.) bzw. im Freibad Malsch.



Auffrischer:

Auffrischer können direkt zur Theorie-Prüfung und Abnahme antreten, sofern dies ihre Fitness zulässt. Die Auffrischungen sind ab Ende März geplant. Ein Termin wird wohl der 31.03. im Hallenbad Grötzingen sein. Weitere Termine werden bei Bedarf rechtzeitig bekannt gegeben.



Egal ob Erstabsolvent oder Auffrischer - für die Silber und Gold-Abzeichen muss die Teil-

Rettungsschwimmausbildung



Rettungsschwimmkurs Bronze

Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer !

Alle DLRG-Jugendlichen, die bis Anfang Mai das 12. Lebensjahr erreicht haben, können am **Rettungsschwimmkurs Bronze** teilnehmen. Neben den rettungsschwimmerischen Fähigkeiten erhalten die Teilnehmer auch einen Einblick in die Grundlagen der Ersten Hilfe.



Die Theorie-Einheiten finden am **14., 15. und 16.03.** in der Hans-Thoma-Schule statt, die Praxis folgt danach im Hallenbad in Kuppenheim oder im Freibad. Infos sind ab dem 01.02. unter

<https://malsch.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine-anmeldungen/anmeldungen/>

zu finden. Dort kann man sich dann auch zum Kurs anmelden.



nahme an einem **Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)** nachgewiesen werden, der bei Kursbeginn nicht länger als zwei Jahre zurück liegen darf. Einen solchen Kurs kann man beim DRK oder sonstigen anerkannten Institutionen erlangen. Auch wir bieten einen solchen Kurs in Zusammenarbeit mit einem externen Anbieter an (siehe Abschnitt Erste Hilfe Kurs).

Erste Hilfe Kurs

Jeder, der seine Fähigkeiten in der Ersten Hilfe überprüfen bzw. auffrischen möchte oder muss, kann dies am **08.02.2025** tun. In Kooperation mit der **Medie Ambulanzbereitschaft, Ortsverein Kuppenheim**, werden wir wieder einen solchen Kurs anbieten.



EH-Kurs

Der Nachweis der Teilnahme gilt neben unseren internen Belangen für alle Aktiven u.a. auch für die Erlangung des Führerscheins. Die potentiellen Teilnehmer der Rettungsschwimmkurse Silber und Gold werden von uns direkt angeschrieben, weitere mögliche Interessenten können sich direkt bei uns melden. Meldungen zum EH-Kurs sind unter

<https://malsch.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine-anmeldungen/anmeldungen/>

bereits möglich.

Junior Retter Kurs

Alle Jugendlichen zwischen 10 und 12 Jahren, die Inhaber des Deutschen Schwimmabzeichens Gold sind laden wir zum **Junior Retter Kurs 2025** am 05.07. ins Freibad ein.



Bei diesem ca. 6-stündigen Seminar erlangen die Kids erste Kenntnisse über Maßnahmen der Selbstrettung sowie dem Grundverhalten in der Fremdrettung. Einfache Übungen zur Selbst- und Fremdrettung im Wasser runden das Programm ab. Der Junior Retter gilt als Vorstufe für die Rettungsschwimmabzeichen, denen sich unsere Aktiven ab dem 12. Lebensjahr stellen.

Informationen zum Junior Retter gehen den potenziellen Teilnehmern rechtzeitig zu.



Junior Retter
Kurs 2024

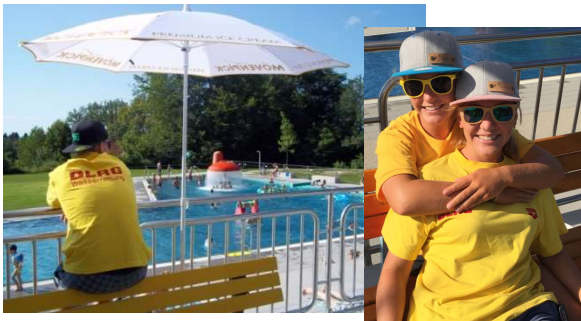




Wachdienst im Freibad



Während der Sommermonate unterstützen wir die Schwimmmeister durch Aufsichtsdienste im Freibad. Für diese Wochenenddienste hoffen wir auf die Unterstützung zahlreicher Aktiver, die Inhaber eines Rettungsschwimmabzeichens sind.



Die Einladungen werden den potentiellen Teilnehmern im Februar zugestellt, am **09.04.** findet ein Einweisungsabend statt.

Eröffnung Freibadsaison



Sofern das Freibad Mitte Mai geöffnet hat, möchten wir am **17.05.** im Rahmen eines internen **DLRG-Familienfestes** die kommende Freibadsaison eröffnen. Mit Kaffee und Kuchen wollen wir einen gemütlichen Nachmittag verbringen.



Ortspokal & Storchencup



Am **12.07.** haben wir unser diesjähriges Freibadevent geplant. An diesem Nachmittag veranstalten wir unseren Storchencup, einen Rettungsvergleichswettkampf, zu dem befreundete DLRG-Gliederungen aus nah und fern eingeladen werden.

Für dieses Großevent benötigen wir zahlreiche Helfer bei Verpflegungsständen und Kuchenspenden. Infos folgen zu gegebener Zeit.

Aufgrund des hohen Bedarfs an Helfern bitten wir insbesondere unsere Aktiven, diesen Termin im Planer freizuhalten !



Rettungssportwettkämpfe



Über das gesamte Jahr verteilt finden zahlreiche **Rettungssportwettbewerbe für Jugendliche und Erwachsene** statt.

An vielen Orten werden Teams unserer Ortsgruppe am Start sein.

Die bereits heute bekannten Termine von Rettungssportwettbewerben sind in der Terminübersicht am Ende dieser Ausgabe gelistet.



Januar 2025



Hüttenfreizeit in einem Selbstverpflegerhaus in Weidenthal / Pfalz.



Teilnehmer und Betreuer des Zeltlagers 2024

Jugendarbeit



Das ganze Jahr über wird es wieder ein umfangreiches Angebot für unsere Jugendlichen geben. Geplant sind ein Tagesausflug in ein **Spaßbad**, eine **Freibadübernachtung**, eine **Nachwanderung** und **Bastelnachmittage**.



Eines der Highlights wird sicherlich auch die **Ferienfreizeit** unserer Jugend während der Sommerferien sein. Nach dem erlebnisreichen Lager am Achernsee im vergangenen Sommer, plant unsere Jugend in diesem Jahr vom 16.-23.08. eine einwöchige

DLRG-Laufgruppe



Mittwochs trifft sich regelmäßig unsere Laufgruppe - außerhalb der Freibadsaison um 19:00 Uhr am Parkplatz des TV-Heims. Weitere Interessenten sind herzlich willkommen. Events wie die Badische Meile oder die Teamstaffel des Baden-Marathons in Karlsruhe gehören mittlerweile zu festen Events der Gruppe.

Kontakt: laufgruppe@malsch.dlrg.de



Unsere Gruppe bei der Badischen Meile 2024



Terminiübersicht 2025



Alle wichtigen Termine haben wir in der folgenden Liste zusammengefasst (Änderungen vorbehalten).

Natürlich wird es für alle Aktionen zu gegebener Zeit unser gewohntes Ausschreibungs- und Meldeverfahren geben.

Viele Grüße
DLRG-Ortsgruppe Malsch



Ortsgruppe allgemein
Ausbildung / Wachdienst
Jugendarbeit
Rettungssport
Laufgruppe

Termin	Veranstaltung	Ort
25.01.	Schwabencup (Freundschaftswettkampf)	Bietigheim-Bissingen
26.01.	Teilnahme am Faschingsumzug der GroKaGe	Malsch
08.02.	Erste-Hilfe-Kurs (Partner: Medie-Ambulanz)	Hans-Thoma-Schule
15.02. ???	Abnahme DSA	Hallenbad Kuppenheim
22./23.02.	Bezirksmeisterschaften Mannschaft & Einzel	Waghäusel & Ettlingen
14./15./16.03.	Theorie RSA Bronze	Hans-Thoma-Schule
24.03.	Mitgliederversammlung (ja, an einem Montag)	Hans-Thoma-Schule
22.03.	Theorie RSA Silber / Gold	Hans-Thoma-Schule
März / April	Osterbasteln	n.n.
09.04.	Einweisung Wachdienst	n.n.
12.-14.04.	Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften (Jugend)	Mönchengladbach
01.-04.05.	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Bitterfeld-Wolfen
09.05.	Ehrungsabend Gemeinde Malsch	Bürgerhaus
11.05.	Badische Meile	Karlsruhe
17.05.	Saisonöffnung Freibad (DLRG-intern)	Freibad
Mai – Sept.	Mittwochs 17.00 – 19.30 Uhr Outdoortraining	Jordan-See



Januar 2025

06.-09.06.	Pfingstzeltlager (ab 16 J.) / Bezirksjugend	Campingplatz Schuttern
27.-29.06.	Badische Meisterschaften (Jugend)	Ettlingen
05.07.	Junior Retter Kurs	Freibad
05./06.07.	Freibadübernachtung (13-16 J.)	Freibad
12.07.	Storchencup / Sommerfest	Freibad
17.-20.07.	DLRG-Rescue Cup	Warnemünde
01.08.	Freibadhock (Unterstützung Förderverein Schwimmbad)	Kirchplatz
16.-23.08.	Ferienfreizeit im Selbstversorgerhaus	Weidenthal / Pfalz
14.09.	Saisonabschluss (Ausbilder, Wachgänger, Teilnehmer RSA, Aktive ab 16)	Freibad
21.09.	Baden-Marathon (Marathon-Staffeln)	Karlsruhe
27.09.	JET-Tag Bezirksjugend	n.n
11.10.	Tagesausflug Jugend	Spaßbad n.n.
23.-26.10.	Deutsche Meisterschaften (Jugend)	Hannover
???	Ba.-Wü. Masters (Seniorenmeisterschaften)	n.n.
21.-24.11.	Internationaler Deutschlandpokal	Warendorf
22.11.	Weihnachtsbasteln + Nachtwanderung	n.n.
04.+11.+18.12.	Weihnachtsmarkt	Hauptstrasse

Änderungen vorbehalten

