



Inhalt

- Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften (DEM) / Düsseldorf
- Rettungsschwimmkurse Silber / Gold
- Abnahme DSA Bronze
- Saisonöffnung mit Ehrungen
- Badische Meile
- Badische Eröffnungsfahrt
- Wir gratulieren
- Termine

Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften Düsseldorf



5. Internationale Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen

Der Bundesverband der DLRG veranstaltete vom 12.-14. April im Düsseldorfer Rheinbad die Internationalen Deutschen Einzelstrecken Meisterschaften (DEM) im Rettungsschwimmen.



Das Rheinbad in Düsseldorf

Rund 450 Rettungssportler traten zum Wettstreit an, um die schnellsten Rettungsschwimmer in sechs Einzel- und fünf Mannschaftsdisziplinen zu ermitteln. Mit dabei waren auch

knapp 70 Athleten aus Belgien, Großbritannien, Irland, Italien, Niederlande und der Schweiz. Erstmals gingen die Rettungsschwimmer bei der DEM in drei Altersklassen (AK), der U17, U19 und der offenen AK an den Start.



Unsere Teilnehmer bei der DEM: v.l.n.r. Martha Manus, Antje Trabert, Johanna Gnad, Lisa Brenzinger, Lara Ramackers, Kajus Ermler und Manuel Neumaier

Die DLRG Malsch war mit sieben Rettungssportlern bei diesem Event vertreten. **Lara Ramackers** gab Ihr Debüt in der Wertung U17, **Johanna Gand** und **Kajus Ermler** traten im Teilnehmerfeld U19 an, **Martha Herzog**, **Antje Trabert**, **Lisa Brenzinger** und **Manuel Neumaier** in der offenen Altersklasse. **Heike Guhl** betreute die Malscher, sowie weitere badische Teilnehmer, **Werner Nothtroff** war ins Wettkampfgerecht der Veranstaltung berufen.



Lara Ramackers' erster Start bei den DEM.



Kajus Ermler und Manuel Neumaier vor dem Start des Lins-Throw

Alle Teilnehmer traten in ihren gemeldeten Disziplinen vormittags zu Vorläufen an, die die acht schnellsten Akteure ermittelten dann nachmittags in Endläufen die Sieger in den

verschiedenen Disziplinen. Unsere Rettungssportler konnten durchweg gute Achtungserfolge erzielen, einige schafften sogar den Sprung in die Finalläufe.

Antje, Johanna, Lisa und **Martha** traten auch zu Mannschaftsdisziplinen an, konnten sich zweimal für die Endläufe qualifizieren und erreichten dort folgende Platzierungen:

- 7. Platz bei der 4x25m Manikin Relay (Puppenstaffel)
- 5. Platz bei der 4x50m Medley Relay (Gurtretterstaffel)
- 4. Platz beim Linethrow (Rettungsleine; Martha und Johanna)

Johanna Gnad schaffte auch in vier Einzeldisziplinen der U19-Konkurrenz den Sprung ins Finale:

- 8. Platz beim 200m Super Lifesaver
- 5. Platz beim 200m Obstacle Swim (Hindernis)
- 4. Platz beim 100m Manikin Carry with Fins (Retten einer Puppe mit Flossen)
- 2. Platz beim 100m Manikin Tow with Fins (Lifesaver)

Johanna Gnad ist ein neuer Name in unseren Reihen. Sie ist erst seit Beginn dieses Jahres Mitglied in unserer Ortsgruppe und wurde bei der DLRG Wettersbach groß, bis das hiesige Hallenbad geschlossen wurde. 2019 hat die DLRG Wettersbach mit Ettlingen fusioniert. Dort hat Johanna jedoch nicht genügend Mit-

streiterinnen um auch an Mannschaftswettbewerben teilnehmen zu können. Sie trainiert seit einigen Jahren parallel auch im Schwimmverein bei der SGR Karlsruhe. Im vergangenen Jahr wurde Johanna für das Junioren-Nationalteam der DLRG nominiert und nahm mit dem Team an der Junioren EM in Polen teil.

100M MANIKIN TOW WITH FINS U19 F		
WETTKAMPF 21 LAUF 1	1:04.94	7
1 SOPHIE HOFFMANN	1:08.69	7
2 JETTE KUHRMANN	1:06.13	5
3 FENNE MENNEN	1:05.55	3
4 ALINA WAGNER	1:04.94	1
5 FINJA THOMS	1:05.71	4
6 JOHANNA GNAD	1:04.95	2
7 ISABEL GRAF	1:10.34	8
8 JULE SUNNEN	1:08.29	6



Um lediglich 0,01sec an der Goldmedaille vorbei: Johanna Gnad (links) erstmals auf dem Siegereck bei Deutschen Meisterschaften (Pool-Wettbewerben).

Wir freuen uns, dass sie sich für unsere Ortsgruppe entschieden hat. Neben Starts bei Einzelwettbewerben wird sie unser Team 17/18w verstärken. Bei den Bezirksmeisterschaften im März belegte das Team bereits einen tollen 2. Platz.

Wir wünschen ihr, sowie allen unseren Rettungssportlern weiterhin viel Erfolg im laufenden Wettkampfsjahr.

Weitere Informationen, alle Ergebnisse, Bilder und einen Stream von den 5. DEM gibt es unter www.dlrg.de/dem. -wn-



Rettungsschwimmkurs Silber | Gold



Am April fanden die Theorieeinheiten unserer diesjährigen Rettungsschwimmkurse Silber und Gold statt. Auch in diesem Jahr haben sich viele Referenten beteiligt, so dass den 23 Teilnehmern während der Vermittlung der Inhalte am 20.04. in der Hans-Thoma-Schule Abwechslung geboten war. Herzlichen Dank **Manuel, Torsten, Viola** und **Werner** !



In den nächsten Wochen werden nun im Hallenbad in Kuppenheim, sowie im Freibad die Praxisteile geübt und abgelegt. -wn-

DSA Bronze



Ende April haben wir nochmals eine Abnahme des Deutschen Schwimmabzeichen

Bronze im Hallenbad Kuppenheim durchgeführt. Insgesamt stellten sich 14 Kinder dieser Herausforderung.

Während der Sommersaison werden wir wieder mehrere Termine zur Abnahme der DSA im Freibad, auch für die Öffentlichkeit anbieten. -wn-

Saisoneröffnung | Ehrungen



Den Auftakt unserer Sommersaison haben wir im kleinen Rahmen gefeiert. Am 04.05., noch vor der geplanten Öffnung des Freibades, trafen wir uns nachmittags zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen in unseren Vereinsräumlichkeiten.

In diesem Rahmen konnten wir einige verdiente Mitglieder mit dem Verdienstabzeichen der DLRG in Bronze auszeichnen. Dabei wurden die Aktiven bedacht, die seit 6 Jahren ein Amt im Vorstand oder Jugendvorstand bekleiden, oder über den gleichen Zeitraum als Ausbilder aktiv an unserem Übungsbetriebes mitwirken.

Selina Nothtroff war bis zu ihrer Abi-Pause beim Anfängerschwimmen aktiv.

Simone Ermler und **Corinna Scholl** sind als Ausbilderinnen, in unserem Jugendschwimmen aktiv (aktuell in der Jungs-Gruppe J2).

Stephanie Ohnweiler war ebenfalls im Anfängerschwimmen aktiv und als Mitglied des Jugendvorstands über vier Jahre für die Bastelstunden unserer Kids verantwortlich.

Jens Pfeiffer hatte sich bis letzten Sommer als Ausbilder im Jugendschwimmen engagiert und war vier Jahre lang stellvertretender Jugendleiter.

Viola Joza hat ihr Engagement ebenfalls beim Anfänger- und Jugendschwimmen begonnen. Sie ist seit 2020 Jugendleiterin unserer Ortsgruppe.

Frank Hirsch gehört seit 2016 als Schriftführer dem Vorstand der Ortsgruppe an.



Herzlichen Dank für Euer geleistetes und andauerndes Engagement !



Mit dem Verdienstabzeichen der DLRG in Bronze ausgezeichnet: hintere Reihe v.l.n.r.: Viola Joza, Stephanie Ohnweiler, Corinna Scholl, Selina Nothtroff. Vorn: Frank Hirsch, Simone Ermler, Jens Pfeiffer.

Beim Landesverbandstag des DLRG-LV Baden wurde Werner Nothtroff für seine langjährigen Verdienste in der DLRG mit dem Verdienstabzeichen in Gold mit Brilliant ausgezeichnet. Neben dem Engagement in der Ortsgruppe war Werner Ende der 90er Jahre sieben Jahre lang als Ressortleiter Schwimmen, Retten & Sport für die Belange des Rettungssports im LV Baden, sowie von 1996-2024 von badischer Seite als Beauftragter für die BaWü- Seniorenmeisterschaften verantwortlich. -wn-



Ehrung von Werner Nothtroff durch Verbandspräsident Felix Strobel und Janice Haney, Leiterin Ausbildung im LV Baden.

Badische Meile

13 Läuferinnen und Läufer nahmen am 05. Mai die Herausforderung der Badischen Meile in Karlsruhe über die historische Distanz von 8,889 km an.



Die 13 war an diesem Tag keine Unglückszahl. Bei optimalen, trockenen Bedingungen konnten durchweg schnelle Zeiten erreicht werden. Davon konnten drei Teilnehmer die Zeitgrenze für das Elite Feld von 42 min unterschreiten.

Die Freude und Begeisterung war nach dem Zieleinlauf in den Gesichtern abzulesen.



Im Runner's Heaven konnten die Erlebnisse und Erfahrungen auf dem Weg ins Ziel ausgetauscht und im Kreis der Teilnehmer gefeiert werden.



Mai 2024



Die gute Atmosphäre lässt die Vorfreude auf die weiteren Laufevents, wie den Heel-Lauf (28.06.) in Baden-Baden und den Baden Marathon (15.09.), den wir wieder mit Teamstaffeln bestreiten wollen, steigen. -tw-

Badische Eröffnungsfahrt

Am 07.04. haben wir mit einer kleinen Delegation an der RTF „Badische Eröffnungsfahrt“ in Forchheim teilgenommen. Bei bestem Frühlingwetter machten wir uns auf die bestens



Na klar – rechts ab
Selbach und Michelbach) entschieden. -wn-

ausgeschilderte Strecke ins Murgtal. Bei allen unseren Teilnehmern lief es so gut, dass wir uns während der Fahrt zur Kontroll- und Verpflegungsstelle bei Bischweier für die längere der beiden Streckenoptionen (mit Bergabschnitten über



Wir gratulieren

Im April läuteten wieder mal die Hochzeitglocken. Am 05.04. gaben sich unser früherer Jugendleiter **Philipp Dangelmaier** und seine **Franzi** das Ja-Wort. Für das Paar konnten wir am Ende der Trauungszeremonie Spalier stehen.



Wir wünschen beiden alles Gute auf dem gemeinsamen Lebensweg! -wn-

Termine

- 10.-12.05. – Deutsche Seniorenmeisterschaften / Rheda Wiedenbrück
- 08.06. – Tagesausflug Jugend / Freizeitpark Tripsdrill
- 14.-16.06. – Badische Meisterschaften Jugend / Sinsheim

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch