



Inhalt

- Wir trauern
- Erste Hilfe Kurs
- Deutsche Schwimmabzeichen 2024
- Ehrungsabend der Gemeinde
- Die 5. Jahreszeit
- Termine

Wir trauern



Nachruf auf Heinz Wicht

Wir trauern um Heinz Wicht, der am 03. Februar 24 kurz vor seinem 72. Geburtstag verstorben ist.

Schon als Jugendlicher verbrachte Heinz einen Großteil seiner Freizeit im Freibad. Dort erlangte er in der ersten Hälfte der 60er Jahre den Frei-, Fahrten- und Jugendschwimmer. Im Freibad wurde er auch auf die DLRG aufmerksam und im Verlauf eines Kurses zum Grundschein, dem heutigen Rettungsschwimmabzeichen Bronze trat er im August 1967 in unsere Ortsgruppe ein.



Heinz hielt sich durch den Rettungssport fit.

In den Folgejahren nahm Heinz aktiv an unserem Vereinsleben teil. Er gehörte dem Wach-Team an, das im Sommer den Schwimmmeister bei den Aufsichtsdiensten im Freibad

unterstützte. Auch bildete sich eine kleine Gruppe Aktiver, die gelegentlich zu Vergleichsschwimmen mit anderen DLRG-Gliederungen in unserem oder umliegenden Freibädern antrat.

Durch seine schulische und berufliche Ausbildung und später auch der Wegzug aus Malsch, kam sein Engagement in der DLRG einige Jahre zum Erliegen.

Das Schwimmen hatte bei ihm jedoch weiterhin einen großen Stellenwert. Und es war ihm ein großes Anliegen, dass auch seine eigenen Kinder früh mit dem Wasser vertraut wurden. Nachdem die Familie Wicht wieder in Malsch ansässig und die Kinder Wiebke, Annika und Felix für viele Jahre in der DLRG heimisch wurden, fand auch Heinz wieder zu uns zurück.

Er nahm wieder regelmäßiger an den Übungsabenden teil und Anfang der 2000er Jahre durchlief er erneut die Ausbildungsgänge der Rettungsschwimmabzeichen und stellte sich 2011 auch erfolgreich den hohen Anforderungen des Gold-Abzeichens.



Heinz (2. von rechts) mit Mannschaftskameraden bei den Baden-Württembergischen Seniorenmeisterschaften 2013 in Tübingen.

Bis vor wenigen Jahren beteiligte sich Heinz an den Wochenenden auch wieder am Wachdienst.

Und auch seine Freude am Rettungssport hat sich wieder entwickelt. Über viele Jahre hinweg war Heinz Mitglied unserer Senioren-



mannschaft, die auf baden-württembergischer Ebene viele schöne Erfolge feiern durfte.

Heinz genoss die Kameradschaft unserer DLRG-Senioren, die wir nach unseren Übungsabenden in gemütlicher Runde pflegen. Er war immer ein angenehmer und unterhaltsamer Gesprächspartner.

In den letzten Jahren war Heinz durch die Auswirkungen seiner Krankheit gezeichnet. Wir teilten seine Freude und seinen Optimismus, als die Krankheit im ersten Anlauf besiegt schien. Für einige Jahre konnte er sich erneut am Leben erfreuen.

Und wir waren bestürzt, als ihn die Krankheit wieder einholte, von der er sich letztendlich nicht mehr erholt hat.

Wir werden Heinz als lebensfrohen, offenen Menschen in Erinnerung behalten und ihm als Teil unserer Gemeinschaft, ein ehrendes Andenken bewahren.

Erste Hilfe Kurs



In Kürze beginnen die diesjährigen Rettungsschwimmkurse der DLRG.

Grundlage der Rettungsschwimmabzeichen Silber / Gold ist die Ausbildung in der Ersten Hilfe (EH). Auf diesem Gebiet arbeiten wir bereits seit mehreren Jahren mit der Medie Ambulanz Kuppenheim zusammen.



Über diese Kooperation fand am 24. Februar unser diesjähriger Kurs über 9 Unterrichtseinheiten (UE) statt. Die zwei Referenten der Medie Ambulanz fanden in der geräumigen Mensa der Hans-Thoma-Schule beste Voraussetzungen vor, um mit den 22 gemeldeten Teilnehmern den Tageskurs abzuhalten. Am Kurs nahmen sowohl Erstabsolventen als auch Auffrischer teil.

Neben der Wiederbelebung von Verunfallten lernten die Teilnehmer u.a. auch wie man Unfallstellen absichert, Verunfallte aus Gefahrenbereichen rettet und Bewusstlose in die stabile Seitenlage bringt. Weitere Themen sind u.a. auch die korrekte Absetzung eines Notrufes und die psychische Betreuung von Verunfallten.

Dt. Schwimmabzeichen



Von Zeit zu Zeit bieten wir die Abnahme von Deutschen Schwimmabzeichen (DSA) im Hallenbad Kuppenheim an. Hierzu laden wir Kinder und Jugendliche ein, die den Trainingsgruppen im kleinen Lehrschwimmbekken angehören und nach Ansicht ihrer Ausbilder und Betreuer die Voraussetzungen für ein DSA erfüllen. Am 01.02. erlangten 14 Jugendliche das DSA Bronze. Sie hatten dabei folgende Anforderungen zu meistern:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)



- ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett
- Kenntnis von Baderegeln



Die Absolventen des DSA Bronze

Am 29.02. folgte dann die Abnahme des DSA Silber, der sich ebenfalls 14 Jugendliche stellten. Inhaber des Silber-Abzeichens können als sichere Schwimmer betrachtet werden. Die Kids hatten folgende Übungen zu bewältigen:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- zweimal ca. 2 m Tiefsaufen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser
- Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- Kenntnisse von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z.B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen)

Für die Abnahme der DSA bedarf es ein großes, tiefes Schwimmbecken. Diese Voraussetzungen sind im kleinen Lehrschwimmbecken in Malsch nicht gegeben. Während der Sommersaison

bieten wir mehrere Termine, an welchen Jugendliche und Erwachsene die verschiedenen Schwimmabzeichen im Freibad Malsch erlangen können. Diese Aktionsnachmittage werden auch öffentlich ausgeschrieben.



Diese Kids waren stolz auf ihr erlangtes Silber-Abzeichen

Wir gratulieren allen Absolventen (und deren Ausbilder) zu ihrer erbrachten Leistung. Ende März folgt noch eine Abnahme des DSA Gold in Kuppenheim, Ende April ist dort nochmals ein Termin für das Bronze-Abzeichen geplant, bevor es in eine hoffentlich tolle Freibadsaison geht.

Ehrungsabend der Gemeinde



Am 23.02. fand der Ehrungsabend der Gemeinde statt. Bürgermeister Markus Bechler hat in feierlichem Rahmen erfolgreiche Sportler und verdiente ehrenamtliche Kräfte aus verschiedenen Vereinen und Organisationen für sportliche Erfolge und langjährige ehrenamtliche Verdienste geehrt.

Aus unseren Reihen waren Rettungssportler, die im vergangenen Jahr Podestplätze bei Bezirks- oder Landesmeisterschaften der Jugend, bzw. Baden-Württembergischen oder Deutschen Seniorenmeisterschaften belegt haben, geladen. Die Leistungsmedaille der Gemeinde



wurde vor vielen Jahren für diesen Zweck kreiert und zeigt Wappen und Rathäuser des Kernorts sowie der Ortsteile.



Erfolgreiche Rettungssportler 2023

Die Leser des Gemeindeanzeigers können sich regelmäßig und ausführlich über die Erfolge unserer Rettungssportler sowohl aus dem Jugend- als auch dem Erwachsenenbereich informieren. Deshalb wollen wir nachfolgend die Geehrten lediglich namentlich aufzählen, ohne nochmals auf die konkreten Erfolge einzugehen:

Lilly Bechler, Emily Bischel, Michelle Dressler, Alexander Frey, Anne Hangst, Enna Hangst, Julian Hirsch, Lotta Hohaus, Paula Huber, Janine Knam, Simone Krüger, Manuel Kuhn, Heike Kunz, Wilhelm Kunz, Dennis Liebmann, Beate Lorenz, Emma Mayer, Anne Milbich, Manuel Neumaier, Rolf Ohlicher, Lara Ramackers, Rian Ramackers, Jim Ratican, Frederike Reichel, Paula Reichel, Erik Schmalkoke, Holger Schulz, Rosalie Speck, Annemarie Storz, Manuela Stradinger, Janek Tschmelak, Zora Wenzel, Thomas Würz.

Neben erfolgreichen Rettungssportlern wurden auch zwei Aktive unserer Ortsgruppe mit Ehrungen bedacht.

Beate Lorenz gehört seit Mitte der 90er Jahre dem Ausbilderteam unserer Ortsgruppe an. Über den Zeitraum von ca. 12-13 Jahren hat sie sich dabei im Anfänger- und Jugendschwimmen engagiert und leitet seit geraumer Zeit eine unserer Übungsgruppen für Erwachsene.

Anne Milbich hat sich ebenfalls bereits als Jugendliche und junge Erwachsene im Anfänger und Jugendschwimmen engagiert. Während dieser Zeit war sie auch 10 Jahre lang auf wechselnden Positionen im Jugendvorstand engagiert, in den Ressorts Fahrten & Lager, Freundschaftswettkämpfe, als stellvertretende Jugendleiterin und auch als Jugendleiterin. Ebenso war sie über 4 Jahre als Schatzmeisterin im Erwachsenenenvorstand für die Finanzen der Ortsgruppe verantwortlich. Nach einer familiär bedingten Auszeit hat sie mit ihren Kindern wieder zu uns zurück gefunden und ist bereits wieder seit einigen Jahren als Ausbilderin im Jugendschwimmen tätig.



Beate Lorenz (Mitte) und Anne Milbich mit BM Markus Bechler

Beiden wurden für ihre mehrjährigen ehrenamtlichen Verdienste die Ehrenmedaille der Gemeinde in Silber verliehen.

Wir finden es eine schöne Geste unserer Ortsverwaltung, solche Engagements und Erfolge anzuerkennen und bedanken uns für die Auszeichnungen !

Die 5. Jahreszeit



Die Aktiven der DLRG können nicht nur schwimmen. Neben unseren Übungsabenden führen wir regelmäßig auch Aktivitäten durch,



März 2024

die der Kameradschaftspflege dienen. So wird auch die 5. Jahreszeit von uns wahrgenommen. Zur schönen Tradition ist dabei für uns die Faschingsveranstaltung des SV Waldprechtsweier geworden, die wir „standesgemäß“ immer im Seepferdchen-Look besuchen. Diese Veranstaltung fand in der Waldenfelshalle statt.



Etwas kleiner waren in diesem Jahr unsere Abordnungen beim Besuch einer Prunksitzung sowie des Faschingsballs am Schmutzigen Donnerstag im Bürgerhaus.

Bereits heute freuen wir uns, wenn am 26.01.25 wieder ein Faschingsumzug in Malsch stattfinden wird. An diesem möchten wir gerne mit unseren Jugendlichen und Aktiven teilnehmen. Helau !

Termine



- 02.03. – Bezirksmeisterschaften Mannschaft / Waghäusel
- 03.03. – Bezirksmeisterschaften Einzel / Karlsruhe
- 08.03. – Mitgliederversammlung / H.Th.-Schule
- 15.03. – Start RSA-Kurs Bronze (Jgdl.)
- 21.03. – Abnahme DSA Gold / Kuppenheim
- 23.03. – Osterbasteln Jugend
- 12.-14.04. – Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften / Düsseldorf
- 17.04 – Einweisung Wachdienst / Online
- 20.04. – Theorie RSA Silber / Gold / H.-Th.-Schule

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch