



Hallo,

wir hoffen, das neue Jahr hat gut begonnen und wünschen viel Glück in 2024 !

Auch für dieses Jahr haben wir uns wieder jede Menge vorgenommen. In dieser Ausgabe unseres Informers wollen wir einige Highlights vorstellen und mit der Terminübersicht am Ende einen Überblick über unsere Aktivitäten der kommenden Monate geben.



Inhalt

- Schwimmausbildung
 - Anfängerschwimmkurse
 - Abzeichen-Aktionstage
- Rettungsschwimmausbildung
 - Rettungsschwimmkurs Bronze
 - Rettungsschwimmkurs Silber / Gold
 - Erste Hilfe Kurs
 - Junior Retter Kurs
- Wachdienst im Freibad
- Eröffnung Freibadsaison
- Ortspokal & Storchencup
- Rettungssportwettkämpfe
- Jugendarbeit
- Laufgruppe
- Terminübersicht 2024

Schwimmausbildung



Anfängerschwimmkurse

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer !

Unsere Anfängerschwimmkurse für Kinder ab 5,5 Jahren finden weiterhin 2x wöchent-

lich statt (Mi. + Do., 12 Schwimmstunden innerhalb eines Zeitraumes von 6 Wochen).



Abzeichen-Aktionstage

In diesem Winterhalbjahr bieten wir erstmals auch **Abnahmen der deutschen Schwimmabzeichen** außerhalb der Freibadsaison an. Hierbei konzentrieren wir uns an einem Abend immer auf ein Abzeichen (Bronze, Silber oder Gold). Die geplanten Termine sind in der Terminübersicht am Ende unseres Informers gelistet. Die Aktionen während der



Freibadsaison werden wir zu gegebener Zeit ankündigen.



Bronze-Kurs 2023

Rettungsschwimmkurs Silber & Gold

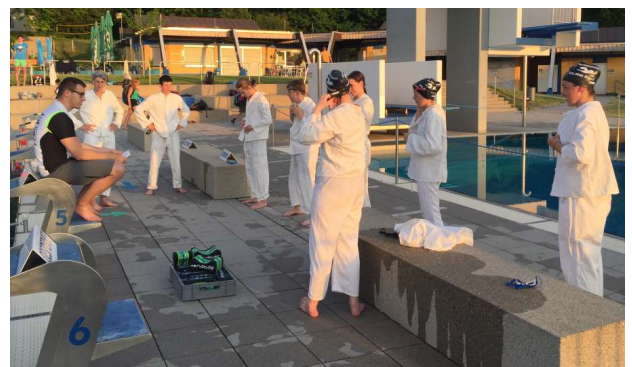
Erstabsolventen:

Die Teilnahme am **Rettungsschwimmkurs Silber** und **Gold** ist Jugendlichen ab 14 bzw. 16 Jahren und Erwachsenen möglich. Die Theorie wird während einer Tagesveranstaltung vermittelt. Dieses Jahr bieten wir die Theorie am **20.04.** an. Praxis danach ebenfalls in Kuppenheim bzw. im Freibad Malsch.



Auffrischer:

Auffrischer können direkt zur Theorie-Prüfung und Abnahme antreten, sofern dies ihre Fitness zulässt. Die Auffrischungen sind ab April geplant. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Egal ob Erstabsolvent oder Auffrischer - für die Silber und Gold-Abzeichen muss die Teil-

Rettungsschwimmausbildung

Rettungsschwimmkurs Bronze

Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer !

Alle DLRG-Jugendlichen, die bis Anfang Mai das 12. Lebensjahr erreicht haben, können am **Rettungsschwimmkurs Bronze** teilnehmen. Neben den rettungsschwimmerischen Fähigkeiten erhalten die Teilnehmer auch einen Einblick in die Grundlagen der Ersten Hilfe.



Die Theorie-Einheiten finden am **15., 16. und 17.03.** in der Hans-Thoma-Schule statt, die Praxis folgt danach im Hallenbad in Kuppenheim oder im Freibad. Infos sind unter

<https://malsch.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine-anmeldungen/anmeldungen/>

zu finden. Dort kann man sich auch zum Kurs anmelden.



nahme an einem **Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)** nachgewiesen werden, der bei Kursbeginn nicht länger als zwei Jahre zurück liegen darf. Einen solchen Kurs kann man beim DRK oder sonstigen anerkannten Institutionen erlangen. Auch wir bieten einen solchen Kurs in Zusammenarbeit mit einem externen Anbieter an (siehe Abschnitt Erste Hilfe Kurs).

Erste Hilfe Kurs

Jeder, der seine Fähigkeiten in der Ersten Hilfe überprüfen bzw. auffrischen möchte oder muss, kann dies am **24.02.2024** tun. In Kooperation mit der **Medie Ambulanzbereitschaft, Ortsverein Kuppenheim**, werden wir bei entsprechender Teilnehmerzahl einen solchen Kurs anbieten.



EH-Kurs

Der Nachweis der Teilnahme gilt neben unseren internen Belangen für alle Aktiven u.a. auch für die Erlangung des Führerscheins. Die potentiellen Teilnehmer der Rettungsschwimmkurse Silber und Gold werden von uns direkt angeschrieben, weitere mögliche Interessenten können sich direkt bei uns melden. Meldungen zum EH-Kurs sind ebenfalls unter

<https://malsch.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine-anmeldungen/anmeldungen/>

ab sofort möglich.

Junior Retter Kurs

Alle Jugendlichen zwischen 10 und 12 Jahren, die Inhaber des Deutschen Schwimmabzeichens Gold sind laden wir zum **Junior Retter Kurs 2024** am 06.07. ins Freibad ein.



Bei diesem ca. 6-stündigen Seminar erlangen die Kids erste Kenntnisse über Maßnahmen der Selbstrettung sowie dem Grundverhalten in der Fremdrettung. Einfache Übungen zur Selbst- und Fremdrettung im Wasser runden das Programm ab. Der Junior Retter gilt als Vorstufe für die Rettungsschwimmabzeichen, denen sich unsere Aktiven ab dem 12. Lebensjahr stellen.

Informationen zum Junior Retter gehen den potenziellen Teilnehmern rechtzeitig zu.



Junior Retter
Kurs 2023



Wachdienst im Freibad



Während der Sommermonate unterstützen wir die Schwimmmeister durch Aufsichtsdienste im Freibad. Für diese Wochenenddienste hoffen wir auf die Unterstützung



zahlreicher Aktiver, die Inhaber eines Rettungsschwimmabzeichens sind.



Die Einladungen werden den potentiellen Teilnehmern im Februar zugestellt, am 17.04. findet ein Einweisungsabend statt.

Eröffnung Freibadsaison



Am 04.05. möchten wir im Rahmen eines internen **DLRG-Familienfestes** die kommende Freibadsaison eröffnen. Mit Kaffee und Kuchen wollen wir einen gemütlichen Nachmittag mit Spielangebot für Kinder verbringen.



Ortspokal & Storchencup



Am 13.07. haben wir unser diesjähriges Freibadevent geplant. Zum Ortspokalschwimmen werden die örtlichen Vereine und Gruppierungen zu einer 5x50m Freistilschwimmstafel eingeladen, am Storchencup nehmen befreundete DLRG-Gliederungen aus nah und fern teil.

Der Storchencup findet am Samstagnachmittag statt, am Abend folgt das Ortspokalschwimmen. Dem Treiben im Schwimmbecken schließt sich ein internes Sommerfest im Freibad an, zu welchem alle Mitglieder, Kursteilnehmer, sowie deren Eltern und Angehörige eingeladen werden. Für dieses Großevent benötigen wir zahlreiche Helfer bei Verpflegungsständen und Kuchenspender. Infos folgen zu gegebener Zeit.

Aufgrund des hohen Bedarfs an Helfern bitten wir insbesondere unsere Aktiven, diesen Termin im Planer freizuhalten !



Rettungssportwettkämpfe



Über das gesamte Jahr verteilt finden zahlreiche **Rettungssportwettbewerbe für Jugendliche und Erwachsene** statt.

An vielen Orten werden Teams unserer Ortsgruppe am Start sein.

Die bereits heute bekannten Termine von Rettungssportwettbewerben sind in der Terminübersicht am Ende dieser Ausgabe gelistet.



5. Internationale Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen





Eines der Highlights wird sicherlich auch das **Zeltlager** zu Beginn der Sommerferien werden. Nach dem erlebnisreichen Lager am Achernsee im vergangenen Sommer, plant unsere Jugend im kommenden Sommer die Teilnahme an einem gemeinsamen Lager mit weiteren Ortsgruppen und deren Jugendlichen aus unserem DLRG-Bezirk Karlsruhe.



Teilnehmer und Betreuer des Zeltlagers 2023

Jugendarbeit



Erste Aktion unserer Jugend wird die Jugendversammlung am 20.01. in der Mensa der Hans-Thoma-Schule sein. Bei dieser wird der Jugendvorstand neu gewählt und geplante Aktivitäten vorgestellt.

Das ganze Jahr über wird es wieder ein umfangreiches Angebot für unsere Jugendlichen geben. Geplant sind ein Tagesausflug in den **Freizeitpark Tripsdrill**, eine **Freibadübernachtung**, eine **Nachwanderung** und **Bastelnachmittage**.

DLRG-Laufgruppe



Donnerstags trifft sich regelmäßig unsere Laufgruppe - außerhalb der Freibadsaison um 19:00 Uhr am Parkplatz des TV-Heims. Weitere Interessenten sind herzlich willkommen. Events wie die Badische Meile oder die Teamstaffel des Baden-Marathons in Karlsruhe gehören mittlerweile zu festen Events der Gruppe.

Kontakt: laufgruppe@malsch.dlrg.de



Baden Team-Marathon 2023

Natürlich wird es für alle Aktionen zu gegebener Zeit unser gewohntes Ausschreibungs- und Meldeverfahren geben.

Viele Grüße
DLRG-Ortsgruppe Malsch



Terminübersicht 2024



Alle wichtigen Termine haben wir in der folgenden Liste zusammengefasst (Änderungen vorbehalten).

Ortsgruppe allgemein
Ausbildung / Wachdienst
Jugendarbeit
Rettungssport
Laufgruppe

Termin	Veranstaltung	Ort
20.01.	Jugendversammlung	Hans-Thoma-Schule
27.01.	Schwabencup (Freundschaftswettkampf)	Bietigheim-Bissingen
01.02.	Abnahme DSA Bronze	Hallenbad Kuppenheim
23.02.	Ehrungsabend Gemeinde Malsch	Bürgerhaus
24.02.	Erste-Hilfe-Kurs (Partner: Medie-Ambulanz)	Hans-Thoma-Schule
29.02.	Abnahme DSA Silber	Hallenbad Kuppenheim
02./03.03.	Bezirksmeisterschaften Mannschaft & Einzel	Waghäusel & Karlsruhe
08.03.	Mitgliederversammlung	Hans-Thoma-Schule
15./16./17.03.	Theorie RSA Bronze	Hans-Thoma-Schule
21.03.	Abnahme DSA Gold	Hallenbad Kuppenheim
23.03.	Osterbasteln	n.n.
12.-14.04.	Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften (Jugend)	Düsseldorf
17.04.	Einweisung Wachdienst	n.n.



20.04.	Theorie RSA Silber / Gold	Hans-Thoma-Schule
10.-12.05.	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Rheda-Wiedenbrück
05.05.	Badische Meile	Karlsruhe
04.05.	Saisoneröffnung Freibad (Alle – DLRG-intern)	Freibad
Mai – Sept.	Mittwochs 17.00 – 19.30 Uhr Outdoortraining	Jordan-See
17.-20.05.	Pfingstzeltlager (ab 16 J.) / Bezirksjugend	Campingplatz Schuttern
08.06.	Tagesausflug Jugend	Freizeitpark Tripsdrill
14.-16.06.	Badische Meisterschaften (Jugend)	Sinsheim
22./23.06.	Freibadübernachtung (13-16 J.)	Freibad
06.07.	Junior Retter Kurs	Freibad
13.07.	Storchencup / Ortspokal / Sommerfest	Freibad
18.-21.07.	DLRG-Rescue Cup	Warnemünde
26.07.	Freibadhock (Unterstützung Förderverein Schwimmbad)	Kirchplatz
27.07.-04.08.	Zeltlager (9-15 J.) mit Bezirksjugend	Campingplatz Schuttern
08.09.	Saisonabschluss (Ausbilder, Wachgänger, Teilnehmer RSA, Aktive ab 16)	Freibad
15.09.	Baden-Marathon (Marathon-Staffeln)	Karlsruhe
???	Ba.-Wü. Masters (Seniorenmeisterschaften)	n.n.
01.-03.11.	Deutsche Meisterschaften (Jugend)	Hannover
09.11.	Nachtwanderung Jugend	Umgebung
21.-24.11.	Internationaler Deutschlandpokal	Warendorf
23.11.	Weihnachtsbasteln	n.n.
05.+12.+19.12.	Weihnachtsmarkt	Hauptstrasse

Änderungen vorbehalten

