



Inhalt

- DMM Hannover
- Nachtwanderung
- Freundschaftswettkampf Bad Nauheim
- Anfängerschwimmkurse
- Internationaler Deutschlandpokal in Warendorf
- Botschafter für WM 2024
- Weihnachtsbacken und -basteln
- Weihnachtsmarktabende
- Bezirksratstagung in Malsch
- Willkommen
- Zum Jahresausklang

DMM Hannover



Am 27. und 28. Oktober wurden bei den 50. Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften (DMM) wieder die besten Rettungssportler Deutschlands ermittelt.

50. Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen



Der Rettungssport ist die Wettkampfvariante des Rettungsschwimmens. Neben der Schnelligkeit beim Schwimmen kommt es für die Sportler vor allem darauf an, bestimmte Hilfsmittel zur Wasserrettung, zum Beispiel Flossen oder den Gurtretter, bestmöglich zu beherrschen. Das Wettkampfprogramm umfasst bei den Deutschen Meisterschaften verschiedene Einzel- und Staffeldisziplinen, etwa 50 Meter Retten einer Puppe oder Hindernisschwimmen über, je nach Altersklasse (AK), bis zu 200m.

Der Bundesverband der DLRG trug die Wettkämpfe wie bereits im vergangenen Jahr im Stadionbad in Hannover aus. Etwa 1.200 Teilnehmer aus allen 18 Landesverbänden der DLRG rangen in fünf AK um die Meistertitel. Dafür mussten sich die Athleten im Sommer bei den jeweiligen Landesmeisterschaften qualifizieren.

Am Freitag starteten die Einzelwettbewerbe, bei denen je AK und Geschlecht 32 Teilnehmer zugelassen waren. Die Sportler hatten die Möglichkeit, in bis zu fünf Einzeldisziplinen an den Start zu gehen. Am Samstag folgten die vier Mannschaftsdisziplinen mit jeweils bis zu 24 Teams. Die Wettkämpfe konnten im Internet live verfolgt werden.



Erfolgreicher Abschluss des Wettkampfjahres für Manuel Kuhn und Erik Schmalkoke (AK17/18m)

Aus Malsch waren insgesamt zwei Einzelschwimmer sowie drei Teams am Start. Sie alle konnten sich durch ihre guten Leistungen bei den badischen Landesmeisterschaften im Juli in Bad Dürkheim für die DMM qualifizieren.

Bei den Einzelwettbewerben in Hannover belegte in der AK17/18 **Erik Schmalkoke** Rang 20, drei Plätze dahinter auf Rang 23 folgte **Manuel Kuhn**. Manuel wird auch im kommenden Jahr noch in dieser AK startberechtigt sein.

Auch am nachfolgenden Tag der Mannschaftswettbewerbe schlugen sich unsere Teams beachtlich.

Die Mädels des Teams 15/16w mit **Lilly Bechler**, **Paula Huber**, **Lara Ramackers**, **Rosalie Speck** und **Zora Wenzel** belegten in der Endwertung einen tollen 12. Platz in der Mitte



des Teilnehmerfeldes. Unsere Jungs der AK17/18m in der Besetzung **Niklas Bach, Kajus Ermler, Manuel Kuhn, Paula Reichel** und **Erik Schmalkoke** erkämpften sich einen tollen 9. Platz.



Team 15/16w (v.l.n.r.): Rosalie Speck, Lilly Bechler, Zora Wenzel, Paula Huber, Lara Ramackers



Team 17/18m (v.l.n.r.): Erik Schmalkoke, Niklas Bach, Paula Huber, Manuel Kuhn, Kajus Ermler

Unsere Damen der offenen Altersklasse in der Besetzung **Lisa Brenzinger, Anika Frey, Regina Heinz, Martha Herzog** und **Antje Trabert** belegten Rang 5 und lagen zeitweise eng auf Tuchfühlung mit den Medaillenrängen !



Team Damen (v.l.n.r.): Antje Trabert, Martha Herzog, Anika Frey, Lisa Brenzinger, Regina Heinz

Herzlichen Glückwunsch allen Akteuren sowie den Ausbildern/Betreuern für die in diesem Jahr erzielten Ergebnisse unserer Wettkampfgruppe. In diesem Jahr ist noch die Teilnahme bei einem Freundschaftswettkampf in Bad Nauheim geplant, außerdem treten unsere Auswahlschwimmer mit dem Team Baden noch beim Internationalen Deutschlandpokal in Warendorf an. Danach folgt die Neuausrichtung auf das kommende Wettkampfsjahr, wenn es darum geht, sich bei den Bezirksmeisterschaften im März wieder für die Badischen Meisterschaften 2024 zu qualifizieren. -wn/dlrg-

Nachtwanderung



Am 4. November 2023 führte die DLRG eine Nachtwanderung durch. Aufgrund der schlechten Wettervorhersage entschieden wir uns den Startpunkt, der ursprünglich an der Rentnerhütte in Waldprechtsweier angedacht war, in das Freibad zu verlegen. Diese Änderung ermöglichte es uns, bei Bedarf unter dem Dach Gemeinschaftsspiele zu spielen, anstatt die Nachtwanderung durchzuführen.



Die Nachtwanderung verlief reibungslos und alle Kinder wurden durch verschiedene Rätsel und Aufgaben herausgefordert. Bevor wir die eigentliche Nachtwanderung begannen, starteten wir mit einer lustigen Runde "Kotzendes Känguru", um uns aufzuwärmen. Außerdem stärkten wir uns mit Pizza, um sicherzustellen, dass die Kinder ausreichend Energie hatten.

Die Eltern holten ihre Kinder gegen 21 Uhr am Freibad Malsch wieder ab. Die Veranstaltung war insgesamt ein Erfolg, da die Kinder Spaß hatten und gemeinsam Zeit verbrachten. Wir danken allen Teilnehmern und Betreuern, die zu diesem gelungenen Abend beigetragen haben. -jh-

Wellenwettkampf

Bad Nauheim



Am Samstag, den 18.11.2023 fand der Wellenwettkampf der Ortsgruppe Dorheim im Usa-Wellenbad in Bad Nauheim statt, an dem wir mit zwei Mannschaften teilnahmen.

Im Unterschied zu einem „gewöhnlichen“ Rettungswettkampf mit den Disziplinen: Rettungsstaffel, Puppenstaffel und Gurtretter, wurde die Hindernisstaffel durch zwei Wellendisziplinen ersetzt. Hierfür wurde das Wellenbecken angeschaltet und Mannschaften ab

der Altersklasse 13/14 konnten sich in den Disziplinen: Retten aus der Welle, sowie Retten aus der Welle mit Gurtretter untereinander messen. Dieser Teil wurde getrennt gewertet.



Retten aus der Welle mit Gurtretter



Team 17/18w: Paula Reichel, Rosalie Speck, Zora Wenzel, Paula Huber

Das Team der AK 17/18 weiblich, bestehend aus **Paula Reichel, Zora Wenzel, Paula Huber**, sowie **Rosalie Speck**, erreichte in sowohl dem Wellen- als auch dem Rettungswettkampf den 1. Platz. Die Mannschaft der AK offen männlich- **Kajus Ermler, Janek Tschmelak, Manuel Neumeier** und **Mara Cordua** erzielte den 3. Platz im Rettungsteil und gewann die Wellen-



disziplinen und erreichte somit den 1. Platz in der Wellenwertung.



Team Offen männlich (gemischt): Mara Cordua, Manuel Neumaier, Kajus Ermler, Janek Tschmelak

Vielen Dank an die Ausrichter dieses außergewöhnlichen Freundschaftswettkampfes und herzlichen Glückwunsch an beide Teams der DLRG Malsch. -mc-

Anfängerschwimmkurse



Zwischen den Herbst- und Weihnachtsferien haben unsere letzten Anfängerkurse in diesem Jahr stattgefunden.

12 Kinder konnten dabei erfolgreich das Seepferdchen abschließen.



Die Kurse finden 2x wöchentlich statt und werden dabei von zwei unterschiedlichen Ausbildungsteams betreut. Die meisten Kinder

erreichen nach Absolvierung von zwei Kursen (S1 und S2) die Ausbildungsziele des Anfängerschwimmens und haben danach die Möglichkeit, Mitglied in der DLRG zu werden um das Erlernte weiter zu pflegen und auszubauen. Unter anderen sind die Deutschen Schwimtabzeichen Bronze, Silber und Gold sind die Ziele der weiterführenden Gruppen. Ab 12 Jahren führen wir die Jugendlichen dann in die Grundlagen des Rettungsschwimmens ein.



29. Internationaler Deutschlandpokal



Vom 23.-25. November 23 fand der diesjährige Internationale Deutschlandpokal im Rettungsschwimmen in der Sportschule der Bundeswehr in Warendorf statt.



Eröffnungsfeier auf dem historischen Marktplatz Warendorf
Insgesamt 180 RettungsschwimmerInnen aus Australien, Deutschland, Hongkong, Japan, Neuseeland, den Niederlanden, Polen und



der Schweiz, sowie die Auswahl-Kader der DLRG-Landesverbände, nahmen an dem hochkarätig besetzten internationalen Pool-Wettkampf, dem Letzten der laufenden Saison, teil. Aus den sechs Disziplinen (Hindernis, Retten einer Puppe, Retten mit Flossen, Retten mit Flossen und Gurtretter, Kombinierte Rettungsübung, sowie Super Lifesaver) konnte jeder Rettungssportler fünf auswählen, von denen letztlich die vier besten Disziplinen gewertet wurden.



Die Veranstaltung wurde traditionell unter Fackelschein auf dem historischen Marktplatz von Warendorf eröffnet. Die Präsidentin der DLRG, Ute Vogt (ehemals Landtagsabgeordnete in Baden Württemberg) begrüßte dabei die Delegationen und Ehrengäste.

Während der beiden Wettkampftage wurden zahlreiche neue deutsche Rekorde und ein Weltrekord aufgestellt. Australien gewann schließlich die Nationenwertung des Deutschlandpokals vor Neuseeland und Deutschland.



Ins Team Baden berufen: v.l.n.r. Antje Trabert, Anika Frey, Kajus Ermler, Lisa Brenzinger, Regina Blonski

Aus unserer Ortsgruppe waren **Regina Blonski, Lisa Brenzinger, Kajus Ermler, Anika Frey** und **Antje Trabert** ins Auswahlteam Baden nominiert worden und erreichten hervorragende Ergebnisse.

Mit einer Zeit von 1:25:73 erzielte Anika Frey einen neuen badischen Rekord in der 100m kombinierte Rettungsübung.

Zudem erschwammen sich Anika und Lisa Brenzinger einen neuen badischen Rekord mit der Mixed-Staffel.

Das Team Baden belegte mit 30.589 Gesamtpunkten den 9. Rang der Landesverbandwertung.



Das aktuelle Auswahlteam des DLRG LV Baden

Die individuelle Platzierungen unserer Teilnehmer in der offenen Wertung:

Female / weibl.:	Male/ männl.:
29. Anika Frey	67. Kajus Ermler
39. Lisa Brenzinger	
53. Antje Trabert	
66. Regina Blonski	

Die Nationalteams treffen im August 2024 wieder aufeinander, wenn an der australischen Goldcoast (bei Brisbane/Queensland) die World Lifesaving Championchips, die Weltmeisterschaften der Rettungsschwimmer ausgetragen werden (www.wlc2024.com).



Botschafter für die LWC24

Im nächsten Jahr zieht es tausende Rettungssportler aus über 50 Nationen zur Weltmeisterschaft im Rettungsschwimmen an die Gold Coast nach Australien. Für **Arno Eberle** ist es ein besonderes Event: Auf Einladung der International Lifesaving Federation (ILS) ist Arno Botschafter für die Weltmeisterschaft. „Das empfinde ich schon als Ehre. In Australien bin ich auch kein unbekanntes Gesicht“, so der 59-jährige. Seit nunmehr über 40 Jahren ist Arno Eberle als Kampfrichter (international) aktiv. Bei der LWC 2024 (Lifesaving World Championships) wird er die Freigewässerdisziplinen als stellvertretender Chefkampfrichter begleiten. -dlrg-



Weihnachtsbacken und -basteln



Am Samstag, den 25.11.2023 fand das alljährliche Weihnachtsbasteln der DLRG Malsch in der Johann-Peter-Hebel Schule statt.



Mit insgesamt 33 Kindern, die dem Alter nach in zwei Gruppen aufgeteilt wurden, haben wir den ganzen Vormittag nicht nur weihnachtliche Motive gebastelt, sondern auch jede Menge Plätzchen gebacken.



In kleinen Gruppen wurden fleißig und mit viel Begeisterung Plätzchen ausgestochen und anschließend individuell verziert. Nach einem gelungenen Vormittag und einigen genaschten Plätzchen, durfte jeder eine volle Tüte der gebackenen Plätzchen mit nach Hause nehmen.

Ein großes Dankeschön geht sowohl an die Helfer, ohne die unsere Weihnachtsbäckerei nicht möglich gewesen wäre, als auch an die Johann-Peter-Hebel Schule für die Bereitstellung der Küche. -pr-



Weihnachtsmarktabende



Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns mit einem Verpflegungsstand an den Weihnachtsmarktabenden, donnerstags, in der Hauptstraße. Die schmackhaften Rostbratwürste, welche wir zu jedem Abend eigens aus Thüringen anliefern lassen, erfreuen sich großer Beliebtheit.



Das milde Wetter trug dazu bei, dass wir zumindest an den ersten beiden Abenden guten Umsatz mit Würsten, Glühwein, Punsch und weiteren Getränken machen konnten. Am 21.12. findet nun der letzte Abend statt.

Der Weihnachtsmarkt ist für die DLRG eine wichtige Einnahmequelle zur Finanzierung unserer Aktivitäten im kommenden Jahr.

Herzlichen Dank allen Helfern, die sich bei den Auf- und Abbauarbeiten oder im Schichtdienst an Grill, Ausschank oder Support eingebracht haben.



Besonderen Dank an **Erika** und **Peter Stöber** die quasi unsere Gastgeber waren und während der drei Wochen uns Hof und Keller für die Durchführung der Aktion zur Verfügung gestellt haben.

Bezirksratstagung in Malsch



Zweimal jährlich treffen sich die Vorsitzenden aller 23 DLRG-Ortsgruppen im Bezirk Karlsruhe zum Update und Austausch. Am 02.12. waren wir Gastgeber der Bezirksratstagung 2/2023 in der Mensa der Hans-Thoma-Schule.



Der **Bezirksvorsitzende Timo Imhof**, sowie die verschiedenen Ressorts informierten über die Entwicklungen im Bezirk, dem Landesverband Baden und dem DLRG-Präsidium während



des zurückliegenden Jahres. Die Vertreter der Ortsgruppen berichteten aus ihren Gliederungen.

Karlsruhe gehört zu den größten Bezirken im DLRG Landesverband Baden.

Herzlichen Dank allen Helfern bei der Verköstigung



der Tagung!



Wir wünschen uns fürs neue Jahr,
Zuversicht, das ist doch klar.
Keine Sorgen, die uns plagen,
Glück und Gesundheit an allen Tagen.

Denkt im neuen Jahr immer daran,
dass man alles Schlechte ändern kann!

DLRG Ortsgruppe Malsch e.V.

Willkommen



Wir freuen uns über die Neueintritte im 4. Quartal 2023 von

Sarina Barezai, Michele Berecov, Raphael Dressler, Lukas Eckert, Anna & Paula Gelmar, Lukas Kirchenbauer, Eileen Klump, Paul Maier, Hedi Möwe, Deniz Öztürk, Theresa Rapp, Elisa Rohrmeier, Jarne Thomas, Chiara Thornton, Mia von den Busch, Henri & Isabel Werner, Robin Yener.

Zum Jahresausklang



Herzlichen Dank, allen Mitstreitern im **Vorstand** und **Jugendvorstand**, allen **Ausbildern** und **Betreuern**, aber auch allen **Eltern** unserer Jugendlichen für Fahrdienste und Unterstützung in den unterschiedlichsten Bereichen. 2023 war geprägt durch viele Aktivitäten und schönen Erlebnissen. Auch in 2024 wollen wir gemeinsam wieder Einiges auf die Beine stellen. In diesem Sinne hoffen wir dabei weiterhin auf Eure und Ihre Unterstützung !

