



## Inhalt

- Saisonabschluss im Freibad
- Baden-Marathon Karlsruhe
- BaWü Masters Eppingen

### Saisonabschluss im Freibad

Am Sonntag, dem 10.09.23 konnte die DLRG im Freibad den Abschluss einer langen, schönen Sommersaison feiern. Hierzu waren alle Aktiven ab 16 Jahren, die Ausbilder, Wachgänger und Absolventen der Rettungsschwimmkurse zum Grillfest geladen.

Der Nachmittag begann mit der Abnahme von Deutschen Schwimmabzeichen (DSA). Überwiegend Jugendliche nutzten das warme Sommerwetter, um während der Freibadsaison, noch das DSA Bronze, Silber oder Gold zu erlangen.

Insgesamt boten wir in dieser Saison fünf solche Aktionsnachmittage im Freibad an, die allesamt auch bei gutem Wetter durchgeführt werden konnten. So wurden in diesem Sommer insgesamt 180 Seepferdchen oder DSA ausgestellt.



Großer Andrang beim letzten DSA-Aktionsnachmittag im Freibad

Unser interner Saisonabschluss begann dann gegen 16:00 Uhr mit der Ausgabe der absolvierten Rettungsschwimmabzeichen (RSA). Im Zeitraum März bis Juli haben verschiedene

Kurse stattgefunden, an denen insgesamt 63 Aktive teilnahmen.

Erste Einblicke in das Rettungsschwimmen erhalten Jugendliche ab 10 Jahren mit der Teilnahme am halbtägigen Seminar zum Junior-Retter. Dieses konnten wir Ende Juli mit acht interessierten Kindern durchführen.

Den Einstieg zum Rettungsschwimmer können Jugendliche ab 12 Jahren mit der Teilnahme am Kurs zum Rettungsschwimmabzeichen (RSA) Bronze wählen. An drei Vormittagen im April wurden den Jugendlichen die Rettungsschwimm-Theorie sowie Grundlagen der Ersten Hilfe vermittelt. Dem folgte im Cuppamare und im Freibad Malsch die Praxisarbeit.



Einige Teilnehmer der diesjährigen Rettungsschwimmkurse

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren sind Zielgruppe des RSA Silber. Ambitionierte Rettungsschwimmer ab 16 Jahren können am Gold-Kurs teilnehmen. Diese Kurse sehen im Vorfeld die Teilnahme an einer Ausbildung in Erster Hilfe (9 UE, nicht älter als 2 Jahre) vor.

RSA werden im Abstand von 3 Jahren aufgefrischt. Der EH-Kurs fand bereits im März in Kooperation mit der Medi-Ambulanz Kuppenheim statt. Die ganztägige RSA-Theorie wurde ebenfalls im März angeboten, bevor dann die Praxisarbeit in unseren genutzten Bädern folgte.



Auch sechs externe TeilnehmerInnen nahmen als Erstabsolventen oder Auffrischer am Silber-Kurs teil. Die Kür im Rettungsschwimmen ist das RSA Gold. Dieser Herausforderung stellten sich in dieser Saison drei Aktive.

Das schöne Sommerwetter bescherte uns eine einwöchige Verlängerung der Freibadsaison. So ging auch erst zum 17.09. unsere Wachsaison im Freibad zu Ende.

69 Aktive und Jugendliche haben den ganzen Sommer über an Feiertagen und den Wochenenden das Schwimmmeisterteam im Freibad durch Aufsichten am Beckenrand unterstützt. Dabei wurden in diesem Jahr insgesamt **892 ehrenamtliche Wachstunden** geleistet. Aufgrund personeller Engpässe haben drei Aktive zusätzlich während der gesamten Saison auch wochentags Dienste auf Basis geringfügig beschäftigtem Arbeitsverhältnisses geleistet.



892 Stunden ehrenamtliche Aufsicht am Beckenrand - im Bild ein Teil der Wachmannschaft 2023.

Der Nachmittag ging dann in ein gemütliches Beisammensein mit Grillen über. Wir bedanken uns herzlich beim Schwimmmeisterteam für die gute Zusammenarbeit, insbesondere auch bei der Durchführung unserer Übungsabende im Freibad uns freuen uns auf eine ähnlich gute Freibadsaison im kommenden Jahr.

Mit Beginn des Schuljahres haben wir unseren Übungs- und Kursbetrieb für die schwimmeri-

sche Grunderziehung von Jugendlichen wieder aufgenommen. Dieser läuft an allen Wochentagen im Zeitfenster von 17:30-20:00 Uhr. Ab Oktober finden auch wieder die Übungsabende unserer Leistungs- und Rettungsschwimmgruppen in Kuppenheim statt.

## *Baden-Marathon Karlsruhe*

Am 17. September 2023 fand die diesjährige Ausgabe des Baden Marathons in Karlsruhe statt. Die DLRG war mit insgesamt 14 Läufern am Start.

Diese verteilten sich auf drei Teamstaffeln, eine Starterin beim Halbmarathon und einen Walker. Hätte nicht eine Krankheitswelle einige Läufer kurzfristig außer Gefecht gesetzt, wären in Summe sogar vier Staffeln an der Startlinie gestanden.



Nach erfolgreichem Zieleinlauf im „Runner's Heaven“.

Der Startschuss fiel für die Läufer um 09:30 Uhr. Bei hochsommerlichen Temperaturen wurden die Teams auf die Strecke geschickt. In diesem Jahr war der Ablauf geändert und die Läufer der längeren Distanz (13 km) gingen gemeinsam auf die Strecke und wechselten auf die 8 km Läufer. Diese Zeiten wurden addiert und zum Gesamtergebnis zusammengestellt. Dieser Ablauf kam nicht so gut an, verhinderte sie den gemeinsamen Einlauf vie-





ler Teams im Wettbewerb, was ein sehr emotionales Erlebnis ist.

Unsere 3 Teams kamen sicher und erfolgreich ins Ziel. Bemerkenswert hierbei war unser Staffelteam der Familie Kuhn. Sie waren das schnellste Team im gesamten Wettbewerb. Herzlichen Glückwunsch!

Einen besondere Erwähnung verdient auch Heide Oesterle, die an diesem Sonntag den ersten Halbmarathon ihres Lebens erfolgreich und ohne Probleme absolvierte. Herzlichen Glückwunsch, Heide.

Werner Nothtroff als Walker hatte das undankbare Vergnügen erst um 13 Uhr starten zu dürfen. Er trotzte den hohen Temperaturen und absolvierte die 11,5 km

problemlos. Nach dem Lauf konnten wir uns im Runners Heaven erholen und die Erlebnisse auf der Strecke austauschen. Ein Highlight nach jedem Lauf.

Vielen Dank allen Teilnehmern, die uns bereits mehrfach unterstützt haben und auch denen die an diesem Sonntag zum ersten Mal mit dabei waren. Wir hoffen, dass Alle im nächsten Jahr wieder mit dabei sind. -tw-

## Ba-Wü Masters Eppingen



Nach vier Jahren Pandemie bedingter Pause fanden am 14. Oktober 2023 wieder die Baden-Württembergischen Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt. Nach 2014 machten die „BW Masters“, bereits zum 2. Mal im Hallenbad Eppingen halt.

Einmal mehr konnte die DLRG Malsch mit einer stattlichen Teilnehmerzahl aufwarten und ihre guten Leistungen unter Beweis stellen. Insgesamt waren 10 Einzelteilnehmer und acht Mannschaften unserer Ortsgruppe am Start.

Vormittags standen die Einzelwettbewerbe auf dem Programm. Dabei schnitten unsere Rettungssportler wie folgt ab:

AK25m: 2. Julian Hirsch,  
4. Janek Tschmelak

AK30w: 1. Antje Trabert,  
2. Regina Heinz

AK30m: 1. Holger Schulz,  
3. Dennis Liebmann

AK35w: 1. Martha Herzog

AK40w: 1. Beate Lorenz

AK60w 3. Britta Zürcher

AK75m 1. Wilhelm Kunz

Am Nachmittag bei den Mannschaftsvergleichen konnten die Erfolge fortgesetzt werden:



Unsere „Youngsters“ der AK 100m durften sich in der Besetzung Janek Tschmelak, Holger Schulz, Manuel Neumaier, Julian Hirsch und Dennis Liebmann (nicht im Bild) über die Silbermedaille freuen.



Einen souveränen Start-Ziel-Sieg erzielten unsere Damen der AK120w in der Besetzung Inken Spiering, Martha Herzog, Regina Heinz und Antje Trabert.



September / Oktober 2023



Den Sprung auf Goldtreppchen schafften ebenfalls Anne Milbich, Annemarie Storz, Heike Kunz und Frederike Reichel im Team 140w.



Unser Team 200w mit Simone Ermler, Alexandra Kuhn, Heide Oesterle und Birgit Kurzeja erreichte Rang 5.



Rang 2 und Silber für das Team 170w: Manuela Knopfschneider, Janine Knam, Simone Krüger, Beate Lorenz und Anne Hangst.



Das gemischte Team 200m in der Besetzung Wolfgang Kuhn, Gerrit Reubold, Jürgen Bechler und Britta Zürcher erreichte ebenfalls Rang 5



Rang 4 für das Team 170m: Sebastian Gabor, Frank Alles, Christian Rubel und Frank Hirsch.



Unser ältestes Team durfte sich wieder über eine Medaille freuen. Platz 2 für Thomas Würz, Rolf Ohlicher, Jim Ratican und Wilhelm Kunz.





Für Werner Nothtroff, der seit der ersten Auflage der BaWü Masters im Jahr 1996, alle zwei Jahre, wenn das Event in Baden stattfand, als Veranstaltungsleiter fungierte, war dies der letzte Auftritt als Beauftragter des Landesverbands Baden. Er wurde im Rahmen der Abschlussveranstaltung durch Albrecht Schütte, MdL und Vizepräsident des Landesverbandes Baden, für sein langjähriges Engagement im Rettungssport gewürdigt.



Schluss nach 25 Jahren Beauftragter für die die BaWü Masters im Landesverband Baden

Schon heute freuen sich unsere Rettungssportler auf die Deutschen Seniorenmeisterschaften, die wohl im Mai 24 stattfinden werden. Der genaue Termin sowie der Veranstaltungsort dürfte bis zum Jahresende feststehen.

Die 26. Auflage der Ba.-Wü. Masters wird im kommenden Spätjahr im Württembergischen ausgetragen. Termin und Veranstalter stehen jedoch zum heutigen Zeitpunkt noch nicht fest.

*Willkommen*



Wir freuen uns über die Neueintritte im 3. Quartal 2023 von

Fabio Grosso, Luca Haas, Claudia Kluge, Geneva Lekonsec Nanfack, Lara Lump, Marlon Mack, Gennaro Pinelli, Till Rosenthal, Johannes Schmidt, Inken Spiering, Andrea Stuter, Henri Werner.

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch