



Inhalt

- Rettungsschwimmausbildung
- Rettungssportwettkämpfe
 - DEM in Stuttgart
 - Rescue Trophy in Jockgrim
- Saisonöffnung im Freibad
- Sonnenschutz am Wachplatz
- Zukunftsinitiative der dm-Drogeriemarktkette
- Badische Meile 2023
- Pfingstzeltlager
- Tagesausflug ins Reptilium
- Willkommen !

Rettungsschwimmausbildung



Dieser Tage konnten wir unsere laufenden Rettungsschwimmkurse sowie Auffrischungen von Rettungsschwimmabzeichen abschließen. Im April und Mai absolvierten zehn Jugendliche ab 12 Jahren eine elementare Grundausbildung im Rettungsschwimmen. Ziel des Kurses war die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens (RSA) in Bronze. An drei Sa./So.-Vormittagen führten wir die Theorie mit den Teilnehmern in der Mensa der Hans-Thoma-Schule durch. Den Jugendlichen wurden dabei verschiedene Möglichkeiten der Selbst- und Fremddrettung vermittelt.



Teilnehmer und Betreuer des diesjährigen Bronze-Kurses

Die Befreiung aus möglichen Umklammerungen, kombinierten Übungen zur selbständigen Rettung, bis hin zur Erstversorgung Verunfallter waren Inhalt, ebenso wurden den Kids das vielfältige Aufgabenspektrum der DLRG vorgestellt und theoretische Kenntnisse vermittelt, etwa über Herz und Blutkreislauf und elementarer Erster Hilfe.



Praxisarbeit

Im Hallenbad in Kuppenheim lief die Vorbereitung der praktischen Übungen sowie deren Abnahme. Der Kurs wurde von Manuel Neumaier, Sabine Ohnweiler und Werner Nothtroff durchgeführt. Dank der großen Disziplin der Teilnehmer konnte der Kurs zügig durchgeführt werden.

Bereits im März begannen unsere Kurse für Erstabsolventen der RSA Silber und Gold. 20 Aktive stellten sich den Anforderungen des RSA Silber, drei Aktive erlangten das RSA Gold, drei Erwachsene ebenfalls das Bronze-Abzeichen. Neben den rettungsschwimmerischen Fähigkeiten sind für Silber und Gold Kenntnisse in der Ersten Hilfe Voraussetzung. Hierzu führten wir Anfang März in Kooperation mit der Medie Ambulanz Kuppenheim einen Erste-Hilfe-Kurs durch und vermittelten in einem Tagesseminar die Rettungsschwimm-Theorie. Beides fand in der Hans-Thoma-Schule statt.



Bereits erlangte RSA müssen regelmäßig aufgefrischt werden, man spricht da von der Erhaltung der Rettungsfähigkeit. Neben den Erstabsolventen haben in diesem Jahr 22 Aktive bestehende RSA aufgefrischt. Die Teilnehmer am Wachdienst führen zusätzlich jährlich kombinierte Übungen durch.

Im Lehrschwimmbcken der Hans-Thoma-Schule vermitteln wir Kindern ab 5,5 Jahren eine schwimmerische Grunderziehung mit den Zielen der Deutschen Schwimmabzeichen. Neben Anfängerkursen finden dort an allen Werktagen der Woche im Zeitfenster von 17:30-20:00 Uhr die Übungsabende der Jugendlichen bis etwa 10 Jahren statt.

Ab 12 Jahren können die Aktiven den Weg zum Rettungsschwimmer einschlagen. Diese Vorbereitung ist im kleinen Lehrschwimmbcken nicht möglich. Seit über 25 Jahren führen wir daher die Übungsabende der Jugendlichen ab 11, 12 Jahren sowie der Erwachsenen im Hallenbad in Kuppenheim durch. Im Freibad werden ergänzend die Übungen durchgeführt, zu denen eine Wassertiefe von 3,80m benötigt wird. Das Cuppamare dient unseren Aktiven zum Erhalt ihrer Rettungsfähigkeit. Die Aktiven halten den Betrieb im Lehrschwimmbcken aufrecht und versehen die Wachdienste im Freibad, in Zeiten personeller Engpässe neuerdings nicht nur am Wochenende.

Am Samstag, dem 22.07. findet nun noch ein Tagesseminar zum „Juniorretter“ im Freibad statt. Jugendliche, im Alter von 10 + 11 Jahren erhalten dabei erste Einblicke in die Selbst- und Fremdrettung sowie einigen Elementen

der Ersten Hilfe. Kenntnisse, die sie in wenigen Jahren durch die Teilnahme am RSA Kurs Bronze vertiefen können.

Zum Ende der Freibadsaison werden wir den Teilnehmern unserer diesjährigen Kurse die entsprechenden Beurkundungen überreichen und die Erstabsolventen in den Kreis der Malscher Rettungsschwimmer aufnehmen.

Rettungssportwettkämpfe



Deutsche Einzelstreckenmeisterschaften in Stuttgart



Am 06./07.05.23 fanden im neuen Stuttgarter Sportbad Neckarpark die Deutschen Einzelstreckenmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt. Vier Einzelschwimmer und eine Mannschaft von der DLRG Malsch maßen sich dabei mit Rettungssportlern aus allen 18 Landesverbänden des Bundesgebiets. Unsere Akteure zeigten sowohl bei den Einzel- als auch bei den Mannschaftswettbewerben sehr gute Leistungen.

Anika Frey und Antje Trabert erreichten bei der Disziplin „Line Throw“, dem Retten mit Rettungsleine sogar Rang 2 in der Gesamtwertung.



Antje Trabert u. Anika Frey (links) auf Rang 2 beim „Linethrow“



Team Malsch, hintere Reihe v.l.n.r.: Manuel Neumaier, Julian Hirsch, Kajus Ermler, Antje Trabert, Anika Frey.
Vorn: Janek Tschmelak, Lisa Brenzinger.



Arno Eberle, Brigitte Heilmann und Werner Nothtroff waren als Kampfrichter zur DEM berufen.

Rescue Trophy in Jockgrim

Am 3. Juni gingen rund 120 Rettungssportler der DLRG aus acht Bundesländern im Naherholungsgebiet Johanneswiesen bei Jockgrim in der Vorderpfalz zur Auftaktveranstaltung der DLRG Trophy 2023 den Start. Die Ortsgruppe Wörth am Rhein gab wiederholt den Gastgeber der dreiteiligen Wettkampfserie im Freigewässer-Rettungssport.



Jockgrim war wiederholt Austragungsort einer DLRG Trophy-Veranstaltung.

Von der DLRG Malsch waren sechs Athleten am Start. Arne Eberle war als Kampfrichter zur Veranstaltung berufen.



Die Delegation aus Malsch v.l.n.r. Julian Hirsch, Erik Schmalke, Manuel Kuhn, Manuel Neumaier, Dennis Liebmann (nicht im Bild Aurelia Kuhn)

Das Wettkampfprogramm umfasste für Frauen und Männer jeweils fünf Einzel- und drei Staffelwettbewerbe. Die Königsdisziplin ist ein Triathlon aus Schwimmen, Rettungskajak- und



Mai / Juni 2023

Rettungsbrett-Rennen, genannt Oceanman bzw. Oceanwoman.



Erik Schmalkoke (links) beim Start einer Stranddisziplin

Am Ende des Wettkampftages belegte die DLRG Harsewinkel Rang 1 in der Gesamtwertung vor den Rettungssportlern aus Lüneburg und Halle-Saalekreis.

Unser Team belegte Rang 13 im Feld der 20 teilnehmenden Gliederungen.



Dennis Liebmann (2. von rechts) nach dem Zieleinlauf.

Unsere Aktiven beabsichtigen im Laufe des Sommers noch an weiteren Wettbewerben in Freigewässern an den Start zu gehen.

Saisoneröffnung im Freibad ☀

Den Beginn der Freibadsaison haben wir gemeinsam gefeiert. Am 13.05., dem ersten Tag der Öffnung, trafen wir uns nachmittags zum

gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen vor unseren Vereinsräumlichkeiten im Freibad.



Nach einer kurzen Begrüßung konnten wir einige verdiente Mitglieder mit dem Verdienstabzeichen der DLRG in Bronze auszeichnen. In diesem Jahr wurden die Aktiven bedacht, die seit 6 bis 10 Jahren ein Amt im Vorstand oder Jugendvorstand bekleiden, oder als Ausbilder aktiv an unserem Übungsbetriebes mitwirken. Namentlich waren dies **Andrea Bechler, Jessica Becker, Brigitte Heilmann, Nadja Möbner, Sabine Ohnweiler, Bernd Ramackers, Gerrit Reubold, Corinna Scholl, Marina Schulz und Janek Tschmelak.**



Mit dem Verdienstabzeichen der DLRG in Bronze ausgezeichnet: hintere Reihe v.l.n.r.: Bernd Ramackers, Gerrit Reubold, Janek Tschmelak. Vorn: Andrea Bechler, Jessica Becker, Sabine Ohnweiler.



Sonnenschutz am Wachplatz

In dieser Saison erwartet unsere Wachgänger im Freibad eine angenehme Neuerung: unser Wachplatz wurde zum Schutz vor der Sonne mit einer Markise ausgestattet.

Verantwortlich für diese Maßnahme ist der **Verein zur Förderung des Schwimmbad Malsch e.V.**, der die finanziellen Mittel dazu bereitgestellt hat. Dafür herzlichen Dank !!!



Die Vorstandschaft des Fördervereins mit den Vorsitzenden der DLRG sowie dem Betriebsleiter des Freibades bei der Inbetriebnahme des Sonnensegels.

Im gleichen Zuge wurde das Sonnensegel über dem Kleinkindbereich erneuert. 2010 hat sich der Förderverein gegründet und in den ersten Jahren maßgeblich zur Umsetzung der Sanierung des Freibades in den Jahren 2010/2011 beigetragen. Seitdem kümmert sich der Verein jährlich um die Erhaltung des Bades.



Neues Sonnensegel über dem Kleinkindbereich

Projekte in den vergangenen Jahren waren die Einrichtung einer Bewässerungsanlage für die Liegewiese, Gestaltung des Kinderspielplatzes, Umkleieräume, Sprungbretter, Bemalung der Wand am Kleinkindbereich, Sitzbänke, Sanierung der Duschen, Rasenmäher, und, und, und ...

Gerade in der jetzigen Zeit ist ein starker Förderverein so wichtig wie zu seiner Gründungszeit !

Nicht nur regelmäßige Nutzer des Freibades sind daher aufgerufen, die Arbeit des Vereins zu unterstützen.

Mit nur 1€ pro Monat (Jahresbeitrag 12€) kann man durch eine Mitgliedschaft im Förderverein dazu beitragen, dass uns das Freibad auch noch möglichst lange erhalten bleibt.

Das Eintrittsformular für den Förderverein kann auch über uns bezogen und ausgefüllt während unserer Übungsabende oder an der Freibadkasse abgegeben werden.

Weitere Informationen über den Förderverein unter <https://www.foerderverein-schwimmbad-malsch.de/>

dm-Zukunftsinitiative

Die dm Drogerie-Marktkette feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Bestehen. Im Rahmen der Initiative „Lust auf Zukunft“ förderte dm Pro-



jekte und Organisationen, die sich im Umfeld der Drogeriemärkte u.a. für Kinder und Jugendliche engagieren. Die DLRG wurde von der Niederlassung Malsch als eine von zwei Organisationen ausgewählt. Vom 18.-31.Mai 23 durften sich beide ausgewählte Institutionen im Drogeriemarkt präsentieren und die Kundinnen und Kunden konnten ihre Stimme abgeben.



Die Präsentation der DLRG im dm-Drogeriemarkt während des Aktionszeitraumes.

Die DLRG Malsch unterhält aktuell 15 Ausbildungs- und Trainingsgruppen und ist an fünf Abenden im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule, sowie parallel an vier Abenden pro Woche im Hallenbad Kuppenheim aktiv. Die Konzeption unserer Ausbildung sieht vor, Kinder und Jugendliche vom Anfängerschwimmen bis zum Rettungsschwimmabzeichen zu begleiten. Auch Erwachsene und Späteinsteiger führen wir in die Aufgaben eines Rettungsschwimmers ein und geben Möglichkeit zum Erhalt ihrer Rettungsfähigkeit.

Besonders erwähnenswert ist dabei die Zusammenarbeit von Erwachsenen und Jugendlichen. In den Kursen haben junge Menschen die Möglichkeit, schon früh Verantwortung für Andere zu übernehmen und mit diesem ehrenamtlichen Einsatz einen großen Beitrag zur

Gesellschaft zu leisten. Viele unserer Engagierten kennen den Verein seit frühester Jugend.

Jemand, der zu uns zum Schwimmen kommt, wird angehalten, die Qualifikation eines Rettungsschwimmers zu erlangen und sich später im Verein zu engagieren. Sei es durch Einbringung in unseren Ausbildungsbetrieb und/oder die Teilnahme am Wachdienst im Freibad.

Unsere Philosophie lautet: Aktiv sein - sowohl Nehmen, als auch Geben. Unsere Organisation funktioniert allein durch ehrenamtliches Engagement.



Matthias Mietzschke von der dm-Filiale Malsch bei der Scheckübergabe an den Vorsitzenden der DLRG, Werner Nothtroff.

Neben der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung unterhalten wir eine ausgeprägte Jugendarbeit. Ein eigenständig arbeitender Jugendvorstand veranstaltet mit unseren Jugendlichen regelmäßig Sommerfreizeiten, Ausflüge, Bastelnachmittage, ...

Wir haben die Pandemie trotz langer Zwangspause ohne großen Mitgliederschwund überstanden und im vergangenen Jahr die 700 Mitglieder-Marke überschritten.

Die Auszählung der Stimmen nach Ablauf des Präsentationszeitraumes ergab ein Ergebnis zugunsten der DLRG. Herzlichen Dank allen, die durch ihre Stimme die Arbeit der DLRG würdigten!

Und ebenso herzlichen Dank der dm-



Mai / Juni 2023

Drogeriemarktkette, die uns bei dieser Aktion bedacht hat.

Badische Meile 2023



Am 07. Mai trafen sich 12 Teilnehmer unserer Ortsgruppe um bei der Badische Meile in Karlsruhe zu starten. Alle waren bestens auf die Herausforderung des alten badischen Längenmaßes (8,889 km) vorbereitet. Neben vielen Wiederholungstätern nahmen auch einige neue Gesichter die Strecke in Angriff. Zum ersten Mal, und hoffentlich nicht zum letzten Mal, waren Timon Oesterle (unser jüngster Läufer), Annemarie Storz, Ulrike Nell und Alexander Schröder für die DLRG am Start.



Alexander lief mit 40:44 min. die schnellste Zeit der Gruppe. Trotz der etwas warmen Temperaturen konnten alle erfolgreich und mit guten Zeiten das Ziel erreichen.

Nach dem Zieleinlauf wurde im Runners Heaven das Erreichte gemeinsam gefeiert.

Kleiner Ausblick: Beim Baden Marathon am 17.09.2023 wollen wir wieder Teamstaffeln ins Rennen schicken. -tw-



Pfingstzeltlager



Vom 26-29 Mai hat in Schuttern am Badensee das Pfingstzeltlager, welches von der Bezirksjugend Karlsruhe organisiert wurde, stattgefunden. Unsere Ortsgruppe war mit 11 Jugendlichen im Alter von 15 – 30 Jahren vertreten.



Es war ein entspanntes Wochenende, wir waren tagsüber viel am See und haben z.B. Wikingerschach gespielt. Auch mit den Teilnehmern aus den anderen Ortsgruppen wurde einiges unternommen. Abends, und auch mittags, wurde immer gemeinsam gekocht. Nach dem Essen haben wir dann die Tage immer am Lagerfeuer ausklingen lassen.

-sto-



Mai / Juni 2023

Tagesausflug ins Reptilium

Am Samstag, den 17.06.2024 starteten wir mit der Bahn um 10:30 Uhr in Malsch am Bahnhof. Das Ziel war das Reptilium in Landau.

Auf dem Weg dorthin mussten wir am Hauptbahnhof in Karlsruhe umsteigen. Unter den wachsamen Augen der Betreuer erfolgte der Umstieg unserer Gruppe von der S-Bahn auf Gleis 14 zur Regionalbahn nach Landau auf Gleis 1. Dort angekommen führten uns zwei Kinder mit Hilfe einer Karte mit eingezeichnetem Weg sicher bis zum Reptilium.



In Kleingruppen konnten die Kinder das Reptilium dann selbständig erkunden. Wir beobachteten Weißbüscheläffchen bei der Fütterung, suchten Schlangen, die sich in der Dunkelheit versteckten und vieles mehr.

Ein Highlight war die Präsentation einer Vogelspinne. Die Kinder durften, wenn sie wollten, der Spinne ein Pfötchen reichen oder sich sogar die Spinne auf die Hand setzen lassen. Für ein paar war dies eine große Überwindung. Doch jeder der sich getraut hat, darf stolz auf sich sein.



Nach der Aufregung mit der Spinne musste sich erstmal etwas abgekühlt werden. Draußen genossen Einige ein Eis und entdeckten dort Waschbären und Schildkröten in ihren Gehegen.

Um 15 Uhr machten wir uns auf den Heimweg. Es ging denselben Weg mit der Bahn wieder zurück. Fast pünktlich um 16:25 Uhr kamen wir am Bahnhof in Malsch wieder an. -sao-

Willkommen

Wir freuen uns über die Neueintritte im 2. Quartal 2023 von

Niklas Bach, Medea Brahm, Mila Decker, Johanna Harms, Alena & Henri Jünemann, Susanne Kumm, Lazar Lezajic, Marie Maier, Lea Michels, Jara Neubert, Liya Pehliwan, Mona Schneider, Niklas Schoger, Antonia & Thorsten Springel, Emma Strohm, Milos Szabo.

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch