



Inhalt

- Rettungsschwimmausbildung
 - Erste Hilfe-Kurs
 - Theorie Silber / Gold
- Mitgliederversammlung 2023
- Willkommen
- Termine

Rettungsschwimmausbildung



Immer ab Februar / März bereiten wir uns auf die kommende Saison vor. Die Aktiven der DLRG sind grundsätzlich angehalten, ihre Rettungsfähigkeit zu erhalten. Dies erfolgt durch den Besuch unserer wöchentlichen Übungsabende und der regelmäßigen Auffrischung bzw. Neuerlangung der Rettungsschwimmauszeichnung.

Erste Hilfe Kurs

Grundlage der Rettungsschwimmauszeichnung Silber / Gold ist die Ausbildung in der Ersten Hilfe (EH). Auf diesem Gebiet arbeiten wir bereits seit mehreren Jahren mit der Medie Ambulanz Kuppenheim zusammen.

Über diese Kooperation fand am 04. März unser diesjähriger Kurs über 9 Unterrichtseinheiten (UE) statt. Die drei Referenten der Medie Ambulanz fanden in der geräumigen Mensa der Hans-Thoma-Schule beste Voraussetzungen vor, um mit den 37 gemeldeten Teilnehmern den Tageskurs abzuhalten. Neben der Wiederbelebung von Verunfallten durch Mund-zu-Mund bzw. Mund-zu-Nase Beatmung lernen die Teilnehmer u.a. auch wie man Unfallstellen absichert, Verunfallte aus Gefahrenbereichen rettet und Bewusstlose in die stabile Seitenlage bringt. Weitere Themen sind u.a. auch die korrekte Absetzung eines Notrufes und die psychische Betreuung von Verunfallten.



Retten aus dem Fahrzeug





Rettungsschwimmkurs Silber & Gold

Am 25.03.23 führten wir die Theorie-Einheiten für unsere diesjährigen Rettungsschwimmkurse Silber und Gold in der Mensa der Hans-Thoma-Schule durch. Die Rettungsschwimm-Theorie ergänzt die Ausbildung in Erster Hilfe. In diesem Jahr durften wir uns über die Teilnahme von 29 Erstabsolventen (23x Silber, 3x Gold, 3x Bronze) freuen.

Die verschiedenen Referate wurden auf mehrere Personen verteilt. Herzlichen Dank den Referenten **Viola Joza**, **Dennis Liebmann**, **Manuel Neumaier**, **Werner Nothtroff** und **Torsten Pohlig**. Sprung- und Schwimmtechniken, Grundlagen des Tauchens, Gefahren im und am Wasser, sowie Möglichkeiten der Selbst- und Fremdreitung waren Bestandteil



Wiederbelebung am Übungsphantom

der Ausbildung, wie auch der Aufbau und die Funktion des Blutkreislaufs.



Lösen aus Umklammerungen

Die Theorie wurde immer wieder durch praktische Übungen auf den Aktionsflächen, wie den Befreiungsgriffen und Auffrischungen der Seitenlage und Wiederbelebung aufgelockert.



Einsatz des Gurtretters

Während der kommenden Wochen schließt sich nun die Wasserarbeit im Cuppamare und im Freibad Malsch an. Nach intensiver Übung erfolgt die Abnahme der Disziplinen. Dann werden auch rund 30 Auffrischer zur Gruppe hinzustoßen.

RSA-Inhaber, die innerhalb eines definierten Zeitraumes auffrischen, haben die Möglichkeit ihre Kenntnisse im Selbststudium zu erneuern ohne zwingend an der Theorie-Einheit in der Schule teilzunehmen. Der Nachweis ihrer theoretischen Kenntnisse erfolgt dann im Zuge der Abnahme der schwimmerischen Disziplinen in den Bädern. Wir wünschen allen Teilnehmern weiterhin viel Erfolg !



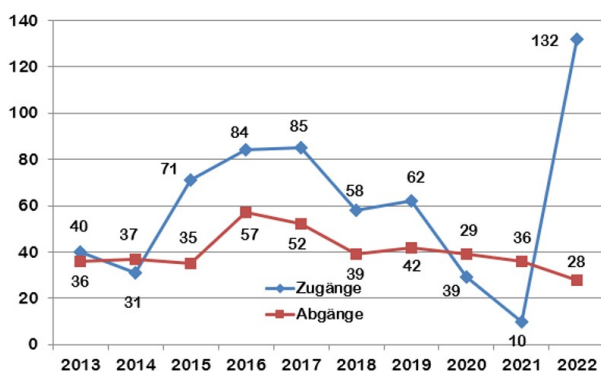
Mitgliederversammlung



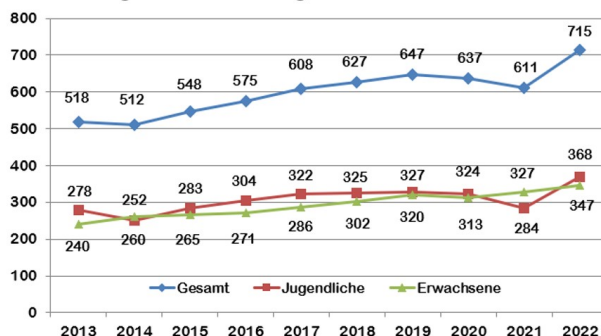
Am Freitag, dem 10.03. fand im kleinen Saal des Bürgerhauses die Mitgliederversammlung 2023 der DLRG statt. Die **stellvertretende Vorsitzende, Melanie Stuter** begrüßte die anwesenden Mitglieder und eröffnete die Versammlung. Vor dem Einstieg in die Tagesordnung wurde den im vergangenen Jahr verstorbenen Mitgliedern gedacht.

Der **Vorsitzende** und **TL Übungsabend Werner Nothtroff** gab einen Rückblick über die Entwicklung der Ortsgruppe. Nachdem aufgrund fehlender Eintritte in den beiden Pandemie Jahren 20 und 21 ein leichter Rückgang der Mitgliederzahl u verzeichnen war, erfuhren wir im vergangenen Jahr 132 Neueintritte und 28 Austritte. Zum 31.12.2022 verzeichnete die Ortsgruppe mit 715 Mitgliedern ihren bisherigen höchsten Stand !

Zugänge / Abgänge



Mitgliederentwicklung der letzten 10 Jahre



Unser Übungsbetrieb konnte in 2022 wieder ganzjährig stattfinden. Das wöchentliche Training der Jugendlichen 11-13 konnte ins Hallenbad Kuppenheim verlagert werden. Seit Mitte letzten Jahres führen wir unsere Anfängerschwimmkurse nach einem neuem Modell durch. Die Kinder kommen 2x wöchentlich zum Schwimmen (Mi. + Do.). Ein Kurs dauert 12 Abende und ist damit nach sechs Wochen beendet. Auch wenn die meisten Kinder zwei, vielleicht auch mal drei Kurse benötigen, kommt doch etwas öfters Bewegung in die Warteliste als früher, als wir Halbjahreskurse angeboten haben.

H. Th. Schule

Kuppenheim



E2 (Erwachsene 2)	E1 (Erwachsene 1)			
W3 (AK 15/16, 17/18, Offene AK)	JM5 (m/w 14-20 J.)	JM4 (m/w 11-13 J.)	E1/E2 - W2/W3 (Zweitangebot)	
W1 (AK 12) W2 (AK 13/14)				
M3 Mädchen 9 - 10 J.	J3 Jungen 9 - 10 J.	S2 Anfänger	S2 Anfänger	J1 Jungen bis 7 J.
M2 Mädchen 7 - 8 J.	J2 Jungen 7 - 8 J.	S1 Anfänger	S1 Anfänger	M1 Mädchen bis 7 J.
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.

Im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule finden an allen fünf Wochentagen im Zeitraum zwischen 17:30 und 20:00 Uhr täglich zwei Gruppen statt, neben den Anfängerkursen sind dies die Jugendlichen bis 10 Jahren, mit den Zielen, die Deutschen Schwimmabzeichen Bronze – Silber – Gold zu erlangen. In Kuppenheim trainieren an vier Wochentagen acht Gruppen – die Jugendlichen ab 11 Jahren sowie zwei Erwachsenenengruppen. Deren Ziele sind die Rettungsschwimmabzeichen sowie der regelmäßige Erhalt der Rettungsfähigkeit. Außerdem bereiten sich in Kuppenheim unsere Rettungssportler auf die Wettkämpfe vor.

Im Bereich Schwimmen leisteten 53 Ausbilder und 28 temporäre Elternhelfer 2.297 Stunden Ausbildungstätigkeit. Auf das Lehr-

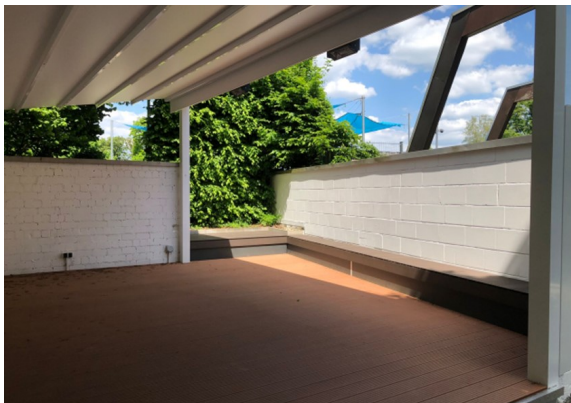


schwimmbecken entfielen dabei rund 68% der Ausbilderstunden. Dort finden die Gruppen mit hohem Bedarf an Ausbilden und Betreuern statt.

Zu den weiteren Aktivitäten im vergangenen Jahr zählte die Gestaltung eines überdachten Freiluft-Schulungsraumes im Freibad. Dieser entstand durch Eigenarbeit der Aktiven.



Vorher ...



... nachher !

Den Freibadhock des Fördervereins, einer Veranstaltung zugunsten des Schwimmbades unterstützten wir wie bereits vor der Pandemie mit einem Cocktailstand.



Der DLRG Bezirk Karlsruhe führte in der Hans-Thoma-Schule eine Grundlagenseminar für Ausbildungsassistenten durch, das Referat Medizin ein Sanitätstraining im Freibad.

Es folgte der Bericht des **stellvertretenden Vorsitzenden** und **Technischen Leiters Ausbildung, Manuel Neumaier**. Im April konnten wir in Kooperation mit der Medie Ambulanz Kuppenheim wieder einen EH-Kurs durchführen. Ebenso fand die gesamte Palette der Rettungsschwimmkurse (Bronze – Silber – Gold) statt. Für die Rettungsschwimmausbildung wurden zusätzliche 105 Ausbilderstunden geleistet. Im Juli führten wir erstmals seit langer Zeit ein Tagesseminar zum Junior-Retter für Jugendliche ab 10 Jahren durch. Während der Freibadsaison boten wir fünf Aktionsnachmittage mit Abnahmen der Deutschen Schwimmabzeichen an.



Aus dem Bericht des **Technischen Leiters Rettungswache, Dieter Jung**, ging hervor, dass die Aktiven im Sommer 2022 920 Wachstunden am Beckenrand geleistet haben.



Teile der Wachmannschaft 2022



Stellvertretend für **Thomas Würz**, gab Werner Nothtroff einen kurzen Bericht über die Aktivitäten der Laufgruppe. Im Mai nahmen wir an der Badischen Meile, sowie im September mit zwei Teamstaffeln am Baden-Marathon in Karlsruhe teil. Beide Veranstaltungen stehen auch in diesem Jahr wieder auf unserem Plan.



Schatzmeisterin Heike Guhl und **Jugendschatzmeisterin Sabine Ohnweiler** stellten den Bericht der Kasse bzw. Jugendkasse vor. Unsere finanzielle Situation stellt sich nach wie vor stabil dar. Durch Veranstaltungen wie dem Weihnachtsmarkt, Storchencup oder „Rock im Wald“ konnten wir nach der Pandemie wieder zusätzliche Einnahmen verbuchen.

Nach den Berichten bestätigte **Revisorin Felicitas Schuder**, auch stellvertretend für **Thorsten Ott** eine übersichtliche und gewissenhafte Führung beider Kassen und beantragte gleichzeitig die Entlastung der Schatzmeister, welcher einstimmig zugestimmt wurde.

Die **beiden Jugendleiter Viola Joza** und **Jens Pfeiffer** berichteten von den Aktionen unserer Jugendgruppe. Im August fand eine einwöchige Ferienfreizeit in einem Selbstversorgerhaus bei Immenstadt im Allgäu statt, an dem ca. 30 Jugendliche teilgenommen haben.



Im Frühjahr und vor Weihnachten konnten wir wieder Bastelstunden für unsere jüngsten Aktiven durchführen. Am Jahresende beteiligten wir uns an den Weihnachtsmarktabenden in Malsch.



Unsere Rettungssportler konnten ab Mitte des Jahres wieder an Wettbewerben teilnehmen. Aus den badischen Meisterschaften der Jugend gingen wir mit drei Mannschafts-, sowie zwei Einzel-Meistertiteln und weiteren sehr guten Platzierungen hervor. Freundschaftswettkämpfe besuchten unsere Jugendlichen in Pirmasens und Bad Nauheim. Zum Ende der Freibadsaison konnten wir auch unseren eigenen Wettkampf, den Storchencup wieder durchführen.

Den Berichten folgte die **Ehrung langjähriger Mitglieder**. Auf eine zehnjährige Mitgliedschaft können zurückblicken: **Jaron Cordua, Julian Grein, Felix Groth, Frank Hirsch, Nelio Lorenz, Tim Neubauer, Yannik Neubauer, Heide Oesterle, Jens Pfeiffer, Katharina Scheck, Lenya Speck, Emma Lou**



Unser, Tom Wetzels, Pascal Würz und Thomas Würz. Die anwesenden 10er-Jubilare wurden mit dem Mitglieds-Ehrenabzeichen in Bronze ausgezeichnet.

Für 25 Jahre ununterbrochene Mitgliedschaft wurden Gerald Jünemann und Daniela Mösle mit dem Ehrenabzeichen in Silber ausgezeichnet.

Seit 40 Jahren sind Isabell Brunner-Moll, Tanja Frisch, Kerstin Gerstner, Celina Larson, Markus Milbich und Martina Weißbecher der DLRG treu.

Das Mitgliedsehrenabzeichen in Gold für 50-jährige Mitgliedschaft wurde an Rolf Ohlicher verliehen, für 60 Jahre an Bernhard Kistner und Dieter Kolberg.



Die anwesenden geehrten langjährigen Mitgliedsjubilare.

Leider konnten nur wenige Jubilare unserer Einladung zur Auszeichnung folgen, den abwesenden Personen übersenden wir die Beurkundung im Nachgang.

Die Verleihung von Leistungsabzeichen für langjährige Mitarbeit erfolgt im Rahmen unserer Saisonöffnung im Freibad.

Abschließend gaben wir noch einen kurzen Ausblick auf anstehende Aktivitäten im Jahr 2023. Eine ausführliche Terminübersicht ist in der Ausgabe Januar/Februar unseres Informers zu finden.

<https://malsch.dlr.de/die-ortsgruppe/informer/2023/>

Unter dem Punkt Verschiedenes kamen Anfragen aus der Versammlung zum aktuellen Sachstand des Lehrschwimmbeckens. Zu dessen Verbleib bzw. dem Umfang einer möglichen Sanierung liegt noch kein Beschluss des Gemeinderates vor.

Am Ende der Versammlung bedankte sich der Vorsitzende bei allen Beteiligten an den Aktivitäten des vergangenen Jahres und schloss gegen 21:45 Uhr die Versammlung.

Willkommen



Wir freuen uns über die Neueintritte im 1. Quartal von

Franca Grün, Anne Hangst, Maya & Mila Jäger, Lilli & Jens Kistner, Janine Knam, Emma_Sophia Maier, Gesa Nolte, Elise Rader, Erik Schmalkoke, Mia Schneller und Ben, Elke, Jakob & Mattis Stattelmann.

Termine



13.-16.04. – Deutsche Seniorenmeisterschaften in Harsewinkel

19.04. – Wacheinweisung (online)

21.04. – Ehrungsabend der Gemeinde

22.04. – Start RSA-Kurs Bronze (jgdl.)

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch