



Inhalt

- Kurzer Rückblick
- Schwimmausbildung
 - Anfängerschwimmkurse
 - Abzeichen-Aktionstage
- Rettungsschwimmausbildung
 - Junior-Retter
 - Rettungsschwimmkurs Bronze
 - Rettungsschwimmkurs Silber / Gold
 - Erste Hilfe Kurs
- Wachdienst im Freibad
- Eröffnung Freibadsaison
- Ortspokal & Storchencup
- Rettungssportwettkämpfe
- Jugendarbeit
- Laufgruppe
- Schwabencup Bietigheim-Bissingen
- Die 5. Jahreszeit
- Terminübersicht 2023

Kurzer Rückblick



Im vergangenen Jahr konnten wir erstmals seit 2018 wieder unser komplettes Ausbildungsprogramm durchführen. Die Ausbildungsteams und Elternhelfer leisteten insgesamt 2.300 Stunden in und an den Becken.

Zusätzlich leisteten die Aktiven während der vergangenen Sommersaison 925 Stunden Aufsichtsdienste im Freibad.

28 Abgängen standen 132 Neueintritte gegenüber. Im vergangenen Sommer haben wir erstmals die 700-Mitglieder-Marke überschritten.

Herzlichen Dank allen, die in den verschiedenen Bereichen und bei unseren vielfältigen Aktivitäten zum guten Gelingen beigetragen haben !

Schwimmausbildung



Anfängerschwimmkurse

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer !

Grundlage unserer Ausbildung sind nach wie vor unsere Anfängerschwimmkurse. Seit letzten Sommer finden die Kurse 2x wöchentlich statt. Helfer/Unterstützer an einem der beiden Tage (Mi. oder Do.) sind uns stets herzlich willkommen.



Abzeichenaktionstage

Auch im Sommer bieten wir wieder mehrere **Aktionsnachmittage** im Freibad an, an welchen **Jugendliche und Erwachsene** die Deutschen Schwimmabzeichen erlangen können. Die geplanten Termine können der Terminübersicht am Ende dieses Informers entnommen werden.





Rettungsschwimmbildung

Infos zu unserem Kursangebot sind auf unserer Homepage zu finden. Dort ist auch die Anmeldung zu den verschiedenen Maßnahmen möglich.

<https://malsch.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine-anmeldungen/anmeldungen/>

Junior - Retter

Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer !

Jugendliche ab 10 Jahren, die das Deutsche Schwimmbzeichen Gold absolviert haben laden wir im Juli zum Junior-Retter-Kurs ein. Bei diesem Tagesseminar erlernen die Jugendlichen erstmals die Grundlagen des Rettungsschwimmens.



Rettungsschwimmkurs Bronze

Alle DLRG-Jugendlichen, die bis zum 01.05.23 das 12. Lebensjahr erreicht haben, können am **Rettungsschwimmkurs Bronze** teilnehmen. Die Teilnahme steht natürlich auch Erwachsenen offen. Neben den rettungsschwimmerischen Fähigkeiten erhalten die Teilnehmer auch einen Einblick in die Grundlagen der Ersten Hilfe.



Die Theorie-Einheiten finden am **22., 23. und 29.04.** vormittags in der Hans-Thoma-Schule statt, die Praxis folgt danach im Hallenbad in Kuppenheim oder im Freibad. Der potentielle Teilnehmerkreis am Rettungsschwimmkurs Bronze wurde bereits per Mail vorab informiert. Meldungen sind ab dem 01.03. über den oben benannten Link möglich.



Bronze-Kurs 2019

Rettungsschwimmkurs Silber & Gold

Erstabsolventen:

Die Teilnahme am **Rettungsschwimmkurs Silber** und **Gold** ist Jugendlichen ab 14 bzw. 16 Jahren und Erwachsenen möglich. Die Theorie wird während einer Tagesveranstaltung vermittelt. Dieses Jahr bieten wir die Theorie am **25.03.** an.





Die Praxisarbeit findet danach ebenfalls in Kuppenheim bzw. im Freibad Malsch statt.

Auffrischer:

Auffrischer können direkt zur Theorie-Prüfung und Abnahme antreten, sofern dies ihre Fitness zulässt. Meldungen sind ebenfalls über den besagten Link zu unserer Homepage möglich.



Egal ob Erstabsolvent oder Auffrischer - für die Silber und Gold-Abzeichen muss die Teilnahme an einem **Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)** nachgewiesen werden, der bei Kursbeginn nicht länger als zwei Jahre zurück liegen darf. Einen solchen Kurs kann man beim DRK oder sonstigen anerkannten Institutionen erlangen. Auch wir bieten einen solchen Kurs an:

Erste Hilfe Kurs

Jeder, der seine Fähigkeiten in der Ersten Hilfe überprüfen bzw. auffrischen möchte oder muss, kann dies am **04.03.2023** tun. In Kooperation mit der **Medie Ambulanzbereitschaft, Ortsverein Kuppenheim**, werden wir in der Mensa der Hans-Thoma-Schule einen solchen Kurs anbieten.



Der Nachweis der Teilnahme gilt neben unseren internen Belangen (Rettungsschwimmkurs, Rettungssport, Ausbilder, Wachteilnehmer) u.a. auch für die Erlangung des

Führerscheins. Die potentiellen Teilnehmer der Rettungsschwimmkurse Silber und Gold wurden von uns direkt angeschrieben, weitere mögliche Interessenten können sich direkt bei uns melden.



EH-Kurs 2022

Wachdienst im Freibad



Während der Sommermonate unterstützen wir die Schwimmmeister durch Aufsichtsdienste im Freibad. Für diese Wochenenddienste hoffen wir auf die Unterstützung zahlreicher Aktiver, die Inhaber eines Rettungsschwimmabzeichens sind.



Die Einladungen werden den potentiellen Teilnehmern bereits zugestellt, am **19.04.** findet ein Einweisungsabend statt.



Eröffnung Freibadsaison



Am 13.05. möchten wir im Rahmen eines internen **DLRG-Familienfestes** die kommende Freibadsaison eröffnen. Mit Kaffee und Kuchen wollen wir einen gemütlichen Nachmittag mit Spielangebot für Kinder verbringen.



Ortspokal & Storchencup



Am **01.07.** haben wir unser diesjähriges Freibadevent geplant. Zum Ortspokalschwimmen werden die örtlichen Vereine und Gruppierungen zu einer 5x50m Freistilschwimmstaffel eingeladen, am Storchencup nehmen befreundete DLRG-Gliederungen aus nah und fern teil.

Der Storchencup findet am Samstagnachmittag statt, am Abend folgt das Ortspokalschwimmen. Dem Treiben im Schwimmbecken schließt sich ein internes Sommerfest im Freibad an, zu welchem alle Mitglieder, Kursteilnehmer, sowie deren Eltern und Angehörige eingeladen werden. Für dieses Großevent benötigen wir zahlreiche Helfer bei Verpflegungsständen und Kuchenspenden. Infos folgen zu gegebener Zeit.

Aufgrund des hohen Bedarfs an Helfern bitten wir insbesondere unsere Aktiven, diesen Termin im Planer freizuhalten !



Rettungssportwettkämpfe



Über das gesamte Jahr verteilt finden wieder zahlreiche **Rettungssportwettbewerbe für Jugendliche und Erwachsene** statt.

An vielen Orten werden Teams unserer Ortsgruppe am Start sein. Eines der Highlights werden dieses Jahr sicherlich die Bezirks- und Landesmeisterschaften für unsere



Jugend, sowie die BaWü Masters für unsere erwachsenen Rettungssportler sein. Unsere Aktiven wollen bei möglichst vielen Wettbewerben den Start gehen.



Einen genauen Überblick über unsere Wettkämpfe bietet die Terminübersicht am Ende dieses Informers.

Jugendarbeit



Das ganze Jahr über wird es wieder ein umfangreiches Angebot für unsere Jugendlichen geben. Geplant sind ein Tagesausflug, eine Nachwanderung und Bastelnachmittage.



Bastelnachmittage

Eines der Highlights wird sicherlich auch die Ferienfreizeit während der Sommerferien werden. Nach der Heimfreizeit im vergangenen Jahr im Allgäu, findet dieses Jahr ein viertägiges **Zeltlager** in der Umgebung statt.



Teilnehmer und Betreuer des Zeltlagers 2018

DLRG-Laufgruppe



Mittwochs trifft sich regelmäßig unsere Laufgruppe - außerhalb der Freibadsaison um 18:45 Uhr am Parkplatz des TV-Heims. Weitere Interessenten sind herzlich willkommen.

Events wie die Badische Meile oder die Teamstaffel des Baden-Marathons in Karls-



ruhe gehören mittlerweile zu festen Events der Gruppe.

Kontakt: laufgruppe@malsch.dlrg.de



Teilnehmer an der Badischen Meile 2022

Schwabencup



Am 28.01.2023 starteten wir mit der Teilnahme am Schwabencup in Bietigheim-Bissingen in das Wettkampfsjahr 2023. Teilgenommen haben wir mit 4 Mannschaften. Der Wettkampf diente zur Vorbereitung auf die im März stattfindenden Bezirksmeisterschaften. Nach einem anstrengenden Wettkampftag konnten sich alle Teilnehmer über erfolgreiche Platzierungen freuen. Die Ergebnisse und Mannschaften in der Übersicht:



AK 13/14 m: 5. Platz (Rosalie Speck, Torben Scheu, Ida Besold, Emily Bischel, Manuela Stradinger)



AK 15/16 w: 9. Platz (Paula Huber, Lilly Bechler, Zora Wenzel, Lara Ramackers)



AK 17/18 m: 2. Platz (Paula Reichel, Kajus Ermler, Yannick Neubauer, Manuel Kuhn)



Offene AK m: 7. Platz (Aurelia Kuhn, Manuel Neumaier, Janek Tschmelak, Julian Hirsch)

In der Gesamtwertung aller Mannschaften erreichten wir in der AK 8 bis 13/14 den 11.



Platz und in der AK 15/16 bis offen den 5. Platz.

Erstmals fand nach dem Ende des ersten Wettkampfblockes für die AK 10 bis 13/14 noch eine Runde Speedlifesaving statt. Hier konnte Rosalie Speck ins Finale schwimmen und einen sehr guten 5. Platz erreichen.

Nach dem 2. Wettkampfblock fand für die Altersklassen 15/16 bis offen noch die Disziplin „Line Throw“ statt, auch hier konnten wir gute Ergebnisse erzielen.

Ein großer Dank geht an alle Trainer, Betreuer und Fahrer, die an diesem Tag im Einsatz waren. -jt-

Die 5. Jahreszeit



Nach zwei Jahren Abstinenz haben wir uns auch wieder über die Faschingszeit gefreut. Eine kleine Gruppe besuchte die Prunksitzung der GroKaGe, eine größere Herde war auch beim närrischen Treiben in der Waldenfelshalle in Waldprechtsweier.



Die Gruppen M1 und J1 nutzten den Faschingsfreitag zur närrischen Schwimmstunde, ungewohnt im T-Shirt.

Wieder ein Schritt zurück zur Normalität, die wir in den letzten Jahren so schmerzlich vermisst hatten.



Bademützenpflicht für Elternhelfer !

Termine 2023



Alle wichtigen Termine haben wir in der folgenden Liste zusammengefasst (Änderungen vorbehalten).

Natürlich wird es für alle Aktionen zu gegebener Zeit unser gewohntes Ausschreibungs- und Meldeverfahren geben.

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch



Termin	Veranstaltung	Ort
28.01.	Schwabencup	Bietigheim-Bissingen
04.03.	Erste-Hilfe-Kurs	Kuppenheim oder Malsch
10.03.	Mitgliederversammlung	Bürgerhaus, kleiner Saal
18./19.03.	Bezirksmeisterschaften Mannschaft & Einzel	Waghäusel & Fächerbad KA
25.03.	Theorie RSA Silber / Gold	Hans-Thoma-Schule
26.03.	Osterbasteln	n.n.
19.04.	Einweisung Wachdienst	Hans-Thoma-Schule
13.-16.04.	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Harsewinkel
21.04.	Ehrungsabend Gemeinde Malsch	Bürgerhaus
22./23./30.04.	Theorie RSA Bronze	Hans-Thoma-Schule
Mai – Sept.	Mittwochs 17.00 – 19.30 Uhr Outdoortraining	Jordan-See
06./07.05.	Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften (Jugend)	Stuttgart
07.05.	Badische Meile	Karlsruhe
n.n.	Tagesausflug Jugend	n.n.
n.n.	Badische Meisterschaften (Jugend)	n.n.
17.06.	Abnahme Deutsche Schwimmbadzeichen	Freibad
01.07	Storchencup / Ortspokal / Sommerfest	Freibad
08.07	Junior-Retter (Tageskurs)	Freibad
14.-17.07.	DLRG-Rescue Cup	Warnemünde
22.07.	Abnahme Deutsche Schwimmbadzeichen	Freibad
28.07.	Freibadhock (Förderverein Schwimmbad)	Kirchplatz
03.-06.08.	Zeltlager	n.n.
12.08.	Abnahme Deutsche Schwimmbadzeichen	Freibad
26.08.	Abnahme Deutsche Schwimmbadzeichen	Freibad
10.09.	Abnahme Deutsche Schwimmbadzeichen	Freibad
10.09.	Saisonabschluss (Ausbilder, Wachgänger, Teilnehmer RSA, Aktive ab 16)	Freibad
17.09.	Baden-Marathon (Marathon-Staffeln)	Karlsruhe
14.10.	Ba.-Wü. Seniorenmeisterschaften	Eppingen
26.-29.10.	Deutsche Meisterschaften (Jugend)	Hannover
31.10.	Herbstbasteln und Nachtwanderung Jugend	Umgebung
23.-26.11.	Internationaler Deutschlandpokal	Warendorf
n.n.	Weihnachtsbasteln	n.n.
07.+14.+21.12.(?)	Weihnachtsmarkt	Hauptstrasse

Änderungen vorbehalten