

## Inhalt

Unsere Frühjahrs- und Sommeraktivitäten in Zeiten der Pandemie

- Osterbasteln-to-Go
- Unterstützung bei Impfdiensten
- Neue Wege bei Rettungsschwimmkursen
- Wiederaufnahme des Übungsbetriebs
- Wachdienst im Freibad
- Einweisung in den Umgang und der Durchführung von Antigen-Schnelltests
- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Schwimmabzeichen-Aktionstage
- Vereinsmeisterschaften
- Wiederaufnahme des Übungsbetriebs im Lehrschwimmbecken
- Dorfrallye
- Willkommen
- Termine

### Osterbasteln-to-Go



Nach dem Erfolg des Weihnachtsbastelns war klar, dass unsere Jugend auch zu Ostern ein Heim-Bastel-Event anbietet. 58 Kids hatten sich auf die Abfrage gemeldet und wurden mit den Bastelbögen verschiedener Motive versorgt. Stephanie und ihr Team hatten wieder 4-5 passende Motive zu Ostern herausgesucht, die während der Osterfeiertage die heimischen Wohnungen unserer Kids verzierten.



### Unterstützung bei mobilen Impfdiensten



Im April und Mai haben wir bei drei Einsätzen des mobilen Impfdienstes in Malsch unterstützt. Unsere Aufgabe war es, die Impfungen durch die verschiedenen Stationen zu geleiten. Nach der Registrierung im Eingangsbereich der Sporthalle kamen die Impfungen für kurze Zeit in eine Wartzone. In der Impfkabine verabreichte der MID den Wirkstoff, im

letzten Hallendrittel war ein erneuter Wartebereich eingerichtet. Nach dem „Piks“ waren die Impfungen angehalten, 30 Minuten in diesem Bereich zu verweilen. Die Helfer des DRK standen hier bei Auftreten möglicher Kreislaufprobleme zur Verfügung.

Die Helfer der DLRG setzten sich aus Aktiven und „Elternhelfern“ zusammen. Elternhelfer unterstützten uns in der Vergangenheit beispielsweise auch während Übungsabenden unserer Kindergruppen.



Bei den Impfdiensten kamen **Melanie Landhäuser**, **Werner Nothtroff**, **Miriam Würz** und **Nicole Zimmer** zum Einsatz. Wir alle haben diese Aktion als einen weiteren kleinen Schritt auf dem Weg zurück in eine Normalität betrachtet.

Herzlichen Dank den Helfern für ihren Einsatz, sowie der Gemeindeverwaltung für die großzügige Spende, welche uns für die geleisteten Einsätze nach dem letzten Termin überreicht wurde.

### Wiederaufnahme des Übungsbetriebs



Mit Öffnung des Freibads ab Juni sind wir wieder schrittweise in einen geregelten

Übungsbetrieb zurückgekehrt. Dabei teilten wir uns mit dem Tauchsportverein die vorhandenen Platzkapazitäten im Freibad wochentags ab 19:30 Uhr, nach der letzten öffentlichen Badezeit.

Die Abläufe haben wir aus dem Sommer 2020 übernommen. Auf Doppelbahnen wurde im Einbahnstraßensystem geschwommen.

Den Erwachsenengruppen folgten nacheinander die Wettkampfgruppen sowie die Jugendgruppen 11-13 Jahre.



Seit Mitte Juli bis Ende September trainierten auch die 7-10-jährigen in der Schwimmhalle in Kuppenheim, die dieses Jahr wieder während der Sommerferien zur Verfügung stand.

*Neue Wege bei Rettungsschwimmkursen*



Im vergangenen Jahr lief die Rettungsschwimmausbildung auf Sparflamme. Lediglich Auffrischer hatten die Möglichkeit ihre Rettungsfähigkeit zu überprüfen und Lizenzen zu erneuern.



Erster Versuch der Online-Theorie im April

In diesem Jahr wollten wir auch Neuabsolventen wieder Gelegenheit geben, zum Kreis unserer Rettungsschwimmer hinzu zu stoßen. Bereits während der Osterferien machten wir erstmals den Versuch, die Theorieeinheiten

für einen Kurs zum Rettungsschwimmabzeichen Bronze als Online-Seminar anzubieten.



Theorie Silber-Gold-Kurs im Juni

Dies erwies sich als realisierbarer Weg, sodass wir im Verlauf des Sommers mit Silber, Gold und nochmals einem offen ausgeschriebenen Bronzekurs die gesamte Palette der Rettungsschwimmausbildung durchführen konnten.



Kleiderschwimmen



Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) am Übungsphantom



Grundlagen der Ersten Hilfe (Druckverband)



Theorie-Prüfung RSA Bronze



Einweisung zum Kleiderschwimmen (RSA Silber)



Nach Praxis Nachweis der Theoriekenntnisse zu fortgeschrittener Stunde (Auffrischung RSA)

## Wachdienst im Freibad



Mit Beginn des öffentlichen Badebetriebes Mitte Juni haben wir auch unsere Wachdienste an den Wochenenden im Freibad wieder aufgenommen. Wie 2020 gab es für Badegäste und Wachgänger pandemiebedingte Regeln und Hinweise zu beachten.

Die Wacheinweisung wurde an zwei Terminen ausschließlich online durchgeführt.

Insgesamt nahmen 37 Aktive und 22 Jugendliche die Standard- und Ergänzungsdienste der DLRG zur Unterstützung des Schwimmteamentams im Freibad wahr.

## Einweisung Antigen-Schnelltests



Im Juni und September fanden zwei Veranstaltungen zur Einweisung in den Umgang und der Durchführung von Antigen-Schnelltests statt. Referent der Veranstaltungen war **Julian Fang**, Leiter Medizin im DLRG-Bezirk Karlsruhe.



Hintergrund der Maßnahmen war die Sicherstellung unseres Übungsbetriebs. Aktiven sowie Ausbildern / Betreuern soll künftig der Gang zu offiziellen Teststellen vor den Übungsabenden erspart bleiben, wenn beispielsweise während Ferienzeiten die Tests in den Schulen entfallen.



Unabhängig vom Impfstatus empfehlen wir allen Beteiligten weiterhin regelmäßige Tests durchzuführen, um so höchst mögliche Si-

cherheit während unseres Ausbildungs-  
betriebs zu erreichen.

## *Erste Hilfe Ausbildung*



Kenntnisse in der Ersten Hilfe sind Bestandteil der Rettungsschwimmabzeichen. Zu Beginn der Sommerferien konnten wir unseren Erstabsolventen und Auffrischern des RSA Silber die Gelegenheit geben, einen Tageskurs für die Erste Hilfe im Freibad zu besuchen. Dieses Angebot wurde von 15 Aktiven wahrgenommen.



Das Tagesseminar wurde vom Ressort Medizin des DLRG-Bezirks Karlsruhe durchgeführt. Die Referenten **Corinna** und **Vanessa Küttner** kamen von der DLRG Dettenheim, der Kurs wurde auch vom Leiter Medizin des Bezirks Karlsruhe, **Julian Fang**, begleitet. Die Veranstaltung wurde bei sommerlichem Wetter als Freiluftseminar im Freibad durchgeführt.



## *Abzeichen Aktionstage*



Während drei Aktionsnachmittagen konnten Interessierte die Deutschen Schwimmabzeichen erlangen.

Wir nutzten hierzu die 60-minütigen Schließzeiten des Freibades während der Grundreinigungen von Umkleiden, sanitären Einrichtungen, etc.

Aufgrund der begrenzten Zeitfenster wurden diese Aktionen wie bereits in der vergangenen Saison nicht öffentlich ausgeschrieben, sondern beschränkten sich ausschließlich auf unsere Aktiven. Herzlichen Dank allen beteiligten Helfern, welche einen zügigen Ablauf der Abnahmen sicherstellten.



## *Vereinsmeisterschaften*



Der Bundesverband der DLRG plant Anfang November die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften der Jugend (DMM) in Freiburg durchzuführen. Da die üblichen Qualifikationswettbewerbe, die Landesmeisterschaften vielerorts ausgefallen sind, galt als mögliche Qualifikation die Durchführung von Ortsmeisterschaften. Diese haben wir im Juli an zwei Abenden nach Ende des öffentlichen Badebetriebs im Freibad durchgeführt.



Am Samstag, dem 24.07. gingen die Rettungssportler der Altersklasse (AK) 15/16, 17/18 und der offenen AK an den Start, am darauffolgenden Mittwoch, 28.07. die AKs 12 und 13/14. Schwimmer, Kampfrichter und zu-

schauende Angehörige wurden an beiden Veranstaltungsabenden vor Zugang zum Wettkampfbereich durch unser eingewiesenes Personal Schnelltests unterzogen.



4 Mannschaften und 6 EinzelschwimmerInnen haben wir für die DMM gemeldet. Bleibt abzuwarten, ob die Veranstaltung letztendlich stattfindet und ob die beim Trainingswettkampf erreichten Punkte für eine Startfreigabe ausreicht.



### *Wiederaufnahme des Übungsbetriebs im Lehrschwimmbecken*

Nach 16-monatiger Pause stand uns ab Juli wieder das Lehrschwimmbecken (LSB) der Hans-Thoma-Schule für unseren Übungsbetrieb zur Verfügung. Dieses nutzten wir im 1. Schritt um unsere Anfängerkurse sowie die Schwimmstunden der 6/7-jährigen Kids wieder aufzunehmen. Natürlich konnten wir die Angebote nicht in den großen Gruppenstärken wie vor der Pandemie durchführen. Ausbilder und Teilnehmer der Anfängerkurse haben wir auf drei Abende (Di, Mi, Do) verteilt.

Aus den Gruppen unserer jüngsten Kids konnten einige fortgeschrittene Schwimmer in die Gruppen M2/J2 der 8/9-jährigen Mädchen und Jungen übernommen werden. Wie oben

beschrieben, haben diese Gruppen während des Sommers in Kuppenheim trainiert.

So konnten auch den verbliebenen jüngeren Kids in verkleinerter Besetzung im Juli und nach Ende der Sommerferien wieder freitags im LSB regelmäßige Schwimmstunden angeboten werden. Natürlich wurden dabei soweit möglich pandemiebedingte Auflagen berücksichtigt – insbesondere in der Sammelumkleide.

Während der Sommerferien fanden im LSB auch Kompaktkurse für Schwimmanfänger statt. Über dieses zusätzliche Angebot im Rahmen einer bundesweiten Sommerkampagne der DLRG berichten wir in der nächsten Ausgabe des Informers.



Nach 16 Monaten aus dem Dornröschenschlaf erwacht

Ab Oktober soll nun der Übungsbetrieb während der Wintermonate wieder an allen Wochentagen abends im Lehrschwimmbecken stattfinden. Vorläufig erfolgt dies 14-tägig in geteilten verkleinerten Gruppen. Informationen gehen den Beteiligten in Kürze zu.

### *Dorf-Rallye*



Auch in Zeiten von Corona wollen wir unseren Mitgliedern attraktive Aktionen anbieten. Aus Ferienlagern schon bekannt kam die Idee, die Stadtrallye mal im eigenen Dorf durchzuführen: Wie gut kennt ihr euch eigentlich daheim aus?

Von April bis Juni galt es also unter eigenem Motto für unsere DLRG Jugendlichen (bis 15 Jahre), Malsch zu entdecken: "*Raus aus dem Haus!*", "*Malsch, gefühlt der größte Ort der Welt!*" und "*Malscher Fische strömen durch Malsch!*" waren einige der Mottos.

Vom Rathaus zur Mühle, dem Bühnensee bis zum Freibad gab es viele Orte zu entdecken und Fragen zu beantworten. Wer findet den

längsten Straßennamen in Malsch? Welche Partnerstädte hat Malsch? Aber auch Kreativität war gefragt: So mussten die Wappen der Malscher Ortsteile gemalt werden,

6. Nenne die Ortsteile von Malsch und male deren Wappen. 5P 2KP  
*Sulzbach* *Wälderprechtsweier* *Wälderprechtsweier*



ein Gedicht über die DLRG geschrieben,

4. Schreibe ein Gedicht über die DLRG:

*D* steht für „Danckbarkeit“,  
*L* steht für „lustig“,  
*R* steht für „rasend schnell in Not“ u  
*G* steht für „gute Laune“.  
 So ist die DLRG für mich!

14. Schreibe ein Gedicht über die DLRG:

*Wir schwimmen gerne bei der DLRG,  
 denn Wasser tut nicht weh.  
 Ob Brust, Rücken oder Kraul,  
 alles lernen sei uns, das sind nicht faul.*

und die schönste Erinnerung mit der DLRG erzählt oder gezeichnet werden (siehe letzte Seite).

Am Ende wurden die Sieger anhand der eingereichten Antworten gekürt.

Sie hatte fast alle Fragen richtig und mit 72,5 von 77 Punkten den Gesamtsieg nach Hause geholt: **Emma Lutz** ist unsere DLRG Dorfrallye Siegerin 2021.



Emma Lutz (Mitte) mit den beiden Initiatorinnen der Dorfrallye, Melanie & Corinna Stuter

Den Titel "kreativster Kopf der DLRG" dürfen sich die Geschwister **Aaron** und **David Rothhardt** teilen, die die Rallye zu zweit gemacht haben. Sie glänzten bei den Kreativaufgaben und konnten ganze 18 Kreativpunkte holen.



David & Aaron Rothhardt mit Melanie & Corinna

Die Sieger bekamen einen Eisgutschein, den wir bei einem Überraschungsbesuch überreichen konnten.

Vielen Dank für die Einreichungen an alle Teilnehmer - danke für die vielen tollen Gedichte und Erinnerungen, wir haben uns sehr gefreut und hoffen ihr hattet alle Spaß!

Melanie & Corinna

*Willkommen*



Nach langen Monaten des Stillstands konnten wir diesen Sommer wieder die ersten Neueintritte verzeichnen. Wir freuen uns über die Zugänge im Juli / August von

**Andrea Fabry, Marek Horn, Frieda Malauschek** und **Jonah Schwarz**.

*Termine*



24.09.21: Mitgliederversammlung (Onlineveranstaltung – Voranmeldung erforderlich)

05./06.11: Deutsche Mehrkampfmeisterschaften Jugend (DMM)

DLRG-Ortsgruppe Malsch

40. Beschreibe deine schönste Erinnerung mit der DLRG – ob Geschichte oder ein gemaltes Bild bleibt dir überlassen.

2P 5Kf

Als wir beim Ferienlager in Ramberg 2019 waren, bin ich abends beim Film „Kindsköpfe 2“ eingeschlafen, weil ich von dem Tag so müde war. Die Betreuer haben mich dann schlafend ins Bett getragen. Morgens bin ich dann mit meiner Kleidung vom Vorabend überrascht aufgewacht. Ich hatte so fest geschlafen, dass mich dann ein Freund ( [REDACTED] ) aufgeweckt hat.

