



Inhalt

- Neue Anfängerkurse haben begonnen
- Mitgliedsnummer 2000 vergeben
- Mitgliederversammlung 2019
- Wachdienst im Freibad
- Neue Prüfungsordnung Schwimmen & Rettungsschwimmen
- Neues Regelwerk für den Rettungssport
- Herzlich willkommen !
- Termine

Neue Anfängerkurse haben begonnen



Umfangreiche Baumaßnahmen in der Hans-Thoma-Schule, waren der Grund, weshalb unser Übungsbetrieb im Lehrschwimmbecken von Juli bis zum Jahresende 2019 ausgesetzt werden mussten. Der gesamte Sportbereich der Schule konnte während dieser Zeit nicht beheizt werden. Jugendliche und Betreuer brannten nach dieser Zwangspause darauf, den Übungsbetrieb nach den Weihnachtsferien wieder aufzunehmen. So konnten wir mit rund dreimonatiger Verzögerung unsere laufenden Anfängerschwimmkurse beenden und am 23. Januar mit den neuen Kursen beginnen.



Teilnehmer und Ausbilder der Neuanfänger-Gruppe S1 ...

Die meisten der neuen Anfänger sind in den letzten Monaten fünf Jahre alt geworden. Manche Kinder wurden bereits kurz nach ihrer Geburt unverbindlich für den Schwimmkurs der DLRG vorangemeldet. Dies war auch notwendig, denn die Plätze bei den Anfängern der DLRG sind sehr begehrt und die Wartelisten demzufolge sehr lang.

Halbjährlich können bis zu 14 Kinder als Anfänger in den S1-Kurs (Seepferdchen 1) der DLRG aufgenommen werden. Reicht dieser Kurs nicht aus, um nach einer spielerischen Wassergewöhnung die Ziele wie: nach Ringen tauchen, fuß- und kopfwärts einspringen, Schwimmen in Rückenlage, Brustschwimmen und abschließend das Schwimmbabzeichens „Seepferdchen“ zu erlangen, so besteht die Möglichkeit eines Anschlusskurses S2.



... und des Anfänger-Folgekurses S2

32 Kinder im Alter von 5-6 Jahren belegen derzeit die Seepferdchen-Kurse S1/S2, donnerstags im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule. Nach erfolgreichem Abschluss der Anfängerkurse haben die Kids die Möglichkeit, als Mitglied der DLRG in verschiedenen Altersgruppen weitere schwimmerische und rettungsschwimmerische Fähigkeiten zu erlangen und zu pflegen. Die DLRG nutzt für die Schwimmbildung der Jugendlichen bis zu einem Alter von 12-13 Jahren an allen Wochentagen das Lehrschwimmbecken im Zeitfenster von 17:30-20:00 Uhr. Ambitionierte Schwimmer haben ab 9 Jahren die Möglichkeit am Training unserer Wettkampf-



gruppen im Hallenbad Kuppenheim teilzunehmen. Mit Ausnahme der Schwimmanfänger bestehen für die Aufnahme in die anderen Gruppen, wenn überhaupt, nur kurze Wartezeiten. Infos unter kontakt@malsch.dlrg.de



vorher



nachher

Obwohl das Lehrschwimmbecken von den Baumaßnahmen an der Schule nicht direkt betroffen war, sei abschließend noch erwähnt, dass die Schließpause genutzt wurde, um auf unseren Antrag hin, die Heizkörper in der Schwimmhalle zu entrostern und neu zu lackieren. **Hierzu herzlichen Dank an die Mitarbeiter der Gemeinde !** -wn-

*Mitgliedsnummer 2000
vergeben*



Seit Jahrzehnten erfreut sich die DLRG großer Beliebtheit – sowohl bei Jugendlichen, als auch bei Erwachsenen.

Rund 50% der 650 Mitglieder der DLRG besuchen die Übungsabende im Lehrschwimmbecken, im Cuppamare oder im Sommer auch im Malscher Freibad.

Dieser Tage durften wir den Mitgliedspass mit der Nummer 2000 ausstellen. Sophia Gelmar, 7 Jahre, hatte zuvor die Seepferdchenkurse 1 + 2 absolviert und möchte nun das Erlernte weiter pflegen. Schon ihre Mutter Anna-Maria und Onkel Philipp konnten zu Beginn der 80er Jahre ihr schwimmerisches Können bei der DLRG verfeinern.



Sophia mit „Cleo“, einem Maskottchen der DLRG

Leider lässt sich nicht genau feststellen, wie viele Mitglieder die DLRG Malsch seit Ihrer Gründung im Spätsommer 1954 bereits hatte, denn die Mitgliedsnummern wurden erst in den 80er Jahren eingeführt. Die Nummer 1000 wurde im Januar 2003 vergeben. Nach dem Seepferdchen hat Sophia nun mit dem Schwimmabzeichen in Bronze das nächste Ziel fest im Visier. Wir wünschen ihr und ihren vielen Gleichgesinnten auf dem Weg dahin viel Spaß und Erfolg! -wn-

Mitgliederversammlung



Am Freitag, dem 13.03.2020 findet um 19.30 Uhr im Veranstaltungsraum des Sportpark, Am Hänfig 13, in Malsch, unsere diesjährige **Mitgliederversammlung** statt. Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Beschluss über die Tagesordnung
3. Bericht des Vorsitzenden & Stellvertreters
4. Berichte der Technischen Leiter
5. Bericht der Schatzmeisterin
6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Schatzmeisterin
7. Bericht des Jugendvorstandes
8. Ehrungen langjährige Mitgliedschaften
9. Entlastung des Gesamtvorstandes
10. Neuwahlen



11. Bestätigung des Jugendvorstandes
12. Vorschau auf 2020
13. Verschiedenes

Änderungen und Wünsche zur Tagesordnung können bis zwei Wochen vor der Versammlung schriftlich beim Vorsitzenden (Tel. 5658, email: info@malsch.dlrg.de) eingereicht werden.

Zu dieser Jahreshauptversammlung sind alle unsere Mitglieder ab 16 Jahren herzlich eingeladen. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Wir weisen darauf hin, dass im Sportpark lediglich Getränke (keine Mahlzeiten) angeboten werden.

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. –wn–

Wachdienst im Freibad



Während der Sommermonate unterstützen wir die Schwimmmeister durch **Aufsichtsdienste im Freibad**. Für diese Wochenenddienste hoffen wir wiederum auf die Unterstützung zahlreicher Aktiver, die Inhaber eines Rettungsschwimmabzeichens sind. Die Einladungen werden den potentiellen Teilnehmern in Kürze zugestellt, am **25.03.** findet ein Einweisungsabend statt.

Neue Prüfungsordnung Schwimmen & Rettungsschw.



Seit dem 1. Januar gilt eine neue Prüfungsordnung für die deutschen Schwimmabzeichen. An einigen Stellen wurden die Anforderungen verschärft.

Seit 1977 galt die bekannte Prüfungsordnung, nach der wohl die meisten von uns ihr See-

pferdchen oder ihr Schwimmabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben haben. In einem über fünf Jahre dauernden Prozess hat der Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (BFS) zusammen mit der Kultusministerkonferenz der Länder nun einige Änderungen beschlossen. Sie traten am 1. Januar 2020 in Kraft. Im BFS haben sich sieben wichtige Schwimm-Organisationen zusammengeschlossen. Dazu zählen neben dem Deutschen Schwimm-Verband und der DLRG der Arbeiter-Samariter-Bund, der Bundesverband Deutscher Schwimmmeister, das Deutsche Rote Kreuz, der Deutsche Turner-Bund sowie der Sporttaucher-Verband.

Als Standard für sicheres Schwimmen gilt ab sofort das Bronze-Abzeichen mit den gestiegenen Anforderungen. Auch namentlich gibt es eine Anpassung. Der bisherige "Deutsche Jugend-Schwimmpass" heißt nun "Deutscher Schwimmpass". Er gilt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen.

Die Unterschiede zwischen den alten und neuen Anforderungen sind zum Teil marginal, im Detail aber fast immer anspruchsvoller als bisher. Häufig wurden die bisherigen Texte eins zu eins übernommen oder sprachlich präzisiert. Die neue Prüfungsordnung wird durch Ausführungsbestimmungen ergänzt, an die sich die Prüfer halten sollen.

Seepferdchen



- Es wird klargestellt, dass der Sprung vom Beckenrand und die 25m Schwimmen in einer Abfolge zu erfolgen haben.
- Das Schwimmen in Bauch oder Rückenlage muss nun in der Grobform beherrscht werden. Entscheidet sich der Prüfling für das Schwimmen in Bauchlage, muss ab sofort erkennbar ins Wasser ausgeatmet werden.



Schwimmabzeichen Bronze



- Der Sprung vom Beckenrand muss kopfwärts erfolgen (bisher: "Sprung vom Beckenrand"). Es folgt ein Dauerschwimmen über 15 Min, bei dem mindestens 200m zurückgelegt werden müssen (bisher waren 200m in weniger als 15 Min gefordert. Das Schwimmen konnte danach beendet werden).
- Neu ist, dass der Schwimmstil nicht beliebig ist, sondern 150m in Bauch- oder Rückenlage und 50m in der anderen Körperlage geschwommen werden müssen. Der Wechsel zwischen Bauch- und Rückenlage erfolgt während des Schwimmens ohne Festhalten.
- Eine Schwimmart muss erkennbar sein.
- Beim Sprung vom Startblock oder 1m-Brett wird ein Paketsprung verlangt (bisherige Formulierung: "Sprung aus 1m Höhe").

Schwimmabzeichen Silber



- Auch hier gibt es jetzt ein Dauerschwimmen. Die Prüflinge müssen 20 Min am Stück schwimmen und dabei mindestens 400m zurücklegen. Bisher war eine Strecke von 400m in höchstens 25 Min gefordert.
- Ob 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage absolviert werden oder andersrum ist ab sofort freigestellt. Der Wechsel zwischen Bauch- und Rückenlage erfolgt während des Schwimmens ohne Festhalten.
- Eine Schwimmart muss erkennbar sein.
- Das 10m Streckentauchen erfolgt mit einem Abstoß.

Schwimmabzeichen Gold



- Die neue Prüfungsordnung sieht ein Dauerschwimmen über 30 Min vor, bei dem mindestens 800m zurückgelegt werden müssen (650m in Bauch- oder Rückenlage und 150m in der anderen Körperlage). Bisher waren 600m in höchstens 24 Min verlangt.
- 50m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Min (bisher: 1:10 Min).
- 10m Streckentauchen ohne Abstoß (bisher: 15m mit Abstoß).

Während der Sommersaison werden wir wieder mehrere Termine anbieten, an welchen die Schwimmabzeichen im Freibad Malsch absolviert und erlangt werden können.

Wenige Änderungen gab es dagegen bei den Anforderungen für die Rettungsschwimmabzeichen (RSA). Erwähnenswert wäre hierbei, dass das Mindestalter für die Teilnahme am RSA Silber von bisher 15 auf künftig 14 Jahren gesenkt wurde.

-swim.de/wn-

Neues Regelwerk für den Rettungssport



Auch unsere Rettungssportler müssen sich ab diesem Jahr auf einige Veränderungen bei den Wettkampffregeln für die Mehrkampfmeisterschaften (Indoor) einstellen. Nachfolgend einige gravierende Änderungen:

Teilnahmeberechtigung (Abzeichen):

- Für Spät-Neueinsteiger >50 Jahre reicht künftig das Rettungsschwimmabzeichen Bronze zur Teilnahmeberechtigung an Seniorenmeisterschaften aus (war bisher RSA Silber).



Altersklassen:

- Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler jeweils in der nächst niedrigeren Altersklasse starten.
- Die Altersklasse eines Senioren-Teams im Mannschaftswettbewerb ergab sich bisher aus der Addition des Alters der vier jüngsten Mannschaftsmitglieder. Künftig können ältere Teams auch in jüngeren Altersklassen starten. Diese sind wie folgt definiert:

AK 100: Gesamalter ab 100 Jahre

AK 120: Gesamalter ab 120 Jahre

AK 140: Gesamalter ab 140 Jahre

AK 170: Gesamalter ab 170 Jahre

AK 200: Gesamalter ab 200 Jahre

AK 240: Gesamalter ab 240 Jahre

AK 280+: Gesamalter ab 280 Jahre

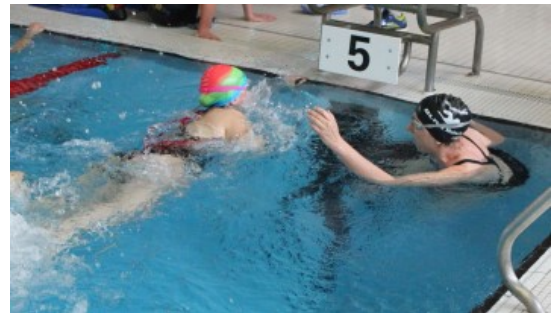


Disziplinen:

- Die AK 15/16 schwimmt bei Einzelwettkämpfen künftig dieselben Disziplinen wie die AKs 17/18 und die Offene AK. Die Rettungssportler können bei der Meldung für eine Meisterschaft vier von sechs angebotene Disziplinen auswählen. Die Disziplin mit der geringsten erreichten Punktzahl fällt am Ende aus der Wertung des Rettungs-Dreikampfes heraus.
- Zu den Disziplinen der AKs 25 – 45 (Senioren) wird die Disziplin 100m Retten

einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver) aufgenommen. Die Rettungssportler dieser Altersklassen entscheiden sich mit der Meldung für drei der vier Angebotsdisziplinen. Alle drei gehen in die Gesamtwertung des Rettungsdreikampfes ein.

- Die AK12 schwimmt im Mannschaftswettbewerb künftig eine 4x50m Hindernisstaffel (bisher 4x 25m).



Auf Neuerungen bei den Durchführungsbestimmungen wie den Puppen-Schlepp-techniken, Staffelwechsellern oder neuen Definitionen von Regelverstößen, die mit Strafpunkten bzw. Disqualifikationen geahndet werden, gehen die Trainer unserer Wettkampfgruppen während der Übungsabende ein. Unsere Jugendlichen haben im Februar bei Freundschaftswettkämpfen in Bietigheim-Bissingen bzw. Colmar die Möglichkeiten erste Erfahrungen mit den neuen Regeln unter Wettkampfbedingungen zu sammeln. Ende März geht es dann bei den Bezirksmeisterschaften um die ersten Meistertitel des neuen Wettkampfjahres und die Qualifikationen für die Badischen Meisterschaften.





Februar 2020

Ferienlager 2020



AUSGEBUCHT!



Wie bereits in den letzten Jahren, waren auch dieses Mal die Teilnehmerplätze für das Zeltlager unserer Jugend zu Beginn der Sommerferien innerhalb weniger Tage vergeben. Weitere Interessenten werden in einer Warteliste geführt. Sollten Teilnehmerplätze frei werden, melden sich Kai oder Marina von unserm Fahrten & Lager-Team direkt bei den möglichen Nachrückern. Kontakt: ful@malsch.dlrg.de

Herzlich willkommen!



Wir freuen uns über unsere Neueintritte im Januar:

Kurt Besold, Tobias Fechner, Sophia Gelmar, Jan Hatzfeld, Mariella Kinkel, Lara Kopp, Sophia Kosmopoulos, Johanna Linder, Ryan Pfeifer, Alessia Pinelli, Kilian Simm, Jonas Stadler, Klara Marie Straub, Julia Wolter.

Termine



- 01.02.20: Schwabencup Bietigheim-Bissingen
- 08.02.20: Colmar Cup (Indoor)
- 08.02.20: EH-Kurs in Kuppenheim
- 07.03.20: Theorie RSA Silber / Gold
- 13.03.20: Mitgliederversammlung im Sportpark Malsch
- 21.03.20: Bezirksmeisterschaften Mannschaft / Waghäusel
- 22.03.20: Bezirksmeisterschaften Einzel / Fächerbad
- 25.03.20: Wacheinweisung
- 27.03.20: Ehrungsabend der Gemeinde Malsch

Zum Schluss



Ein Satz mit Meerrettich:

Des Rettungskreuzer's Käpt'n spricht:
„Zwei barg ich schon, mehr rett'ich nicht!“

Wir wünschen eine frohe närrische Zeit!

DLRG Ortsgruppe Malsch





DLRG - Informer

Februar 2020

