



Januar 2020

Hallo,

wir hoffen, das neue Jahr hat gut begonnen und wünschen viel Glück in 2020 !



Auch für dieses Jahr haben wir uns wieder jede Menge vorgenommen. In dieser Ausgabe unseres Informers wollen wir einige Highlights vorstellen und mit der Terminübersicht am Ende einen Überblick über unsere Aktivitäten der kommenden Monate geben.

Inhalt

- Schwimmausbildung
 - Anfängerschwimmkurse
 - Abzeichenaktionstage
- Rettungsschwimmausbildung
 - Rettungsschwimmkurs Bronze
 - Rettungsschwimmkurs Silber / Gold
 - Erste Hilfe Kurs
- Wachdienst im Freibad
- Eröffnung Freibadsaison
- Ortspokal & Storchencup
- Rettungssportwettkämpfe
- Jugendarbeit
- Laufgruppe
- Terminübersicht 2020

Schwimmausbildung



Anfängerschwimmkurse

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer !

Durch die 5-monatige Unterbrechung unseres Übungsbetriebes im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule sind wir mit unseren Anfängerkursen in Verzug. So wird der geplante Herbstkurs erst am **23.01.** beginnen. Start des **Frühjahrsurses** ist für Mai

geplant, der **Herbstkurs 2020** für Mitte Oktober.



Abzeichenaktionstage

Auch im Sommer bieten wir wieder mehrere **Aktionsnachmittage** im Freibad an, an welchen **Schwimmabzeichen für Jugendliche und Erwachsene** erlangt werden können. Die Termine werden zu Beginn der Freibadsaison bekannt gegeben.





Rettungsschwimmbildung

Rettungsschwimmkurs Bronze

Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer !

Alle DLRG-Jugendlichen, die bis zum 16.05.20 das 12. Lebensjahr erreicht haben, können ab Mai am **Rettungsschwimmkurs Bronze** teilnehmen. Neben den rettungsschwimmerischen Fähigkeiten erhalten die Teilnehmer auch einen Einblick in die Grundlagen der Ersten Hilfe.



Bronze-Kurs 2019

Die Theorie-Einheiten finden am **09., 16. und 17.05.** vormittags in der Hans-Thoma-Schule statt, die Praxis folgt danach im Hallenbad in Kuppenheim oder im Freibad. Der potentielle Teilnehmerkreis am Rettungsschwimmkurs Bronze wurde bereits per Mail vorab informiert, die eigentliche Ausschreibung wird in den nächsten Wochen ebenfalls per Email nachgereicht.

Rettungsschwimmkurs Silber & Gold

Erstabsolventen:

Die Teilnahme am **Rettungsschwimmkurs Silber** und **Gold** ist Jugendlichen ab 15 bzw. 16 Jahren und Erwachsenen möglich. Die Theorie wird während einer Tages-



veranstaltung vermittelt. Dieses Jahr bieten wir die Theorie am **03.03.** an. Praxis danach ebenfalls in Kuppenheim bzw. im Freibad Malsch.



Auffrischer:

Auffrischer können direkt zur Theorie-Prüfung und Abnahme antreten, sofern dies ihre Fitness zulässt. Am Wochenende vom **21.-24.05.** werden wir verschiedene Zeitfenster im Freibad hierzu anbieten.



Egal ob Erstabsolvent oder Auffrischer - für die Silber und Gold-Abzeichen muss die Teilnahme an einem **Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)** nachgewiesen werden, der bei Kursbeginn nicht länger als zwei Jahre zurück liegen darf. Einen solchen Kurs kann man beim DRK oder sonstigen anerkannten Institutionen erlangen. Auch wir bieten einen solchen Kurs in Zusammenarbeit mit einem externen Anbieter an:

Erste Hilfe Kurs

Jeder, der seine Fähigkeiten in der Ersten Hilfe überprüfen bzw. auffrischen möchte oder muss, kann dies am **08.02.2020** tun. In Kooperation mit der **Medie Ambulanzbereitschaft, Ortsverein Kuppenheim**, werden wir bei entsprechender Teilnehmerzahl einen solchen Kurs anbieten.





EH-Kurs in Kuppenheim

Der Nachweis der Teilnahme gilt neben unseren internen Belangen (Rettungsschwimmkurs, Rettungssport, Ausbilder, Wachteilnehmer) u.a. auch für die Erlangung des Führerscheins. Die potentiellen Teilnehmer der Rettungsschwimmkurse Silber und Gold werden von uns direkt angeschrieben, weitere mögliche Interessenten können sich direkt bei uns melden. Meldungen zu Rettungsschwimmkursen, deren Auffrischung oder der Teilnahme am EH-Kurs gilt die Adresse:

rettungsschwimmen@malsch.dlrg.de

Wachdienst im Freibad



Während der Sommermonate unterstützen wir die Schwimmmeister durch Aufsichtsdienste im Freibad. Für diese Wochenenddienste hoffen wir auf die Unterstützung zahlreicher Aktiver, die Inhaber eines Rettungsschwimmabzeichens sind.



Die Einladungen werden den potentiellen Teilnehmern im Februar zugestellt, am **25.03.** findet ein Einweisungsabend statt.

Eröffnung Freibadsaison



Am 16.05. möchten wir im Rahmen eines internen **DLRG-Familienfestes** die kommende Freibadsaison eröffnen. Mit Kaffee und Kuchen wollen wir einen gemütlichen Nachmittag mit Spielangebot für Kinder verbringen. Am Abend wird eine Feier des **Fördervereins Schwimmbad Malsch** zu dessen **10-jährigem Bestehen** anschließen.



Ortspokal & Storchencup



Am **04.07.** haben wir unser diesjähriges Freibadevent geplant. Zum Ortspokalschwimmen werden die örtlichen Vereine und Gruppierungen zu einer 5x50m Freistilschwimmstaffel eingeladen, am Storchencup nehmen befreundete DLRG-Gliederungen aus nah und fern teil.

Der Storchencup findet am Samstagnachmittag statt, am Abend folgt das Ortspokalschwimmen. Dem Treiben im Schwimmbekken schließt sich ein internes Sommerfest im Freibad an, zu welchem alle Mitglieder, Kursteilnehmer, sowie deren Eltern und An-



Januar 2020

gehörige eingeladen werden. Für dieses Großevent benötigen wir zahlreiche Helfer bei Verpflegungsständen und Kuchenspenden. Infos folgen zu gegebener Zeit.

Aufgrund des hohen Bedarfs an Helfern bitten wir insbesondere unsere Aktiven, diesen Termin im Planer freizuhalten !



Rettungssportwettkämpfe



Über das gesamte Jahr verteilt finden zahlreiche **Rettungssportwettbewerbe für Jugendliche und Erwachsene** statt.

An vielen Orten werden Teams unserer Ortsgruppe am Start sein. Eines der Highlights werden dieses Jahr sicherlich die **Lifesaving World Championships** (WM der Rettungsschwimmer) in Riccione / Italien sein. Dort wollen unsere Aktiven bei den Wettbewerben für Clubmannschaften an den Start gehen.



Einen genauen Überblick über unsere Wettbewerbe bietet die Terminübersicht am Ende dieses Informers.



Jugendarbeit



Das ganze Jahr über wird es wieder ein umfangreiches Angebot für unsere Jugendlichen geben. Geplant sind ein Tagesausflug, eine Nachwanderung und Bastelnachmittage.



Bastelnachmittage

Eines der Highlights wird sicherlich auch das **Zeltlager** zu Beginn der Sommerferien werden. Nach dem Ritterlager im vergangenen Jahr, geht es dieses Mal in unser **FlowerPower Zeltlager** nach Schuttern. Vom 31.07. - 03.08.2020 werden wir uns gemeinsam auf eine Zeitreise in die 60er und 70er begeben.



Teilnehmer und Betreuer des Zeltlagers 2018

DLRG-Laufgruppe



Mittwochs trifft sich regelmäßig unsere Laufgruppe - außerhalb der Freibadsaison um 18:45 Uhr am Parkplatz des TV-Heims.

Weitere Interessenten sind herzlich willkommen.

Events wie die Badische Meile oder die Teamstaffel des Baden-Marathons in Karlsruhe gehören mittlerweile zu festen Events der Gruppe. Möglicherweise kommt in diesem Sommer noch ein weiteres Event mit Marathonstaffel hinzu.

Kontakt: laufgruppe@malsch.dlrg.de



Termine 2020



Alle wichtigen Termine haben wir in der folgenden Liste zusammengefasst (Änderungen vorbehalten).

Natürlich wird es für alle Aktionen zu gegebener Zeit unser gewohntes Ausschreibungs- und Meldeverfahren geben.

Viele Grüße

DLRG-Ortsgruppe Malsch





Januar 2020

Termin	Veranstaltung	Ort
01.02.	Schwabencup	Bietigheim-Bissingen
08.02.	Colmar Cup	Colmar
08.02.	Erste-Hilfe-Kurs	Kuppenheim
07.03.	Theorie RSA Silber / Gold	Hans-Thoma-Schule
13.03.	Mitgliederversammlung	Sportpark, Eventraum
21./22.03.	Bezirksmeisterschaften Mannschaft & Einzel	Waghäusel & Fächerbad KA
25.03.	Einweisung Wachdienst	Hans-Thoma-Schule
27.03.	Ehrungsabend Gemeinde Malsch	Bürgerhaus
28.03.	Osterbasteln	n.n.
16.-19.04.	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Wuppertal
01.05.	Maiwanderung (ab 16 J.)	Umgebung
03.05.	Badische Meile	Karlsruhe
09./16./17.05.	Theorie RSA Bronze	Hans-Thoma-Schule
09./10.05.	Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften (Jugend)	Warendorf
16.05.	Saisonöffnung Freibad (Alle – DLRG-intern)	Freibad
Mai – Sept.	Mittwochs 17.00 – 19.30 Uhr Outdoortraining	Jordan-See
21.-24.05.	Auffrischung RSA	Freibad
n.n.	Tagesausflug Jugend	n.n.
26.-28.06.	Badische Meisterschaften (Jugend)	Stockach / Bodensee
04.07.	Storchencup / Ortspokal / Sommerfest	Freibad
16.-19.07.	DLRG-Rescue Cup	Warnemünde
31.07.	Freibadhock (Förderverein Schwimmbad)	Kirchplatz
31.07.-05.08.	Zeltlager	Schuttern
29.08.	Outdoor-Wettkampf Yvonand	Yvonand / CH
12.09.	Saisonabschluss (Ausbilder, Wachgänger, Teilnehmer RSA, Aktive ab 16)	Freibad
18.09.-04.10.	Lifesaving World Championchips	Riccione / Italien
20.09.	Baden-Marathon (Marathon-Staffeln)	Karlsruhe
n.n.	Nachtwanderung Jugend	Umgebung
10.10.	Tagesausflug (Erw. & Jgd ab 16 J.)	n.n.
15.-18.10.	Deutsche Meisterschaften (Jugend)	Lübeck
07.11.	Ba.-Wü. Seniorenmeisterschaften	Eppingen
07.11.	SERC Pokal	Eschborn
19.-22.11.	Internationaler Deutschlandpokal	Warendorf
n.n.	Weihnachtsbasteln	n.n.
03.+10.+17.12.	Weihnachtsmarkt	Hauptstrasse

Änderungen vorbehalten