



Inhalt

- Rettungssportwettkämpfe
 - Deutsche Seniorenmeisterschaften in Sulzbach / Saarland
 - Badische Meisterschaften Jugend
- Familienfest zum Freibad-Saisonauftritt
- Badische Meile
- Tagesausflug nach Tripsdrill
- Herzlich willkommen !
- Termine

Rettungssportwettkämpfe



31. Deutsche Seniorenmeisterschaften in Sulzbach / Saarland

Erster deutscher Rekord und Mannschafts-
meistertitel für unsere Ortsgruppe !

Vom 26. - 27.04.19 fanden die Deutschen Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt. 13 Einzelschwimmer und 6 Mannschaften aus Malsch maßen sich dabei mit 335 Einzelteilnehmern und 180 Teams aus allen 18 Landesverbänden des Bundesgebiets. Unsere Akteure zeigten sowohl bei den Einzel- als auch bei den Mannschaftswettbewerben herausragende Leistungen.



Werner Stanzl (AK80) beim Start zum
25m Retten einer Puppe

Die Wettkämpfe starteten am 26.04. mit den Einzelwettbewerben. Bei Seniorenmeisterschaften (oder auch Masters-Wettbewerben genannt) werden ab dem Alter von 25 Jahren immer 5 Jahrgänge zu einer Altersklasse (AK) zusammengefasst. Der älteste Teilnehmer startete in der AK90! Auf Grund der großen Teilnehmerzahlen wurde der Wettkampf in zwei Abschnitte gegliedert. Am Freitagmorgen waren die AKs 50-90 am Start. In diesem Wettkampfabschnitt traten **Geritt Reubold** (AK50m), **Heinz Wicht** (AK65m), **Wilhelm Kunz** (AK70m) und **Werner Stanzl** (AK80m) an und kämpften um gute Platzierungen in ihren starken Teilnehmerfeldern. Die Resultate können sich durchaus sehen lassen. Gerrit (24. Platz), Heinz (8. Platz) und Wilhelm (7. Platz) landeten in ihrer jeweiligen AK im Mittelfeld. Werner (3. Platz) schaffte sogar den Sprung auf das Podest.



AK80: rechts Werner Stanzl (Bronze)

Am Nachmittag durften dann die Teilnehmer der AKs 25-45 ihr rettungsschwimmerisches Können unter Beweis stellen. An den Start gingen **Dennis Liebmann**, **Holger Schulz** (beide AK25m), **Regina Heinz**, **Anika Bohnenberger** (beide AK30w), **Viktor Knysch**, **Alexander Frey** (beide AK30m), **Desiree Kastner** (AK35w) und **Beate Lorenz** (AK40w). Auch sie konnten tolle Ergebnisse erzielen. Dennis (10. Platz), Regina (6. Platz), Alex (5. Platz), Desiree (5. Platz) und Beate (8. Platz) landeten mit ihren Platzierungen in der oberen Hälfte der Ergebnislisten. Mit Holger



Juni 2019

(2. Platz), Anika (2. Platz) und Viktor (3. Platz) schafften gleich drei Malscher Akteure den Sprung auf das Podest.



AK25: 2.v.l.: Holger Schulz (Silber)



AK30: 2.v.l.: Annika Bohnenberger (Silber);
rechts: Viktor Knych (Bronze).

Am Abend hieß es dann regenerieren und früh schlafen zu gehen um am nächsten Tag fit für die Mannschaftswettkämpfe zu sein. Diese fanden am Samstag statt und waren in drei Wettkampfabschnitte unterteilt. Die Altersklasse in der ein Team antreten kann ermittelt sich aus dem Alter der vier jüngsten Mitglieder der max. 5 Teilnehmer umfassenden Mannschaft.

Im ersten Abschnitt durften sich die Teams der AK 200m (bestehend aus: **Jürgen Bechler, Frank Hirsch, Wolfgang Kuhn, Jim Ratican** und **Gerrit Reubold**) und der AK240m (Besetzung: **Andreas Kunz, Wilhelm Kunz, Werner Stanzl** und **Heinz Wicht**) mit Gegnern aus ganz Deutschland messen.

Die AK 200m erreichte hierbei den 17. Platz und die AK 240m den 12. Platz.



Team 240m: Wilhelm Kunz, Heinz Wicht, Werner Stanzl,
Andreas Kunz.

Im zweiten Abschnitt traten die Mannschaften der AK100m (bestehend aus: **Alexander Frey, Viktor Knysch, Dennis Liebmann, Martin Reiner** und **Holger Schulz**) und der AK 170w (mit **Louise Dotter, Alexandra Kuhn, Jutta Storz** und **Britta Zürcher**).



Team 200m: Wolfgang Kuhn, Gerrit Reubold, Jim Ratican,
Frank Hirsch, Jürgen Bechler; Team 170w: Jutta Storz, Britta
Zürcher, Alexandra Kuhn, Louise Dotter.

Die AK 170w erreichte den 17. Platz. Die AK 100m konnte mit 132 Punkten Vorsprung auf den 2. Platzierten alle Gegner hinter sich lassen und erreichten den 1. Platz. Das Team darf sich nun ein Jahr lang amtierende Deutsche Seniorenmeister ihrer Altersklasse nennen.

Im letzten Abschnitt kämpften die AK120w (bestehend aus: **Anika Bohnenberger, Regina Heinz, Desiree Kastner** und **Antje Trabert**) und die AK140w (bestehend aus: **Simone Krüger, Heike Kunz, Beate Lorenz, Nadja**



Juni 2019

Mößner und Jasmin Ohlicher) um die begehrten Plätze auf dem Treppchen. Die Mannschaft 140w erreichte einen guten 5. Platz.



Das siegreiche Herrenteam v.l.n.r. Manuel Neumaier, Martin Reiner, Alexander Frey, Dennis Liebmann, Holger Schulz, Viktor Knych (eingefügt) mit Betreuerin Heike Guhl.



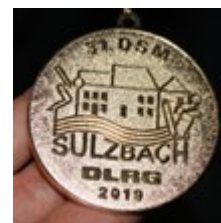
Team 140w: Jasmin OPhlicher, Nadja Mößner, Heike Kunz, Beate Lorenz, Simone Krüger.

Das Team 120w schwamm in der 4x25m Puppenstaffel mit einer Zeit von 01:34,75 einen neuen **Deutschen Rekord** in ihrer Altersklasse. Leider reichte es trotz dieser Topleistung am Ende nicht ganz nach oben auf das Podest. Die erreichte Punktzahl von 3900,5 gegenüber 3901,7 nach vier Disziplinen hebt den Wimpernschlag von 1,2 Punkten hervor, um den sich das Team den Gegnerinnen aus Bietigheim-Bissingen geschlagen geben mussten. Die Damen waren jedoch auch mit ihrer Silbermedaille überglücklich.



Cheese – und Glückwunsch zu Deutschem Rekord und Silber: Désirée Kastner, Anika Bohnenberger, Antje Trabert und Regina Heinz.

In der Gesamtwertung aller Ergebnisse landete die DLRG Malsch auf dem 4. Platz aller 98(!) teilgenommenen Ortsgruppen und erzielte damit ihr bisher bestes Ergebnis bei den Seniorenmeisterschaften auf Bundesebene! Dieser Erfolg wurde dann am Abend bei der Abschlussveranstaltung mit der Siegerehrung ausgiebig bis in die frühen Morgenstunden gefeiert.



Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer/innen für das erfolgreiche Abschneiden bei den diesjährigen Deutschen Seniorenmeisterschaften und vielen Dank allen Betreuern,

Helfern und Kampfrichtern.

Das tolle Wochenende in Sulzbach im Saarland wird sicherlich allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben. Bereits heute schauen wir voraus auf die Ba-Wü Masters, die am 16.11.2019 in Althengstett stattfinden werden und freuen uns auf eine ähnlich große Beteiligung. –mn/fh/wn-

Badische Meisterschaften Jugend in Denzlingen

Nach dem erfolgreichen Abschneiden unserer Jugend bei den Bezirksmeisterschaften im März konnten wir mit 9 Mannschaften und 21



Juni 2019

Einzelstärtern zu den Landesmeisterschaften der DLRG-Jugend Baden in Denzlingen anreisen.

Neben dem Schwimmwettkampf hatten alle teilnehmenden Ortsgruppen auch sogenannte Helferpakete abzarbeiten, mit denen die Organisatoren unterstützt werden. Und so waren gleich nach der Ankunft in Denzlingen die ersten Malscher Schwimmer bei der Zimmerverteilung und dem Aufbau im Hallenbad eingespannt.

Am Samstagmorgen starteten dann die Wettkämpfe der Altersklassen (AK's) 13/14, 15/16 und 17/18. Hier hatten sich vier Mannschaften aus Malsch qualifiziert. Nachfolgend die Teambilder mit den Besetzungen und erreichten Platzierungen:



AK 15/16m - Platz 5: Fynn Scherer, Jannis Förg, Steven Kopp, Tobias Hirsch.



AK 17/18w - Platz 4: Anne Nothtroff, Selina Nothtroff, Miriam Würz, Julia Sgaslik, Aurelia Kuhn.



AK 13/14w - Platz 6: Anouk Zacher, Cleo Alles, Paula Reichel, Luisa Huber, Mara Cordua.



AK 13/14m - Platz 4: Christian Pietig, Mathis Eustachi, Tessen Schünhof, Manuel Kuhn, Kajus Ermler.



AK 12w-1 - Platz 1: Silja Ermler, Lara Ramackers, Lenya Speck, Lilly Bechler, Zora Wenzel



Juni 2019



AK 12w-2 - Platz 8: Emily Bischel, Paula Huber, Rosalie Speck, Gioia Enczmann.



AK 12m - Platz 1: Lasse Schühof, Yannick Neubauer, Tim Neubauer, Leonard Bischel.



Damen - Platz 2: Regina Heinz, Désirée Kastner, Antje Trabert, Anika Bohnenberger.



Herren - Platz 2: Dennis Liebmann, Alexander Frey, Holger Schulz, Julian Hirsch (nicht im Bild: Manuel Neumaier).

Nach dem Mannschaftswettkampf gab es noch einen Line Throw Wettbewerb zu dem Zweiertteams antreten. Auf das Startsignal hin, sammelt der Werfer die ausgelängte Wurfleine ein und wirft ein Ende dem Verunfallten in 12,5 m Entfernung zu. Hat der Verunfallte die Leine erreicht wird er vom Werfer an den Beckenrand gezogen.

- Platz 1: Regina Heinz + Antje Trabert in 13,24 sec -**neuer badischer Rekord!**
- Platz 3 Anika Bohnenberger + Désirée Kastner
- Platz 6 Heike Guhl + Melanie Liebmann
- Platz 1 Julian Hirsch + David Bürgel (Stadtgruppe Karlsruhe)
- Platz 3 Holger Schulz + Jens Pfeiffer
- Platz 10 Manuel Neumaier + Alexander Frey
- Platz 12 Dennis Liebmann + Anne Nothtroff

Am Abend fand eine stimmungsvolle Siegerehrung statt, die Feier der erreichten Erfolge fiel aber kurz aus, waren doch auch am Sonntag 21 Schwimmer aus Malsch am Start. Und die Disziplin sollte sich auszahlen, können wir uns doch über folgende Erfolge freuen:

- Platz 1 (Badische Meister):
Anika Bohnenberger (Offene AK Damen)
Yannick Neubauer (AK 12m)
- Platz 2 Miriam Würz (AK 17/18w)
- Platz 3 Regina Heinz (offene AK Damen)
Holger Schulz (offene AK Herren)
- Platz 4 Lenya Speck (AK 12w)
- Platz 5 Lara Ramackers (AK 12w)
Antje Trabert (offene AK Damen)
Alexander Frey (offene AK Herren)
- Platz 6 Tim Neubauer (AK 12m)
- Platz 8 Lasse Schühof (AK 12m)
Steven Kopp (AK 15/16m)
Dennis Liebmann (offene AK)
- Platz 9 Zora Wenzel (AK 12w)
Manuel Kuhn (AK 13/14m)
Fynn Scherer (AK 15/16m)
Julian Hirsch (offene AK Herren)



Juni 2019

- Platz 10 Christian Pietig (AK 13/14m)
Platz 11 Tessen Schünhof (AK 13/14m)
Platz 14 Mara Cordua (AK 13/14w)
Kajus Ermler (AK 13/14m).

Quasi zum „Ausschwimmen“ halfen unsere Damen und Herren noch beim Aufräumen im Hallenbad, danach ging es direkt zur Siegerehrung.

Die beiden Mannschaften der AK 12m und 12w, sowie Yannick Neubauer und Anika Bohnenberger haben sich mit ihren Siegen direkt für die Deutschen Meisterschaften im Oktober in Hannover qualifiziert.

Wir sagen **DANKESCHÖN**, allen Helfern, Kampfrichtern, Trainern und Eltern die uns an diesem Wochenende und über das ganze Jahr unterstützen. -hg-

Familienfest zum Saison- auftakt im Freibad



Buchstäblich ins Wasser fallen musste unser geplantes Familienfest zum Beginn der Freibadsaison. Der Sommer ist im Mai noch nicht so richtig in die Puschen gekommen. Wir hoffen nun auf besseres Wetter und entsprechende Beteiligung bei unserem nächsten Fest am 13.07. im Anschluss an unseren Storchencup.

Badische Meile 2019



Wiederholt nahm eine Gruppe unserer Aktiven an der **Badischen Meile** in Karlsruhe, einem der größten Breitensportveranstaltungen in unserer Region, teil.

Auch die 30. Auflage der „Meile“ erstreckte sich über einen Rundkurs von 8,888 km



durch Karlsruhe. Start und Ziel waren das Beiertheimer Stadion in der Nähe der Europhalle.



In diesem Jahr waren wir mit 14 LäuferInnen am Start

Trotz empfindlich kalter Temperaturen haben alle unsere Teilnehmer die Strecke mit Bravour gemeistert. Im Ziel angekommen, wurden auf dem Rasen des Stadions die persönlichen Erfahrungsberichte ausgetauscht. Evtl. ist unsere Gruppe auch im September wieder mit Staffeln beim Baden-Marathon in Karlsruhe vertreten. Vier Läufer würden sich dabei die historische Strecke von 42,195 km teilen.



Unsere Laufgruppe trifft sich regelmäßig mittwochs, gegen 18:45 Uhr (den Sommer über am Freibad) zu einem etwa einstündigen Trainingslauf. Interessierte Teilnehmer sind hierzu herzlich eingeladen. -wn-



Juni 2019

Tagesausflug Tripsdrill



Mit 58 Kindern und 12 Betreuern ging es am 25.05.19 frühmorgens in den **Freizeitpark** nach **Tripsdrill**. Dort ver-

brachten wir einen aufregenden Tag. Die Mutigsten und Abenteuerlustigen fuhren die Holzachterbahn „Mammut“ oder die „G'sengte Sau“ und alle die nicht genug Wasser von oben bekommen haben, freuten sich über das Waschuber-Rafting. Der Maibaum bot eine tolle Aussicht und einen guten Treffpunkt für die Mittagspause.



Zum Mittag traf sich die ganze Gruppe zu einer gemütlichen Pause auf der Picknickwiese. Wobei die Fahrgeschäfte bereits nach kurzer Zeit wieder lockten und jede Gruppe nach einem kurzen „Hallo“ wieder weiterziehen konnte. Auch die Süßigkeiten-Stände boten eine große Verlockung und so wurde der ein oder andere Betreuer durch „Biiitttte können wir noch mal zum Süßigkeiten-Stand gehen“ überredet noch ein drittes Mal dorthin zu gehen.

Am Ende des Tages kamen wir wieder sehr glücklich, müde und ein wenig überzuckert in Malsch an. Wir freuen uns bereits jetzt auf den nächsten Ausflug und bedanken uns

nochmals bei allen Betreuern für die Unterstützung. CS&JP

Abzeichen - Aktionstage



Wasser zieht in der Freizeit viele Menschen an - aber nur wer sicher schwimmt, kann den Aufenthalt am und im Wasser richtig genießen ! Eine Möglichkeit die eigenen schwimmerischen Künste zu überprüfen, bieten die Schwimmabzeichen der DLRG.

Kinder können mit dem Abschluss des Anfängerschwimmkurses und dem Seepferdchen-Abzeichen (noch) nicht als sichere Schwimmer betrachtet werden.



Die **Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold** beinhalten Anforderungen, welche den Kindern notwendige Ausdauer und Sicherheit vermitteln, um auch gelegentlich ohne ständige Aufsicht der Eltern schwimmen gehen zu können. **Deshalb haben wir die Jugendschwimmabzeichen als Ziele unserer verschiedenen Schwimmgruppen definiert.** Kinder, die für bestimmte Abzeichen anstehen, werden wir während der Übungsabende und per Mail jeweils auf die kommenden Aktionstage im Freibad hinweisen.



Zusätzlich bitten wir auch die Eltern, ihre Kinder zur Erlangung der Jugendschwimmabzeichen zu animieren.

Auch viele **Erwachsene** haben Spaß im Wasser und tun mit regelmäßigem Schwimmen Gutes für die Gesundheit. So erkennen viele Krankenkassen in ihren Bonusprogrammen auch die **Deutschen Schwimmabzeichen für Erwachsene** als sportliche Nachweise an. Die Schwimmabzeichen sind nicht nur für Mitglieder der DLRG gedacht, sondern insbesondere auch für die Öffentlichkeit.





Juni 2019

Über die Termine werden wir im Informer oder über unseren Mailversand regelmäßig informieren. Wir freuen uns daher auf regen Besuch! -wn-

Herzlich willkommen!



Wir freuen uns über unsere Neueintritte im Mai:

John-Luis Gray, Marley Gray, David Haller, Kai Landhäußer, Nils Matysik, Lucienne Vetter, Frieda Werner.

Termine



- 22.06.: Abzeichen-Aktionstag / Freibad
- 27.-30.06.: Junioren-Rettungspokal Halle/Saale
- 06.07.: Abzeichen-Aktionstag / Freibad
- 13.07.: Storchencup & Ortspokal / Freibad
- 16.07.: Abzeichen-Aktionstag / Freibad
- 18.-21.07.: Rescue Cup / Warnemünde
- 26.07.: Schwimmbadhock Förderverein / Kirchplatz
- 27.07.: Abzeichen-Aktionstag / Freibad
- 28.07.-02.08.: Ferienfreizeit Ramberg / Pfalz
- 03.08.: Abzeichen-Aktionstag / Freibad

DLRG Ortsgruppe Malsch e.V.

