



## *Inhalt*

- Maiwanderung
- Familienfeier im Freibad
- Badische Meile
- Friedenslauf gegen Waffenexporte
- Rettungsschwimmkurs Bronze
- Marktplatz
- Herzlich willkommen
- Termine

## *Maiwanderung*

Der Mai ist gekommen – und wir haben ihn mit unserer traditionellen Wanderung empfangen. Bei zwar kühler aber trockener Witterung trafen wir uns am Maifeiertag gegen 9:30 Uhr im Freibad, dem Start- und Zielpunkt unserer etwa zweistündigen Rundwanderung.



Die Wandergruppe bei einem kurzen Foto-Stopp



Gemütlicher Abschluß im Freibad

Herzlichen Dank an Wanderführer **Wilhelm Kunz**, der die folgende Tour

durch Malsch, dem Oberwald und dem vorderen Waldprechtstal geplant hatte! Den Tag beschlossen wir in geselliger Runde im Freibad beim Grillen.

## *Familienfeier im Freibad*

Dieses Jahr fand zum erstmal die Familienfeier nicht in der Waldenfelshalle in Waldprechtsweiler, sondern im Freibad statt.



Die sonst durchgeführten Ehrungen und Vergabe der Rettungsschwimmabzeichen, fanden bereits bei der Mitgliederversammlung statt. Dank des guten Wetters, war es ein schöner Nachmittag. Auch für die Verpflegung war gesorgt, bei Kaffee, Kuchen sowie Bratwürsten konnte die Sonne im Freibad genossen werden.



In einer Bastelstraße konnten die Kinder schöne Kunstwerke entstehen lassen. Herzlichen Dank allen Helfern und Kuchenspendern !



## Sportliche Events

### Badische Meile



Bereits zum dritten Mal nahm eine Gruppe der DLRG an der Badischen Meile in Karlsruhe, einem der größten Breitensportveranstaltungen in unserer Region, teil.

Die Badische Meile erstreckt sich über einen Rundkurs von 8,888 km durch Karlsruhe. Start und Ziel sind das Beiertheimer Stadion in der Nähe der Europahalle.



Mit 19 Läufern waren wir in diesem Jahr am Start

Aufgrund der umfangreichen Baumaßnahmen in der Karlsruher Innenstadt wurde der Streckenlauf in diesem Jahr an einigen Stellen verändert. Alle unsere Teilnehmer haben die Strecke mit Bravour gemeistert.



Auf der Zielgeraden ...

Im Ziel angekommen, wurden auf dem Rasen des Stadions die persönlichen Erfahrungsberichte ausgetauscht. Beim gemeinsamen Essen im „Alten Bahnhof“ wurden bereits Pläne für die nächstjährige Teilnahme geschmiedet. Evtl. ist unsere Gruppe auch im September mit einer Staffel beim Baden-Marathon in Karlsruhe vertreten. Vier Läufer würden sich dabei die historische Strecke von 42,195 km teilen.



Unsere Laufgruppe trifft sich regelmäßig mittwochs, gegen 18:45 Uhr (den Sommer über am Freibad) zu einem etwa einstündigen Trainingslauf. Interessierte Teilnehmer sind hierzu herzlich eingeladen.

## Friedenslauf gegen Waffenexporte

Ende Mai fand ein Staffellauf „Frieden geht“ von Oberndorf / Neckar, dem Standort des Waffenherstellers Heckler & Kock, quer durch die Bundesrepublik bis Berlin statt. Diese Aktion wurde von der Evangelischen Landeskirche organisiert und richtete sich gegen Rüstungsexporte und für friedliche Konfliktlösungen. Am 23.05. führte die Laufstrecke von Lahr nach Karlsruhe und dabei auch durch Malsch. Diesen Streckenabschnitt haben auch einige Aktive unserer Ortsgruppe gemeistert.





Die Malscher Delegation vor Beginn der Etappe Malsch - Ettlingen

Gegen 18:00 Uhr trafen sich ca. 60-70 Läufer oder Radfahrer und erwarteten den Tross des Streckenabschnitts von Achern nach Malsch. Nach einleitenden Worten von Pfarrer Claudius Zeller und der Staffelstabübergabe setzte sich die Malscher Delegation über die Bühnwiese und durch die Beethovenstraße in Richtung Ettlingen in Bewegung. Die Aktion wurde durch eine Motorradstaffel der Polizei gesichert.



Die Teilnehmer unserer Ortsgruppe nach der Ankunft auf dem Marktplatz in Ettlingen.

Auf dem Marktplatz in Ettlingen wurden wir lautstark von unserer Ablösung begrüßt, die den letzten Abschnitt der Tagesetappe, von Ettlingen bis zum Staatstheater Karlsruhe zurückgelegt haben.

In den folgenden Tagen verlief der Staffellauf weiter über Mannheim – Frankfurt – Kassel – Eisenach – Jena – Halle und endete am 2. Juni mit einer Großkundgebung in Berlin (Infos unter [www.frieden-geht.de](http://www.frieden-geht.de))

## Aus- und Weiterbildung

### Rettungsschwimmkurs Bronze

Im April und Mai absolvierten elf Jugendliche ab 12 Jahren eine elementare Grundausbildung im Rettungsschwimmen. Ziel des Kurses war die Erlangung des **Rettungsschwimmabzeichens** in **Bronze**. An drei Vormittagen wurde von 9.00 – 13.00 Uhr die Theorie für die Teilnehmer in der Hans-Thoma-Schule durchgeführt. Die Jugendlichen erhielten Einblicke in die verschiedenen Arten der Selbst- und Fremdrettung.



Teilnehmer und Betreuer des diesjährigen Bronze-Kurses

Die Befreiung aus möglichen Umklammerungen, kombinierte Übungen zur selbständigen Rettung, bis hin zur Erstversorgung Verunfallter waren Inhalt, ebenso wurden den Kids das vielfältige Aufgabenspektrum der DLRG vorgestellt und theoretische Kenntnisse vermittelt, etwa über Herz und Blutkreislauf und elementarer Erster Hilfe.





Durchführung der Seitenlage

Im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule, im Cuppamare lief die Vorbereitung der praktischen Übungen sowie deren Abnahme. Der Kurs wurde von **Sabine Ohnweiler** und **Werner Nothtroff** durchgeführt, bei den Praxis-Einheiten hat zusätzlich **Heide Oesterle** unterstützt. Dank der großen Disziplin der Teilnehmer konnte der Kurs zügig durchgeführt werden.



Durchführung der Wiederbelebung



Anlegen eines Druckverbandes



Nach den Pfingstferien werden nun noch die letzten praktischen Einheiten im Freibad durchgeführt, danach kann man den teilnehmenden Jugendlichen zu ihrem ersten Rettungsschwimmschein gratulieren!

### *Internes Sommerfest im Freibad*

Am Samstag, dem 14.07. veranstalten wir unsere Freibad-Events Storchencup und das Ortpokalschwimmen. Beim Storchencup treten DLRG-Ortsgruppen aus der Umgebung zum Rettungsvergleich an, zum Ortpokalschwimmen sind die Malscher Vereine und Gruppierungen eingeladen.



Die Wettbewerbe gehen ab ca. 20.00 Uhr in ein internes Sommerfest über, zu welchem auch alle Mitglieder, sowie die Eltern und Angehörigen unserer Jugendlichen und Kursteilnehmer herzlich eingeladen sind.

Bei hoffentlich gutem Wetter wollen wir einen gemütlichen Abend im Freibad mit Musik, Grillgut und Moonlightschwimmen verbringen.





Juni 2018



Parallel zum Wettkampf am Samstagnachmittag möchten wir unseren Gästen gerne Kaffee und Kuchen anbieten. Hierzu würden wir uns über **Kuchenspenden** freuen. Nach Möglichkeit bitten wir, die Kuchen ab 14 Uhr an unserem Kameradschaftsraum im Freibad abzugeben. Der Erlös kommt unserer Jugendkasse und Jugendarbeit zu Gute. Schon jetzt hierfür herzlichen Dank!

Wir freuen uns auf regen Besuch!

## Marktplatz

Wie haben noch Polos unserer letzten Aktion sowie Badekappen übrig:

Polo-Shirt DLRG Malsch:	15.- Euro
Größen:	Jugendlich: 128, 152
	Damen: L
Latex Badekappe DLRG Malsch:	6.- Euro



Logos v/h des Polos

Badekappe

Bei Interesse bitte unter [info@malsch.dlrg.de](mailto:info@malsch.dlrg.de) melden.

## Neueintritte

*Herzlich willkommen!*



Wir freuen uns über einen Neueintritt im Mai:

Ahmet Kerem Cetinkaya.

## Termine



15.-17.06.18: Badische Meisterschaften (Jugend), Kehl.

23.06.18: Outdoor-Wettkampf (Trophy 1) / Jockrim

28.06.-01.07.: Junioren-Rettungspokal in Wesel/ Dinslaken

14.07.2018: Storchencup, Ortspokal und Sommerfest im Freibad

Liebe Grüße



DLRG Malsch