



Hallo,

nachdem er lange unschlüssig schien, hat er wohl doch noch die Kurve gekriegt: der Sommer 2013 ist da !!!

Die Freiluftsaison hat für uns mit verschiedenen Wettkämpfen begonnen, außerdem haben wir wieder unsere Rettungsschwimmkurse durchgeführt.

Badische Meisterschaften



Durch die guten Ergebnisse bei den Bezirksmeisterschaften im März (wir berichteten) konnten wir mit einer großen Delegation an den Badischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen teilnehmen. Diese fanden vom 03.-05.05.2013 in Schwetzingen statt.



Trotz einer unruhigen Nacht auf sehr engem Raum starteten unsere Teams der Altersklasse (AK) 12 und 13/14 am Morgen motiviert in die Mannschaftswettkämpfe. Hier zeigte sich schnell, dass sich das intensive Training der letzten Wochen auszahlte. Die Mannschaft der AK 13/14 männlich mit **Nathalie Grosar, Jens-Uwe Jirikowsky, Nicolas Mahovsky, Simon Pietig und Olivia-Mae Reichert** schwamm

einen souveränen Wettkampf und konnte sich am Nachmittag nach erfolgreicher HLW über Platz 2 und dem badischen Vizemeistertitel (!!!) in der Endwertung freuen.



Badische Vizemeister der AK13/14m! Vorn v.l.n.r.: Olivia-Mae Reichert, Jensjirikowsky, Simon Pietig Nathalie Grosar und Nicholas Mahovsky.

Auch unsere Jüngsten kämpften in der AK 12 um die heiß begehrten Punkte und eine gute Platzierung. In dieser Altersklasse waren wir mit zwei Mannschaften am Start.



Unsere Teilnehmer der AK12 v.l.n.r.: Steven Kopp, Miriam Würz, Jasmin Lindner, Geri Werthwein, Lucia Müller, Jannis Kastner, Sebastian Pietig, Anne Nothtroff. Es fehlen: Lara Braun und Marie-Therese Gräßer.

Leider mussten die gemischte Mannschaft, bestehend aus **Jannis Kastner, Steven Kopp, Sebastian Pietig, Geri Werthein und Miriam Würz**, aufgrund eines ärgerlichen Wechselfehlers in der Rückenstaffel Strafpunkte hinnehmen. Ebenso die weibliche Mannschaft (**Lara Braun, Marie-Therese Gräßer, Jasmin**



Lindner, Lucia Müller und Anne Nothtroff), wegen eines Fehlstarts in der Rettungsstaffel. Am Ende konnten jedoch beide Mannschaften durch ihre schwimmerischen Leistungen überzeugen und erschwammen sich Platz 8 (weiblich) und Platz 7 (männlich) der Endwertung.

Während die „Kleinen“ am Morgen das Becken zum Kochen brachten, mussten die Mannschaft der 15/16-jährigen sowie unser Herren-Team sich der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) stellen und meisterten diese ohne Probleme, so dass beide Mannschaften am Nachmittag mit positivem Punktekonto ins Wasser steigen konnten.

Obwohl unsere 15/16-jährigen mit Annalena Hirsch, Julian Hirsch, Sarah Kurzeja und Alicia Schmitt in einer gemischten Mannschaft starteten und sich somit bei den Jungs behaupten mussten, konnten sie sich am Ende einen sehr guten 5. Platz sichern.



Völlig losgelöst, unser gemischtes Team 15/16 – v.l.n.r. Alicia Schmitt, Annalena Hirsch, Julian Hirsch, Sara Kurzeja.

Unser Herrenteam ging in einem sehr starken Teilnehmerfeld an den Start und bekam bei dem hohen Niveau im Wasser nichts geschenkt. Mit einigen Bestzeiten konnten sich Kai Duschek, Dennis Liebmann, Manuel Neumaier und Martin Reiner dennoch einen hervorragenden 7. Platz erschwimmen.

Nachdem die Mannschaftswettkämpfe erfolgreich absolviert waren, konnten sich alle Teilnehmer am Abend beim angebotenen Abendprogramm entspannen und den Tag gemütlich ausklingen lassen.



Nicht auf die schräge Bahn geraten: unser Herren Team v.l.n.r.: Manuel Neumaier, Dennis Liebmann, Martin Reiner und Kai Duschek.

Für einige Schwimmer hieß es dann aber auch bald ab ins Bett um für die Einzelwettkämpfe am nächsten Tag fit zu sein.

Schon in der Frühe ging es dann für die AK's 12, 13/14, 17/18 und die Offene AK wieder in die Schwimmhalle um dort ihr Können unter Beweis zu stellen. Geri Werthwein, der in der Altersklasse 12m startete, durfte sich über den 6. Platz in der Endwertung freuen.

In der Altersklasse 13/14w ging Nathalie Grosar an den Start und erschwamm sich mit guten Leistungen Platz 9.

Für Manuel Neumaier, Désirée Kleine und Dennis Liebmann hieß es nach einem anstrengenden Vormittag noch einmal Kräfte sammeln für den zweiten Block am Nachmittag, da die Einzelwettkämpfe der AKs 17/18 und Damen/Herren als Mehrkämpfe über den gesamten Tag verteilt ausgetragen werden.

Am Nachmittag war dann außer den Mehrkämpfern der Damen/Herren und AK17/18 auch die AK15/16 am Start.

Julian Hirsch konnte wie so oft an seine sehr guten Leistungen aus den bisherigen Wettkämpfen anknüpfen und sich weiter verbes-



sern. Am Ende schwamm er souverän auf Platz 1 und freute sich über den Titel des Badischen Meisters.



Glückwunsch zum Vize- bzw. Badischen Meistertitel:
Annalena und Julian Hirsch

Seine Schwester **Annalena Hirsch** lieferte ebenfalls sehr gute Leistungen ab, sorgte jedoch in der letzten Disziplin mit einer drohenden Disqualifikation noch einmal für großes Zittern bei den Trainern. Letztendlich wurde die Strafe aber nicht verhängt und der 2. Platz war gesichert.

Manuel Neumaier, Dennis Liebmann sowie **Désirée Kleine** starteten währenddessen in Runde 2 ihrer Mehrkämpfe. Manuel, der in der AK 17/18m startete, ließ sich von seiner Konkurrenz nicht beeindrucken. Letztendlich musste er sich aber mit dem undankbaren 4. Platz zufrieden geben.

In der offenen Altersklasse hatten sich Dennis und Désirée einem sehr starken Teilnehmerfeld zu stellen. Dennis konnte jedoch durch seine gute Vorbereitung profitieren und einen guten 11. Platz erzielen. Auch Désirée konnte mit ihrem 6. Platz zufrieden sein.

Julian und Annalena Hirsch sowie die Mannschaft AK 13/14 dürfen sich noch Hoffnungen auf einen Startplatz bei den Deutschen Meisterschaften im Oktober in Bamberg machen.



Herzlichen Dank unserem Helferteam in Schwetzingen !

Letztendlich wollen wir uns an dieser Stelle noch für die Arbeit der Personen hinter den Kulissen bedanken ! Bei den Helfern **Melanie Liebmann, Stephanie Schmitt** und **Bastian Klemm** und den Kampfrichtern **Martina Weißbecher, Brigitte Heilmann, Stefanie Kohm, Martin Reiner** und **Heike Guhl** für ihre Arbeit während der Wettkämpfe, bei den Trainern für ihr Engagement während der Wettkampfvorbereitungen und bei den Eltern unserer Schwimmer für die diversen Fahrdienste und das entgegengebrachte Vertrauen.

Annika Wicht

Hall of Fame

Die Ehre, einen badischen Meistertitel bei Einzelwettbewerben zu tragen, wurde bisher noch nicht allzu vielen Malscher Jugendlichen zuteil. In unserer „Hall of Fame“ führt Julian die Liste unserer Badischen Meister bei Einzelwettbewerben nun allein an.

3 Titel: Julian Hirsch (2009, 2011 + 2013)

2 Titel: Sybille Jenet (1991 + 92)

1 Titel: Heike Guhl (1999), Sandra Esch (geb. Guhl - 1999), Janine Knam (geb. Hertel) (1995), Sabrina Hertel (1995), Gregor Hirth (1995), Beate Lorenz (geb. Kunz - 1992), Nadine Ochs (1996), Anne Vielsäcker (1994), Julian Wersich (1999).

Colmar Trophy

Wie im letzten Jahr eröffneten wir unsere Freigewässersaison mit einem Wettkampf in Colmar im Elsaß. Am 25. Mai fanden wir uns bei frostigen Temperaturen am Badensee in Colmar ein.



(Rettungs-)Ski-Race am See bei Colmar

Neben den Gastgebern aus Colmar waren ein Team aus Marseille, je fünf Mannschaften aus Belgien und der Schweiz, sowie je ein Team aus Spanien und den Niederlanden am Start. Aus Deutschland kamen die Teams aus Karlsruhe-Durlach und Waiblingen hinzu.



Board-Race

Um 8.30 Uhr war der erste Start mit den Vorläufen im Board Race. Bedingt durch die fehlenden Trainingseinheiten reichte es keinem unserer Schwimmer zum Einzug in die Finalläufe. Anders sah es bei der zweiten Disziplin, dem Ski Race aus. Obwohl, oder gerade weil der Veranstalter die Strecke durch einen M-Parcours verlängert hatte, konnten sich beide Malscher Starterinnen einen Platz im Finallauf sichern. Dieser fand am Nachmit-

tag statt und endete für **Annika Wicht** mit Platz 8 u. für **Melanie Liebmann** mit Platz 11.



Run-Swim-Run



Beim sogenannten Run-Swim-Run bei dem in Colmar der Schwerpunkt eindeutig auf dem Rennen vor und nach der Schwimmstrecke lag, gingen bei den Herren 28 und bei den Damen 23 Wettkämpfer an den Start. Die Malscher platzierten sich wie folgt: **Annika Wicht** Platz 16, **Melanie Liebmann** Platz 17, **Stephanie Schmitt** und **Manuel Neumaier** Platz 19.

Bei der schwersten Disziplin, dem Rettungstriathlon, werden die einzelnen Disziplinen Board Race, Ski Race und Brandungsschwimmen mit immer einer Laufstrecke am Strand



verbunden. Annika, Stephanie und Manuel stellten sich dieser Herausforderung.



5 Minuten bis Frostbeule ...

Bei den Herren gab es auf Grund der Meldeszahlen zwei Vorläufe bei denen sich jeweils die ersten Acht für das Finale qualifizierten. Manuel zeigte eine gute Leistung, die allerdings im international besetzten Feld nicht zum Finaleinzug reichte. Bei den Damen war kein Vorlauf nötig, bei 19 Starterinnen belegte Annika Platz 13 und Stephanie Platz 18.



Wie aus dem Ski-Urlaub: unser Outdoor-Team Anfnag Mai am See bei Colmar – v.l.n.r.: Manuel Neumaier, Annika Wicht, Melanie Liebmann und Stephanie Schmitt.

Wir hoffen, dass die weiteren Outdoor-Wettbewerbe dieses Sommers bei besseren äußeren Bedingungen stattfinden. Seit Ende Mai haben wir mittwochs ab 18.00 Uhr unser Outdoor-Training am Jordan-See aufgenommen.
Heike Guhl

Rettungsschwimmkurs Silber/Gold

Bereits im April haben wir mit unseren diesjährigen Rettungsschwimmkursen begonnen. Für das Theoriewochenende des Silber- und Gold-Kurses konnten wir wiederum auf eine stattliche Anzahl Referenten zurückgreifen, so dass den 19 Teilnehmern während der Vermittlung der Inhalte von Freitag- bis Sonntagabend im „Narrennest“ der GroKaGe jede Menge Abwechslung geboten war. Es wurden Themen der Ersten Hilfe sowie Rettungsschwimmspezifisches dargebracht.



Die EH- und Rettungsschwimmkurse dienen in erster Linie dazu, in regelmäßigen Abständen unsere Ausbilder und Aktiven fortzubilden. Jedoch freuen wir uns auch immer wieder über weiteren Zuspruch. So konnten wir auch in diesem Jahr mehrere „externe“ Gäste zum Kurs begrüßen.



Die Theorie wurde mit zahlreichen praktischen Übungen, wie Retten aus dem Kfz,



Mai / Juni 2013

Lagerungsarten, Verbänden und der Herz-Lungen-Wiederbelebung aufgelockert und am Ende mit einer kleinen theoretischen Leistungskontrolle abgeschlossen.



Sicherstellen von Amputaten



Reanimation mit Unterstützung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)



Helmabnahme



Retten aus dem Fahrzeug

Herzlichen Dank allen Referenten für die Unterstützung, sowie **Sigrid Nothtroff**, die uns an beiden Tagen reichhaltige Mittag Mahlzeiten zubereitete.



Ohne Mampf keinen Kampf ...

An verschiedenen Abenden der Folgewochen fand im Cuppamare und im Freibad in Malsch die Abnahme der praktischen Übungen statt.



Schleppen einer Verunfallten



Steckentauchen



Tieftauchen



Druckverband



Anlandbringen

Die Befreiung aus möglichen Umklammerungen, kombinierte Übungen zur selbständigen Rettung, bis hin zur Erstversorgung Verunfallter waren Inhalt, ebenso wurden den Kids theoretische Kenntnisse vermittelt, etwa über Herz und Blutkreislauf, dem Verhalten bei Eisunfällen, oder ganz allgemein das vielfältige Aufgabenspektrum der DLRG vorgestellt.

Rettungsschwimmkurs Bronze

Im Mai und Juni absolvierten acht Jugendliche ab 12 Jahren ebenfalls eine elementare Grundausbildung im Rettungsschwimmen. Ziel des Kurses war die Erlangung des **Rettungsschwimmabzeichens in Bronze**. An drei Vormittagen wurde von 9.00 – 13.00 Uhr die Theorie für die Teilnehmer in der Hans-Thoma-Schule durchgeführt. Die Jugendlichen erhielten Einblicke in die verschiedenen Arten der Selbst- und Fremddrettung.



Kleiderschwimmen



Im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule, sowie im Cuppamare erfolgte die Vorbereitung der praktischen Übungen sowie deren Abnahme. Der Kurs wurde von Jutta Storz und Werner Nothtroff durchgeführt.

Die Prüfunterlagen der Teilnehmer aller Kurse werden nun an die Urkundenstelle des Bezirks Karlsruhe gesandt, die Übergabe der Abzeichen erfolgt im Rahmen unserer Familienfeier im Januar 2014. Wir gratulieren allen Absolventen für ihre erfolgreiche Teilnahme !



Ausbilder und Teilnehmer des diesjährigen Bronze-Kurses v.l.n.r.: Jutta Storz, Annette Benz, Olivia-Mae Reichert, Justin Ursprung, Tom Duschek, Jens-Aron Essig, Geri Werthwein, Jens Jirikowsky, Werner Nothtroff (es fehlt: Marie-Therese Gräber)

Tagesausflug Erwachsenenengruppe

Am 21.09.2013 findet der diesjährige Tagesausflug unserer Erwachsenenengruppe statt, zu welchem alle unsere Mitglieder ab 16 Jahren mit Partner / Partnerin herzlich eingeladen sind.



Unser Ziel wird in diesem Jahr Heidelberg sein. Busfahrt und Altstadtführung werden von unserer Vereinskasse übernommen, für weitere Ausgaben wie Tagesverpflegung und gemeinsames Abendessen ist selbst aufzukommen.

Treffpunkt zur Abfahrt wird am 21.09. um 08.00 Uhr vor der Sparkasse in der Adlerstr. sein (bitte neuen Ort des Treffpunkts beachten).

Interessenten können sich bis zum 10.09. durch Eintrag in die im Vereinsraum im Freibad ausliegende Liste, telefonisch bei Wilhelm Kunz (1443) oder per Email unter info@dlrg-malsch.de anmelden.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

Termine

12.07. – Ortspokalschwimmen im Freibad

13.07. – Storchencup im Freibad

18.-21.07. DLRG-Rescue Cup in Warnemünde

25.07.-01.08. – Ferienlager JH Darmstadt

26.07. – Freibadhock / Kirchplatz

03.08. – DLRG-Trophy 2 / Beckum

Wir wünschen einen tollen Sommer !

Liebe Grüße

W. Nothtroff