



Inhalt

- Badische Meile
- Rettungsschwimmkurs Bronze
- Deutschland Cup - Pool
- Badische Meisterschaften Walldürn
- Hall of Fame – Überblick über unsere bisherigen Badischen Meister
- Abzeichen-Aktionstage im Freibad
- Sommerfest im Freibad
- 10. World Games / Breslau
- Herzlich willkommen ...
- Termine

Badische Meile

Seit 1990 wird in Karlsruhe der Traditionslauf „Badische Meile“ veranstaltet. Die Badische Meile ist ein historisches Längenmaß. Acht Kilometer, 888 Meter und 89 Zentimeter legte Markgraf Carl Friedrich anno dazumal mit seinem Gefolge in zwei Wegstunden durch den Hardtwald zurück und definierte die längste Landmeile Deutschlands. Mit Einführung des Metersystems entstand die "krumme Zahl" von 8,88889 Kilometer.



Die Teilnehmer der DLRG vor dem Start der Badischen Meile

Nach dem letztjährigen Debüt einer Laufgruppe der DLRG waren wir auch in diesem Jahr wieder am Start. 14 Läuferinnen und Läufer hatten sich in den Wochen zuvor mittwochs abends bzw. Samstagnachmittags

auf dieses Event vorbereitet. Bei nasskalter Witterung gingen wir am 07.05.17 im Pulk der 6.000 Läufer auf die Strecke.



Diese verläuft auf einem Rundkurs durch die Karlsruher Innenstadt mit Start in der Hermann-Weit-Straße vor der Europahalle und Ziel im Beiertheimer Carl-Kaufmann-Stadion.



Alle unsere Teilnehmer haben die Strecke problemlos bewältigt. Beim gemeinsamen Abschluss im Alten Bahnhof wurden die persönlichen Erfahrungsberichte ausgetauscht. Schon heute steht fest, dass wir auch im kommenden Jahr wieder bei der Meile am Start sein werden. –wn–

Rettungsschwimmkurs Bronze

Im Mai und Juni absolvierten sieben Jugendliche ab 12 Jahren eine elementare Grundausbildung im Rettungsschwimmen. Ziel



Juni / Juli 2017

des Kurses war die Erlangung des **Rettungsschwimmabzeichens in Bronze**. An drei Vormittagen wurde von 9.00 – 13.00 Uhr die Theorie für die Teilnehmer in der Hans-Thoma-Schule durchgeführt. Die Jugendlichen erhielten Einblicke in die verschiedenen Arten der Selbst- und Fremdrettung.



Teilnehmer und Durchführende des Bronze-Kurses

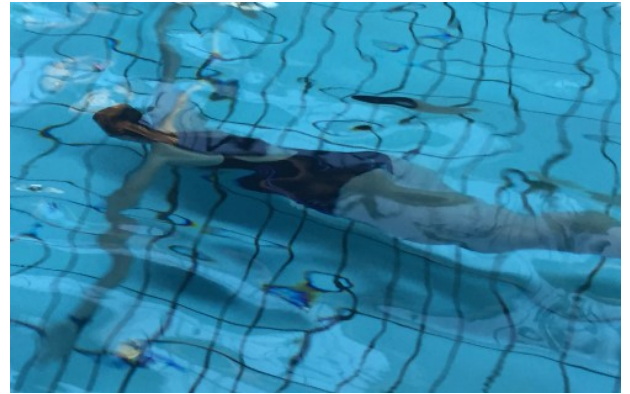


Schleppen eines Verunfallten

Die Befreiung aus möglichen Umklammerungen, kombinierte Übungen zur selbständigen Rettung, bis hin zur Erstversorgung Verunfallter waren Inhalt, ebenso wurden den Kids theoretische Kenntnisse vermittelt, etwa über Herz und Blutkreislauf, dem Verhalten bei Eisunfällen, oder ganz allgemein das vielfältige Aufgabenspektrum der DLRG vorgestellt.

Im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule, im Cuppamare und nach den Pfingstferien im Freibad lief die Vorbereitung der praktischen Übungen sowie deren Abnahme. Der Kurs wird von Sabine Ohnweiler und

Werner Nothtroff durchgeführt. Dank der großen Disziplin der Teilnehmer konnte der Kurs Ende Juni abgeschlossen werden.



15m Streckentauchen



Bereit zum Kleiderschwimmen



Durchführung der Seitenlage

Die Praxiseinheiten waren für die meisten Jugendlichen nur Formsache. Wir gratulieren den teilnehmenden Jugendlichen für ihre erfolgreiche Teilnahme! Malsch hat jetzt sieben Rettungsschwimmer mehr, die bei Interesse



u.a. ab dem kommenden Jahr auch beim Wachdienst im Freibad teilnehmen dürfen.

Deutschland Cup / Pool in Paderborn

Am 27. + 28.05.2017 trafen sich die besten deutschen Rettungssportler zum 3. DLRG Cup / Pool in der Paderborner Schwimmoper. Unter den Augen der neuen Bundestrainerin der DLRG, Elena Prella hatten die teilnehmenden Athleten die Chance sich für die World Games im Juli in Breslau und die Europameisterschaften im September in Belgien zu qualifizieren.



Rettungssport-Showdown in Paderborn: die Schwimmoper

Auch **Julian Hirsch**, **Dennis Liebmann** und **Alexander Frey** aus unserer Ortsgruppe stellten sich der Konkurrenz. **Werner Nothtroff** wurde für diesen Wettbewerb als Wettkampfrichter nominiert. Die einzelnen Disziplinen wurden in Vor- und Finalläufen durchgeführt. Highlight aus Malscher Sicht war sicher die Finalteilnahme von Alexander Frey bei den 200 m Hindernisschwimmen. Hier die Ergebnisse unserer Akteure im Überblick:

100 m Lifesaver: 16. Julian, 30. Dennis
50 m Retten: 13. Julian, 19. Dennis, 28. Alex
100 m Retten m. Flossen: 20. Julian
200 m Hindernisschwimmen: 7. Alex
200 m Superlifesaver: 13. Julian, 18. Alex
100 m Komb. Rettungsschw.: 10. Alex

Eindrucksvoll war zu erleben, wie Cracks des deutschen Rettungssports sich in Szene setzten. Während der Veranstaltung wurden mehrere deutsche Rekorde sowie ein Weltrekord verbessert.

Es war nicht damit zu rechnen, dass einer unserer Akteure sich einen Startplatz im Nationalteam der DLRG für die Worldgames oder die EM ergattert. Trotzdem war es ein erhebendes Gefühl als während der Finalläufe Alex als Akteur aus der eigenen Ortsgruppe am Startblock vorgestellt wurde.



Unsere Mini-Delegation beim DCP (v.l.n.r.) Julian Hirsch, Heike Guhl (Betreuerin), Alexander Frey, Dennis Liebmann, Werner Nothtroff (Kampfrichter).

Weitere Highlights im laufenden Wettkampfsjahr unserer Herren werden die Badischen Meisterschaften in Walldürn, evtl. die Deutschen Meisterschaften in Hagen / Westfalen und mit dem Auswahlteam des Landesverbands Baden der Internationale Deutschlandpokal Warendorf sein. Wir drücken die Daumen für ähnlich gute Leistungen wie in Paderborn. -hg/wn-

Badische Meisterschaften Walldürn

Die diesjährigen Landesmeisterschaften der DLRG fanden in Walldürn bei Mosbach statt. Der Wettkampf wurde im Bad der örtlichen Realschule ausgetragen und über-





nachtet wurde in den Klassenzimmern der Konrad-von-Dürn-Realschule.



Team 13/14 v.l.n.r.: Tobias Hirsch, Lara Feistauer, Bastian Klemm (Betreuer), Rebekka Lumppp, Steven Kopp.

Am Samstag wurden die Mannschaftswettkämpfe ausgetragen. Morgens durfte unsere Mannschaft der Altersklasse 13/14 in das Wettkampfwochenende starten. **Lara Feistauer, Tobias Hirsch, Steven Kopp** und **Rebekka Lumppp** und konnten sich nach vier spannenden Disziplinen über den 5. Platz freuen. Das Team der Trainer **Manuel Neumaier** und **Bastian Klemm** bestätigten damit ihre starke Form der vergangenen Wochen.



Team 12m 2 v.l.n.r.: Cleo Alles, Leonard Bischel, Torben Scheu, Lasse Schünhof, Anouk Zacher.

Am Nachmittag starteten unsere Mannschaften der Altersklasse 12 und der offenen Altersklasse. Unsere beiden Mannschaften der AK 12 bestanden aus **Cleo Alles, Leonard Bischel, Sören Scheu, Lasse Schünhof** und

Anouk Zacher (Team 2) sowie **Mathis Eustachi, Jannis Förg, Manuel Kuhn, Christian Pietig** und **Tessen Schünhof** (Team 1). Die 2. Mannschaft konnte sich am Ende über den 9. Platz freuen, Team 1 sogar über Rang 3 auf dem Treppchen. Beide Mannschaften konnten mit sehr konstanten Leistungen in allen vier Staffeln überzeugen.



Bronze-Medaille für Team 12m 1; v.l.n.r.: Mathis Eustachi, Christian Pietig, Tessen Schünhof, Jannis Förg und Manuel Kuhn (hängend).



Silber für das Herren-Team (v.l.n.r.): Viktor Knysch, Julian Hirsch, Dennis Liebmann, Alexander Frey (liegend)

Die offene Altersklasse startete mit etwas anderen Ambitionen in den Wettkampf. Als Bezirksmeister des Bezirks Karlsruhe, sollte der Landesmeistertitel folgen. **Alexander Frey, Julian Hirsch, Viktor Knysch** und **Dennis Liebmann** starteten mit der 4x 25m Puppenstaffel. Leider wurde die Staffel mit minimalem Abstand an das Team aus Karlsruhe verloren. Die folgende Gurtretter- und Rettungs-



staffel wurden ebenfalls mit minimalem Abstand verloren. Vor der letzten Disziplin trennten uns 27 Punkte vom Landesmeistertitel. In der letzten Staffel mussten somit 3 Sekunden auf den Konkurrenten aus Karlsruhe „herausgeschwommen“ werden. Als die Staffel beendet war, waren es lediglich 1,5 Sekunden. Am Ende blieb der zweite Platz. Die Mannschaft hofft jetzt auf eine Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften aufgrund der erreichten Punktzahl.

Am Abend konnten alle sehr zufrieden sein und sich auf die Einzelwettkämpfe am nächsten Tag freuen. Diese starteten mit dem ersten Abschnitt der offenen Altersklasse und den Wettkämpfen der AK 15/16. **Miriam Würz, Julian Hirsch, Alexander Frey** und **Dennis Liebmann** zeigten sehr gute Leistungen. Am Ende konnten sich Miriam und Julian über den Landesmeistertitel in ihren Altersklassen freuen. Beide haben somit ihre Titel aus dem Vorjahr verteidigt. Alex wurde Zweiter und Dennis konnte sich über den vierten Platz freuen. Zudem konnten sich Julian, Alex und Dennis über das Erreichen der Kadernorm freuen und gehören somit auch im nächsten Jahr zur badischen Auswahl der Rettungsschwimmer.



Die Top 3 der badischen Damen und Herren. Darunter Alex und Julian aus Malsch (2. und 4. von links)

Am späteren Morgen starteten **Christian Pietig, Manuel Kuhn** und **Tessen Schünhof** in die Einzelwettkämpfe der Altersklasse 12. Christian konnte sich den 3. Platz erkämpfen und somit über zwei Podestplätze an diesem Wochenende freuen. Tessen und Manuel landeten auf den Rängen 5 und 6.



Christian Pietig erstmals auf dem Treppchen: 3. Platz in der AK 12m und Miriam Würz mit dem 4. Badischen Meistertitel in Folge (AK 15/16w).

Das waren die diesjährigen Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen, bei denen **Frank Hirsch** als Kampfrichter für unsere Ortsgruppe eingesetzt war. Unser Team fuhr mit sehr guten Resultaten nach Hause. Rückblickend waren das für uns die erfolgreichsten Badenischen Meisterschaften seit Ende der 90er Jahre. Besonderer Dank geht an alle Betreuer, Trainer, Helfer und Fahrer die uns das gesamte Wochenende über unterstützt haben.



Unsere gesamte Delegation in Walldürn



Nun warten wir gespannt, ob sich neben unseren beiden Badischen Meistern im Einzel auch noch das Herrenteam für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Diese finden vom 02.-05. November in Hagen / Westfalen statt. Die Entscheidung über die Qualifikation der Zweitplatzierten fällt Ende August. -dl/wn-

Hall of Fame

Die Ehre, einen badischen Meistertitel bei Einzelwettbewerben zu tragen, wurde bisher noch nicht allzu vielen Malscher Jugendlichen zuteil:

6 Titel: Julian Hirsch (2009, 2011, 2013, 2015, 2016, 2017)

4 Titel: Miriam Würz (2014, 2015, 2016, 2017)

2 Titel: Annalena Hirsch (2014 + 2015),
Sybille Jenet (1991 + 92)

1 Titel: Heike Guhl (1999), Sandra Esch (geb. Guhl - 1999), Janine Knam (geb. Hertel) (1995), Sabrina Hertel (1995), Gregor Hirth (1995), Beate Lorenz (geb. Kunz - 1992), Nadine Ochs (1996), Anne Vielsäcker (1994), Julian Wersich (1999).

Abzeichen-Aktionstage im Freibad !

Am 24.06. fand der erste Aktionsnachmittag im Freibad mit dem Angebot der Abnahme von Schwimmabzeichen statt. Das milde Sommerwetter trug dazu bei, dass diesem Angebot rege entsprochen wurde. Nicht nur Jugendliche zeigten dabei Interesse, auch mehrere Erwachsene stellten sich den Anforderungen des Deutschen Schwimmabzeichens als Leistungsnachweis für die Bonusprogramme der Krankenkassen. An vier weiteren Nachmittagen werden wir bis zum Ende der Sommerferien weitere Möglichkeiten anbieten. So finden im Juli am 08. sowie am 29. die nächsten Aktionsnachmittage statt.



Neben schwimmerischen Disziplinen ...



... sind auch die Baderegeln Bestandteil der Jugend-schwimmabzeichen.

Internes Sommerfest im Freibad

Am Samstag, dem 22.07. veranstalten wir unsere Freibad-Events Storchencup und das Ortspokalschwimmen. Beim Storchencup treten DLRG-Ortsgruppen aus der Umgebung



zum Rettungsvergleich an, zum Ortspokalschwimmen sind die Malscher Vereine und Gruppierungen eingeladen.



Die Wettbewerbe gehen ab ca. 20.00 Uhr in ein internes Sommerfest über, zu welchem auch alle Mitglieder, sowie die Eltern und Angehörigen unserer Jugendlichen und Kursteilnehmer herzlich eingeladen sind.



Bei hoffentlich gutem Wetter hoffen wir, einen gemütlichen Abend im Freibad mit Musik, Grillgut und Moonlightschwimmen zu verbringen.

Parallel zum Wettkampf am Samstagnachmittag möchten wir unseren Gästen gerne Kaffee und Kuchen anbieten. Hierzu würden wir uns über [Kuchenspenden](#) freuen. Nach Möglichkeit bitten wir, die Kuchen ab 14 Uhr an unserem Kameradschaftsraum im Freibad abzugeben. Der Erlös kommt unserer Jugendkasse und Jugendarbeit zu Gute. Schon jetzt hierfür herzlichen Dank!

Wir freuen uns auf regen Besuch! -wn-



10. World Games | Breslau

Von 20.-30. Juli finden im polnischen Breslau die 10. World Games statt.



Diese Spiele der „Nicht-Olympischen Sportarten“ werden jeweils im Jahr nach den Olympischen Spielen ausgetragen. Die World Games beinhalten zahlreiche exotische Sportarten wie Air Sports (Gleitschirm), Frisbee, Rugby, Orientierungslauf, Tauziehen, Beach Handball, Bowling, Squash, Trampolin, Sumo, Speed Skating, ... und [Lifesaving](#), den Rettungssport, wie ihn viele unserer Aktiven der DLRG betreiben. Im Lifesaving können die bei der letzten WM in den Niederlanden sechs erfolgreichsten Nationen bei den World Games antreten, darunter auch die Nationalmannschaft der DLRG.



Nicht alltäglich bedeutet jedoch nicht unspektakulär: Randsportarten bei den World Games.



Insgesamt 186 Athleten gehören dem World Games Team Deutschland an (10 davon sind die besten Rettungssportler der DLRG).

SPORT1 wird an jedem Wettkampftag der World Games 2017 crossmedial auf seinen Plattformen berichten. Neben einer umfangreichen Live-Abbildung im Free-TV präsentiert SPORT1 das Großereignis auch im Pay-TV auf SPORT1+ sowie auf seinen digitalen Plattformen. Dabei können ausgewählte Wettkämpfe via Livestream auf SPORT1.de und Facebook verfolgt werden. Reportagen, News, Interviews, Hintergrundstories, Bildergalerien und Videos ergänzen die Liveberichterstattung. Die Wettkämpfe des Rettungssports werden am 21. und 22. Juli stattfinden. Mit den Finalläufen ist abends ab ca. 19:00, 19:30 Uhr zu rechnen. Wir hoffen, die Wettbewerbe am Bildschirm verfolgen zu können und drücken dem Team um Weltmeister Danny Wieck aus Stralsund die Daumen für ein erfolgreiches Abschneiden.



Die erfolgreichen Rettungssportler der DLRG bei den World Games 2013 in Cali / Kolumbien.

Bei den World Games 2013 in (Cali) Kolumbien gewannen die deutschen Athleten 30 Medaillen, davon neun die Rettungsschwimmer der Nationalmannschaft der DLRG. Zweimal fanden die World Games bereits auch in Deutschland statt: 2005 in Duisburg und 1989 in Karlsruhe.

Wer mehr über die World Games wissen möchte findet unter <http://www.theworldgames.org/> ausführliche Informationen. -wn-

Herzlich willkommen !

Wir freuen uns über unsere „Neuen“ im Mai und Juni: **Ida Besold, Merel Kieren, Viktor Knysch, Louisa Lorenz, Lilly Mäder, Moritz Wagner, Elisabeth Wilzer.**

Termine:

- 08.07.17: Abzeichenabnahme im Freibad
- 13.-16.07.: Rescue Cup Warnemünde
- 19.07.17: Vorstandssitzung
- 22.07.17: Storchencup + Ortspokal
- 28.07.17: Freibadhock am Kirchplatz
- 29.07.17: Abzeichenabnahme im Freibad
- 29.07.-05.08.: Ferienlager JH Leutesdorf
- 09.08.17: Jugendvorstandssitzung
- 12.08.17: Ferienprogramm
- 12.08.17: Abzeichenabnahme im Freibad

Viele Grüße

Werner Nothtroff