



Hallo,  
nach anfänglichen Schwierigkeiten hat der Sommer am Ende dann doch noch richtig Fahrt bekommen. In dieser Ausgabe berichten wir über unsere wichtigsten Aktivitäten des Sommers im Juni und Juli.

## *RSA Silber und Gold*

Bereits in unserer Mai-Ausgabe haben wir vom Rettungsschwimmkurs Bronze berichtet. Von Mai bis Juli fanden unsere diesjährigen **Rettungsschwimmkurse Silber und Gold** statt. Am Theorietag haben sich viele Referenten beteiligt, so dass den 31 Teilnehmern während der Vermittlung der Inhalte am Samstag, dem 23.04. in der Hans-Thoma-Schule jede Menge Abwechslung geboten war. **Herzlichen Dank Alex, Dennis, Manuel, Sabine, Torsten und Werner !**



Üben der „Befreiungsgriffe“.

Die Rettungsschwimmkurse dienen dazu, in regelmäßigen Abständen unsere Ausbilder und Aktiven fortzubilden. Auch freuen wir uns immer wieder über weiteren Zuspruch. So konnten wir auch in diesem Jahr vier externe Gäste zum Kurs begrüßen. Die Rettungsschwimm-Theorie wurde mit zahlreichen praktischen (Trocken-) Übungen, wie der Befreiung aus Umklammerungen, der Versorgung von Verunfallten nach dem Anlandbringen und der Herz-Lungen-Wiederbelebung aufgelockert und am Ende mit

einer kleinen theoretischen Leistungskontrolle abgeschlossen. Zuvor hatten die Teilnehmer ihre Kenntnisse in der Ersten Hilfe durch den Besuch eines EH-Kurses aufgefrischt.



Durchführung der Seitenlage eines Bewusstlosen



Nicht ganz einfach: Tieftauchen auf 3,80, bekleidet und Herausholen zweier 5kg-Ringe (RSA Gold).



Herzlichen Dank auch an **Sigrid Nothtroff** und **Carina Sydlo**, die uns am Theorietag eine reichhaltige Mittagsmahlzeit zubereiteten.



Juni – Juli 2016

An verschiedenen Abenden der Folgewochen fand im Cuppamare und im Freibad die Abnahme der praktischen Übungen statt.



Die Prüfunterlagen der Teilnehmer aller Kurse wurden nun an die Urkundenstelle des Bezirks Karlsruhe gesandt, die Übergabe der Abzeichen erfolgt im Rahmen unserer Familienfeier im Januar 2017. Wir gratulieren allen Absolventen für ihre erfolgreiche Teilnahme!

### *Wasserspaß mit Flüchtlingskindern*

Im Juni haben wir an einem Sonntagvormittag im Lehrschwimmbecken erstmals eine Wasserspielstunde mit Flüchtlingskindern veranstaltet. 14 Jungen und Mädchen aus Syrien, Afghanistan und dem Iran waren der Einladung gefolgt. Trotz einiger Verständnisprobleme zu Beginn waren die Kinder mit Wasserbällen, Brettchen und Schwimnudeln schnell ins kühle Nass zu bewegen.



Jeder war überrascht, wie schnell die 90 Minuten vorüber gingen. Aufgrund der Auslastung des Lehrschwimmbeckens, wir halten dort an allen 5 Wochentagen unsere regulären Übungsabende ab, war dies bisher unsere einzige Maßnahme mit Flüchtlingskindern. Weitere Aktionen sind jedoch während der Wintermonate vorgesehen. **Herzlichen Dank Adam, Kai, Rainer, Ute und Werner !**

### *Badische Meisterschaften*

Vom 03.-05.06.2016 fanden in Niefern-Öschelbronn die 40. Badischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen statt. In diesem Jahr nahmen wir mit 4 Mannschaften und 9 Einzelschwimmern am Wettkampf teil. Samstagmorgens eröffneten die Altersklassen (AK) 13/14 und 15/16 den Wettkampf. In beiden AKs ging jeweils eine Malscher Mannschaft an den Start.



Team 12m v.l.n.r.: Sören Scheu, Tobias Hirsch, Christian Pietig, Jannis Förg, Manuel Kuhn





Juni – Juli 2016

Bei Temperaturen um die 15 Grad und leichtem Nieselregen kostete es etwas an Überwindung ins Wasser zu springen. (Der Wettkampf fand im Freibad statt.) Nichtsdestotrotz lieferten beide Mannschaften eine gute Leistung ab. Leider unterlief der Mannschaft der AK 15/16 ein Fehler bei der Gurtretterstaffel, was zu einer Disqualifikation in dieser Disziplin führte und somit das Erreichen des Podiums nicht mehr möglich war. Das Team belegte dennoch den 8. Platz.



Team 13/14m (gemischt) v.l.n.r.: Fynn Scherer, Alexandra Hirsch, Miram Würz, Aurelia Kuhn, Steven Kopp.

Auch bei der AK 13/14 lief nicht alles reibungslos ab. Durch einen Wechselfehler bei der Rettungsstaffel kassierte man 200 Strafpunkte und rutschte damit von dem lange für sicher gehaltenen 3. Platz auf den undankbaren 4. Platz ab. Am Nachmittag bei mittlerweile aufgelockertem Wetter durften auch endlich die Mannschaften der AK 12 und der offenen AK in Wasser springen. Die Mannschaft der AK 12 lieferte eine solide Leistung ab. Allerdings unterlief dem Team auch ein Fehler bei der Gurtretterstaffel, was zu einer Disqualifikation in dieser Disziplin führte. Dennoch erreichte die AK 12 den 11. Platz. Bei den Schwimmern der offenen AK lief dagegen alles rund, was den 2. Platz einbrachte. Am Sonntagmorgen fand der Einzelwettkampf statt. Für die Schwimmer der offenen AK begann der Wettkampf bereits um 7 Uhr. Bei der offenen AK werden sechs Disziplinen

angeboten, von denen maximal vier geschwommen werden dürfen. Die schlechteste Disziplin wird aus der Mehrkampfwertung gestrichen, so dass die drei besten Disziplinen zählen. **Julian Hirsch**, der in diesem Jahr erstmals in der offenen AK schwamm gelang es die Disziplinen 100m Lifesaver und 100m Retten mit Flossen zu gewinnen und bei der Disziplin 50m Retten den 2. Platz zu erreichen. Dies brachte ihm in der Gesamtwertung den Titel des Badischen Meisters ein. **Alexander Frey** konnte bei seiner ersten Einzelteilnahme bei einer Badischen Meisterschaft die Disziplin 200m Hindernisschwimmen gewinnen und erreichte in der Gesamtwertung den 5. Platz. **Manuel Neumaier** und **Dennis Liebmann** erreichten die Plätze 7 und 10. **Désirée Kastner** schaffte bei den Frauen den Sprung in die Top 10 und wurde 9.



Team 15/16m v.l.n.r.: Nicholas Mahovsky, Jens Jirikowsky, Jens-Aaron Essig, Sebastian Pietig

Etwas später am Morgen ging der Wettkampf dann auch für die Schwimmer der AK 12 und 13/14 los. **Christian Pietig** und **Manuel Kuhn** erreichten die Plätze 13 und 17. **Miriam Würz** schwamm in der AK 13/14 einen nie gefährdeten Sieg nach Hause und gewann den Titel mit einem Vorsprung von 375 Punkten. **Julian Hirsch** und **Miriam Würz** sind durch ihre Leistungen automatisch für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Diese finden im Oktober in Würzburg statt.



Mannschaft der Herren v.l.n.r.: Julian Hirsch, Dennis Liebmann, Alexander Frey, Manuel Neumaier.

Vielen Dank an alle die an diesem Wochenende als Kampfrichter, Helfer oder Fahrer für unsere Ortsgruppe im Einsatz waren.

Manuel Neumaier

## Einweisung AED-Gerät

Mit einem AED-Gerät (Automatisierter externer Defibrillator) können auch medizinische Laien bei Notfällen Leben retten ! Vor Beginn der Freibadsaison haben unsere Wachgänger sowie das Schwimmteambesetzler des Freibades den Umgang mit dem AED schulen aufgefrischt.



Die Maßnahme wurde auf bewährte Weise von **Charly Neukert** vom DRK Malsch durchgeführt. Im Verlaufe der Maßnahme ging er auf viele Fragen ein und die Teilnehmer konnten durch „Learning by doing“ Berührungsgängste mit dem AED ablegen.



AEDs gibt es heute an vielen öffentlich zugänglichen Stellen, in Malsch beispielsweise in den Rathäusern, der Sparkasse und natürlich auch im Freibad. Die Standorte sind durch das nebenstehende Hinweisschild gekennzeichnet.



## Rhein-Alb-Murg-Radtour

Am 12. Juni fand im Rahmen des Sportfestes des FV Malsch die Rhein-Alb-Murg Radtour der Radsportsabteilung des FV statt.



Wind und Wetter getrotzt ...

Dabei gab es u.a. eine Wertung der örtlichen Vereine. Die gefahrenen km der Teilnehmer





jedes Vereins wurden addiert und so eine Ortswertung ermittelt. Obwohl das Wetter anfangs nicht so recht mitmachte, entschied sich eine kleine Gruppe doch noch zu starten. Mit über 200 gefahrenen Kilometern belegten wir den zweiten Platz zwischen den Teams der GroKaGe und des TV Malsch.

## Ortspokalschwimmen

Am Freitag, dem 08. Juli 2016 fand die 26. Auflage unseres Ortspokalschwimmens statt. Nach über einer Woche unbeständigem Wetters, wurde uns just zum Veranstaltungstag und dem Storchencup am Folgetag eines der bis dato schönsten Sommerwetter-Wochenenden beschert. Ab 18.00 Uhr gewährte die Gemeindeverwaltung freien Eintritt ins Freibad, kurz darauf trafen die ersten Vereine und Sportgruppen ein. Jedes Team hatte eine 5x50m Freistilstaffel zu bewältigen. Insgesamt traten 5 Herren-, 4 Damen- und 1 Jugendmannschaft mit jeweils 5 Schwimmern gegeneinander an. Um 19:30 Uhr startete der erste von zwei Herrenläufen mit den Jugendlichen, danach fand der Wettbewerb der Damen statt.



Heißer Kampf um Zehntelsekunden

Nach den großen Anstrengungen trafen sich alle Teilnehmer im Festbereich vor unserem Vereinsraum, um sich mit Grillgut und kühlen Getränken zu stärken. In diesem Rahmen fand dann gegen 20:30 Uhr auch die Siegerehrung statt.

Zunächst wurden die schnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer mit den besten Einzelzeiten über 50m geehrt.



Die schnellsten Einzelschwimmer des Abends

### Weiblich:

Miriam Würz 0:33,5 sec (RC Sulzbach)  
Corinna Scholl 0:37,1 sec (Vorstadtweiber)  
Ute Fischer 0:39,3 sec (Förderverein)

### Männlich:

Gerrit Reubold 0:29,8 sec (DLRG-Senioren)  
Gerald Jünemann 0:31,1 sec (Mischelrunde)  
David Karollus 0:31,2 sec (TV Turnen)

Anschließend fand die Siegerehrung der Mannschaften statt. Für die Wertung der Jugendlichen bis 14 Jahren trat in diesem Jahr wiederholt leider nur ein Team an. Die Kids des RC Sulzbach 09 im Alter von 7-13 Jahren freuten sich über ihren Wanderpokal.

### Jugend bis 14

1. RC Sulzbach 09 4:34,7



Die Jugendmannschaft des RC Sulzbach 09

Bei den Damen bestand das Teilnehmerfeld erstmals aus vier Teams. Die Schwimmerinnen des Förderverein Schwimmbad Malsch konnten sich wie im vergangenen Jahr gegen die Konkurrenz durchsetzen.

### Damen

- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 1. Förderverein Schwimmbad | 3:27,6 |
| 2. RC Sulzbach             | 3:39,4 |
| 3. „Vorstadtweiber“        | 3:49,4 |
| 4. GroKAGe Malsch          | 4:14,1 |



Die Damenmannschaften auf dem Siegerpodest

Die Herren stellten das größte Teilnehmerfeld. Dabei konnte sich die „Mischelrunde“ Malsch in Abwesenheit des Gewinners der Vorjahre durchsetzen und den begehrten Wanderpokal in Empfang nehmen.



Die Mischelrunde Malsch ganz oben auf dem Siegereppchen. Links, das Team des zweitplatzierten TV Malsch und rechts das Team des Fördervereins auf Rang 3.

### Die Platzierungen:

### Herren

- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 1. „Mischelrunde“ Malsch   | 2:42,8 |
| 2. TV Malsch – Turnen      | 3:01,2 |
| 3. Förderverein Schwimmbad | 3:05,3 |
| 4. „BinSchonDa“            | 3:13,9 |
| AK DLRG-Senioren           | 2:41,5 |

Anschließend wurde noch einige Zeit in gemüthlicher Atmosphäre gefeiert. Wir danken allen Mannschaften für ihre Teilnahme und freuen uns auf ein Wiedersehen im kommenden Jahr!

## 18. Malscher Storchencup

Bei strahlendem Sommerwetter veranstalteten wir am 09.07.2016 den 18. Malscher Storchencup im Freibad. 17 Teams aus fünf Ortgruppen maßen sich den ganzen Nachmittag über in verschiedenen Altersklassen.



Spannende Wettkämpfe bei der 18. Auflage unseres Storchencup

Bei offiziellen Meisterschaften sind die durchzuführenden Disziplinen durch das nationale Regelwerk zwingend vorgeschrieben. Bei Freundschaftswettkämpfen wie dem Storchencup haben die Veranstalter Freiräume, Disziplinen abzuwandeln oder gar neu zu definieren. So bieten Disziplinen wie das Kleiderschwimmen mit Flossen, die Rettungsleinstaffel oder eine jährlich wechselnde Gaudi-Disziplin für die Rettungssportler eine willkommene Abwechslung zu den anderen Wettbewerben einer Saison.





Juni – Juli 2016



Wechsel bei der Rettungsleinstaffel



Gurtretterstaffel

Nach anstrengendem Wettkampf und dem Abendessen mit Grillgut und abwechslungsreicher Salat-Bar wurde die Siegerehrung durchgeführt. Hierbei wurde allen Teams die Teilnahme versüßt, die Erstplatzierten durften sich darüber hinaus über schöne Wanderpöle freuen.



Siegerehrung nach anstrengendem Wettkampf

### Die Platzierungen:

<b>AK 12w</b>	
1. Malsch	2198 P.

<b>AK 12m</b>	
1. Karlsruhe 1	2693 P.
2. Malsch	2369 P.
3. Durlach	2215 P.
5. Karlsruhe 2	2104 P.

<b>AK 13/14w</b>	
1. Durlach	2942 P.
2. Bühl-Bühlertal	2702 P.

<b>AK 13/14m</b>	
1. Malsch	2896 P.
2. Karlsruhe	2824 P.

<b>AK 15/16w</b>	
1. Bühl-Bühlertal	2781 P.

<b>AK 15/16m</b>	
1. Bietigheim-Bissingen	2876 P.
2. Malsch	2626 P.
3. Karlsruhe	2604 P.

<b>Offene AKw</b>	
1. Durlach	2599 P.
2. Bühl-Bühlertal	2400 P.

<b>Offene Akm</b>	
1. Malsch	3220 P.
2. Karlsruhe	2687 P.



Spaß beim Sommerfest am Abend

Am Abend veranstalteten wir für unsere Mitglieder und deren Angehörige ein Sommerfest im Freibad. Für die Kids wurde ein Spiel-Parcours angeboten. Viele unserer Besucher nutzen bei milden Temperaturen bis kurz vor



Juni – Juli 2016

Mitternacht die Möglichkeit des „Moonlightschwimmens“.

**Herzlichen Dank allen Helfern der Veranstaltung, sowie den Salat- und Kuchenspendern !**

## *Freibadhock*

Zu Beginn der Sommerferien, am 26.07.2013 fand der Freibadhock des Fördervereins Schwimmbad Malsch auf dem Kirchplatz statt. Wie jedes Jahr unterstützten wir die Veranstaltung wieder mit unserem Cocktailstand.



Die Crew des Cocktailstands



Reges Treiben auf dem Kirchplatz

Die zahlreichen Besucher konnten sich bei den hochsommerlichen Temperaturen kaum zum Heimweg aufrufen. Der Freibadhock war erneut ein großer Erfolg. **Herzlichen Dank Corinna, Kai, Jim, Martin, Melanie und Rolf !**

## *Ausflug in den Holiday-Park*

Am 11. Juni fand der Tagesausflug unserer Jugend statt. Ziel war der **Holiday-Park** in

Haßloch. Teilnehmer und Betreuer hatten großen Spaß an den vielen Fahrattraktionen, wie dem Bounty-Tower, verschiedenen Achterbahnen und dem Donnerfluss.



Wasserstunt- Show



Gruppenbild mit dem Hauptakteur der Wasserski-Show

Letztendlich merkte man nicht, wie schnell der Tag vorüber ging. Wieder mal ein tolles Erlebnis ! Herzlichen Dank Organisator Philipp sowie des Tagesbetreuern Alexandra, Anne, Corinna, Manuel, Martin, Simon und Stefanie.

## *Herzlich willkommen !*

Wir freuen uns über unsere „Neuen“ im Mai, Juni und Juli:

**Laura Beck, Ronja Dittrich, Kiara Freund, Noemi Kirchhöfer, Jan Ivan Kokirzew, Finn Laue, Elias Milbich, Lenny Panteleit, Corinna & Julius & Kay & Lina-Sofie Scholl, Anna Ait-Moussa, Tim Reddmann, Dwain Schwittay, Zora Wenzel, Tim Wüstenhöfer, Lele Yin.**

Liebe Grüße  
Werner Nothtroff