



Hallo,

im Februar fanden bereits die ersten Wettkämpfe für unsere Jugendlichen statt. Außerdem führten wir erstmals einen Rettungsschwimmkurs Silber für eine Gruppe externer Teilnehmer durch.

## *Schwabencup Bietigheim-Bissingen*

Die jüngsten Rettungssportler unserer Ortsgruppe (Altersklassen 12 und 13/14) starteten am Samstag den 30.01.2016 beim Schwabencup der DLRG Bietigheim-Bissingen in die Wettkampfsaison 2016. Dieser Freundschaftswettkampf diente den Kids zur Vorbereitung für die Bezirksmeisterschaften, welche Mitte März stattfinden sollten. Trotz starker Konkurrenz aus ganz Baden-Württemberg konnte die AK 12w den 2. Platz erreichen. Aber auch die die Teilnehmer der AK 12m (7. Platz) und der AK 13/14 (6. Platz) durften stolz auf Ihre Platzierungen sein.



2. Platz zum Jahresauftakt: AK 12w v.l.n.r.: Jaqueline Neubauer, Denise & Anna Lindner, Rebekka Lump, Alexander Frey (Betreuer).

Herzlichen Dank den Trainern Heike Guhl, Alexander Frey und Manuel Neumaier, die an diesem Tag die Teilnehmer betreuten und an Adam Hirsch, der als Fahrer nach Bietigheim-Bissingen im Einsatz war.



Rang 7 für die Jungs 12m v.l.n.r.: Manuel Kuhn, Christian Pietig, Sören Scheu, Tobias Hirsch, Alexander Frey (Betreuer).



6. Platz für das gemischte Team der AK 13/14m v.l.n.r.: Manuel Neumaier (Betreuer), Steven Kopp, Miriam Würz, Alexandra Hirsch, Aurelia Kuhn.

## *RSA Silber*

Auf externe Anfrage führten wir bereits im Januar und Februar den ersten Rettungsschwimmkurs in diesem Jahr durch. Eine Triathleten-Gruppe der SG Stern Gaggenau benötigte Inhaber des Silber-Abzeichen um eigenständig regelmäßige Trainingsstunden in Hallenbädern durchführen zu können. Bereits im Dezember absolvierte die Gruppe einen EH-Kurs. Ende Januar fand dann bei uns die Theorie für die acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Hans-Thoma-Schule statt.



„Trockentraining“ zu Beginn der Rettungsschwimm-Theorie.



Transportieren einer Ermüdeten

In den Wochen danach folgte die Praxisarbeit in den Hallenbädern Kuppenheim und Gaggenau. Dabei wurden den durch den Triathlon-Sport geübten Schwimmer die Grundlagen des Rettungsschwimmens, wie Rückenlage ohne Armtätigkeiten, Tief- und Streckentauchen, Befreiungsgriffe und die verschiedenen Formen des Transportierens und Schleppens näher gebracht. Anfang März konnten wir der Gruppe dann zum erfolgreichen Abschluss des Kurses gratulieren.

## *Internationaler Rettungsvergleich in Colmar*

Einen erfolgreichen Einstieg ins Wettkampfsjahr 2016 konnte das Herren-Team der DLRG Malsch im elsässischen Colmar feiern. Dorthin lud die ACSS Colmar (Association Colmarienne de Sauvetage et de Secourisme) am 27.02.2016 zum internationalen Rettungsvergleich, dem Colmar Cup (Indoor) ein.

Rund 100 Rettungssportler aus Frankreich, Deutschland und der Schweiz waren im Stade Nautique vor Ort. Unsere Ortsgruppe war mit vier Teilnehmern am Start, die sowohl im Einzel und als Mannschaft antraten.



Erfolgreicher Einstieg: Platz 1 bei der 3x25m Puppenstaffel

Im Teilnehmerfeld von 10 männlichen Mannschaften konnte unser Team mit einem 1. Platz (4x25m Puppenstaffel), einem 2. Rang (4x 50m Hindernisschwimmen) und dem 3. Rang beim Linethrow (Hirsch / Frey) hervorstechen. Ein weiterer Platz auf dem Treppchen blieb durch eine Disqualifikation bei der 4x50m Gurtretterstaffel leider verwehrt. Auch bei den Einzelwettbewerben konnten sich unsere Akteure in den einzelnen Disziplinen jeweils in der oberen Hälfte des Teilnehmerfeldes platzieren. Insgesamt dreimal sprang dabei auch ein Treppchenplatz heraus. Alexander Frey errang zweimal Silber beim 200m Hindernisschwimmen und dem 100m kombinierten Rettungsschwimmen. Julian Hirsch holte ebenfalls Silber beim 100m Lifesaver. Auch Dennis Liebmann und Manuel





März 2016

Neumaier konnten mit den erlangten Zeiten und Platzierungen zufrieden sein.



Reiche Ausbeute beim ersten Rettungssportwettkampf des Jahres: (v.l.n.r.) Dennis Liebmann, Julian Hirsch, Manuel Neumaier, Alexander Frey.

Das Team wurde in Colmar von Heike Guhl betreut, Werner Nothtroff nahm als Kampfrichter teil.

Der Colmar Cup (Indoor) war für unsere Rettungssportler eine gelungene Generalprobe vor den Bezirksmeisterschaften am 12. und 13. März, wo es um die Startplätze für die Badischen Meisterschaften gehen wird.

Die ACSS Colmar wird Ende Mai an einem See den 2. Teil des Colmar-Cups, auch ein Outdoor-Event ausrichten. Möglich, dass unsere Rettungssportler auch dort wieder an den Start gehen wird.

### *Wichtige Meldetermine !*

In den nächsten Wochen und Monaten finden jede Menge Kurse und weitere Aktivitäten statt. Wir möchten an dieser Stelle nochmals auf die Meldetermine hinweisen:

**Rettungsschwimmkurs Bronze** (Zielgruppe: Aktive ab 12 Jahren):

Kursbeginn bereits am kommenden Samstag, 09.04.2016 ! Kurzentschlossene melden sich bitte bis kommenden Mittwoch, 06.04.2016 unter [info@malsch.dlrg.de](mailto:info@malsch.dlrg.de)

**Wachdienst im Freibad** (Zielgruppe: Inhaber Rettungsschwimmabzeichen):

Nachmeldung bitte bis spätestens Sonntag, 10.04.2016.

**Rettungsschwimmkurs Silber / Gold** (Zielgruppe: Aktive ab 15 bzw. 16 Jahren):

Nachmeldung bis Sonntag, 19.04.2016 möglich.

**Zeltlager unserer Jugend** vom 07.-10.08.2016 in Schuttern (Zielgruppe: DLRG-Jugendliche Jg. 02-08). Meldeschluß: 31.05.2016.

### *Herzlich willkommen !*

Wir freuen uns über unsere „Neuen“ im Februar:

Sarah Eisele, Julian Rahner, Eva Schröder, Josefine Schuder, Helena Stirnkorb, Marie Trinks.

### *Termine:*

31.03.-03.04: Deutsche Seniorenmeisterschaften Luckenwalde

06.04.16 Jugendvorstandssitzung

09.04.16 Beginn RSA-Kurs Bronze

13.04.16: Einweisung Wachdienst

23.04.16: Theorie RSA Silber / Gold

24.04.16: Badische Meile

28.04.16: Vorstandssitzung

Liebe Grüße

Werner Nothtroff