



Im April und Mai sind unsere Rettungsschwimmkurse angelaufen. Die Wettkampfgruppe konnte tolle Erfolge bei den Badischen Meisterschaften feiern, einer Veranstaltung, zu deren gutem Gelingen auch viele Aktive und Eltern unserer Jugendlichen als Helfer beigetragen haben. Rückblickend auf unsere Erfolge im vergangenen Jahr hat unsere Gemeinde die Leistungen und Verdienste vieler Aktiver unserer Ortsgruppe gewürdigt.

## *Sportlererehrung der Gemeinde*

Am 17.04. hat die Gemeindeverwaltung wieder in feierlichem Rahmen erfolgreiche Sportler und verdiente ehrenamtliche Kräfte aus verschiedenen Vereinen und Organisationen für sportliche Erfolge und langjährigen ehrenamtlichen Verdienste geehrt.

Bürgermeister Elmar Himmel verlieh Dieter Jung und Roland Wipfler die Ehrenmedaille der Gemeinde Malsch in Gold. Beide begannen ihr Engagement im Jahr 1982 im Ausbilder- und Betreuerstamm.



Roland Wipfler war von 1986-2008 stellvertretender Vorsitzender und ist seitdem Fachberater für Satzungs- und Steuerfragen im Vorstand.

Dieter Jung war von 1984 bis 1994 Gerätewart, 1994-1996 Beisitzer im Vorstand und ist seit 1996 bis heute für die Koordination des Wachdienstes im Freibad zuständig.

Leistungsmedaillen gab es für erfolgreiche Sportler aus Malsch und den Ortsteilen. Größte zu ehrende Gruppe in dieser Kategorie waren wieder einmal die erfolgreichen Rettungssportler unserer Ortsgruppe, die bei Meisterschaften auf Bezirks-, Landes- oder Bundesebene Plätze auf dem Siegereppchen ergattern konnten.



v.l.n.r.: Ehrenmedaillen in Silber für Miriam Würz (Badische Meisterin 2014 im Einzel AK12) und Gerri Werthwein, Jens Jirikowsky, Nicholas Mahovsky - 3. bei den Badischen Mannschaftsmeisterschaften (im Bild mit Bürgermeister Elmar Himmel). Nicht im Bild: Annika Wicht, Annalena & Julian Hirsch).

Die Leistungsmedaille der Gemeinde wurde vor drei Jahren für diesen Zweck kreiert und zeigen Wappen und Rathäuser des Kernorts sowie der Ortsteile.



Ehrenmedaille in Gold für Edwin Stanzl (Deutscher Seniorenmeister 2014 AK80), Silber für Alfred Kunz Heinz Wicht und Werner Stanzl (nicht im Bild) für den Mannschaftsmeistertite bei den Ba.-Wü. Seniorenmeisterschaften.



Die Ehrenmedaille in Gold wurde an Ute Fischer und Heike Guhl verliehen, für den Gewinn der Bronzemedaille im Rettungsleine werfen bei den Seniorenweltmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2014, in Montpellier / Südfrankreich.

## *Theorie für die Rettungsschwimmkurse Silber & Gold*

Am 18.04.15 führten wir die Theorie-Einheiten für unsere diesjährigen Rettungsschwimmkurse Silber und Gold in der Hans-Thoma-Schule durch. Die Rettungsschwimmtheorie läuft ergänzend zur Ausbildung in Erster Hilfe. Da unser EH-Kurs bereits Ende Februar stattfand, konnte die Theorie als Tagesveranstaltung durchgeführt werden. In diesem Jahr durften wir uns über die Rekordbeteiligung von 32 Teilnehmern (26x Silber, 6x Gold) freuen.



Volles Haus bei der Theorie für die Rettungsschwimmkurse Silber & Gold.

Die verschiedenen Referate wurden auf mehrere Personen verteilt. Herzlichen Dank den

Referenten Kai Duschek, Sandra Esch, Ute Fischer, Manuel Neumaier, Werner Nothtroff und Torsten Pohlig. Sprung- und Schwimmtechniken, Grundlagen des Tauchens, Gefahren im und am Wasser, sowie Möglichkeiten der Selbst- und Fremdreitung waren Bestandteil der Ausbildung, wie auch der Aufbau und die Funktion des menschlichen Körpers.



Durchführung der Wiederbelebung an Übungsphantomen



Befreiung aus der Halsumklammerung von vorn

Die Theorie wurde immer wieder durch praktische Übungen auf den Aktionsflächen, wie den Befreiungsgriffen und Auffrischungen der Seitenlage und Wiederbelebung aufgelockert.



Herzlichen Dank auch an Sigrid Nothtroff, die den Teilnehmern wiederholt ein reichhaltiges Mittagessen gezaubert hat.



Während der kommenden Wochen folgt nun die Wasserarbeit im Cuppamare und im Freibad Malsch mit der Abnahme der für die verschiedenen Abzeichen notwendigen Übungen. Wir wünschen den Teilnehmern weiterhin viel Erfolg.

## *Maiwanderung 2015*

Frei nach dem Motto: es gibt kein schlechtes Wetter, wohl aber unpassende Kleidung – machte sich eine kleine Gruppe am Mai-feiertag früh morgens auf den Weg, um den Wonnemonat zu begrüßen. Nachdem man diesen gefunden hatte, endete der Tag mit Grillen und gemütlichem Beisammensein in unseren Vereinsräumlichkeiten im Freibad.



Bleibt zu hoffen, dass der Sommer irgendwann nachfolgt.

## *Rettungsschwimmkurs Bronze*

Im Mai absolvierten sieben Jugendliche ab 12 Jahren ebenfalls eine elementare Grundausbildung im Rettungsschwimmen. Ziel des Kurses war die Erlangung des **Rettungsschwimmabzeichens** in **Bronze**. An drei Vormittagen wurde von 9.00 – 13.00 Uhr die Theorie für die Teilnehmer in der Hans-Thoma-Schule durchgeführt. Die Jugendlichen erhielten Einblicke in die verschiedenen Arten der Selbst- und Fremddrettung.



Keine Angst,  
wird schon wieder !



Druckverband

Die Befreiung aus möglichen Umklammerungen, kombinierte Übungen zur selbständigen Rettung, bis hin zur Erstversorgung Verunfallter waren Inhalt, ebenso wurden den Kids theoretische Kenntnisse vermittelt, etwa über Herz und Blutkreislauf, dem Verhalten bei



Mai / Juni 2015

Eisunfällen, oder ganz allgemein das vielfältige Aufgabenspektrum der DLRG vorgestellt.

Im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule, sowie im Cuppamare folgte die Vorbereitung der praktischen Übungen sowie deren Abnahme. Der Kurs wurde von Jutta Storz und Werner Nothtroff durchgeführt. Dank der großen Disziplin der Teilnehmer konnte der Kurs innerhalb von 14 Tagen durchgeführt werden.



Herz-Lungen-Wiederbelebung



Wärmeerhalt



Durchführung der Seitenlage

Wir gratulieren allen Absolventen für ihre erfolgreiche Teilnahme! Malsch hat nun sieben Rettungsschwimmer mehr, die künftig u.a. auch beim Wachdienst im Freibad teilnehmen dürfen.



Ausbilder und Teilnehmer des diesjährigen Bronze-Kurses hinten v.l.n.r.: Werner Nothtroff, Julia Sgaslik, Alexandra Hirsch, Jutta Storz. Vorn: Marla Schöbel, Aurelia Kuhn, Lara Braun, Jannis Hofmann, Steven Kopp.

Die Prüfunterlagen der Teilnehmer werden nach Abschluss aller Kurse an die Urkundenstelle des Bezirks Karlsruhe gesandt, die Übergabe der Abzeichen erfolgt im Rahmen unserer Familienfeier im Januar 2016.



## *Badische Meisterschaften im Rettungsschwimmen in Bruchsal*

Vom 15.-17.5.2015 trafen sich in Bruchsal die besten Rettungsschwimmer Badens um ihre Meister zu küren. Aus Malsch hatten sich bei den Bezirksmeisterschaften im März fünf Mannschaften und fünf Einzelschwimmer für die Wettkämpfe qualifiziert.

In der Altersklasse (AK) 12 starteten **Lara Braun, Tobias Hirsch, Steven Kopp, Rebekka Lump**p und **Fynn Scherer**. Sie konnten ihre tollen Leistungen der Bezirksmeisterschaften noch deutlich steigern und freuten sich am Ende über Platz 3.



Die Bronzemedaille in Bruchsal für Rebekka Lump, Lara Braun, Tobias Hirsch, Steven Kopp und Fynn Scherer (v.l.n.r.)

Auch in der nächsthöheren AK war eine Mannschaft aus Malsch am Start. **Marie-Therese Gräber, Anne Nothtroff, Sebastian Pietig** und **Miriam Würz** mussten neben den vier Schwimmdisziplinen auch in der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) ihr Können unter Beweis stellen. Um gerade 12 Punkte verpassten sie das Treppchen und mussten mit dem undankbaren vierten Platz vorliebnehmen. **Jens Aaron Essig, Jens Uwe Jirikowsky, Nicolas Mahovsky** und **Simon Pietig** mussten die kurzfristige Absage ihres fünften Schwimmers verkraften und landeten auf Ende in ihrer AK auf dem 8. Platz.

In der höchsten AK ging unsere einzige rein weibliche Mannschaft an den Start. **Annalena Hirsch, Melanie Liebmann, Stephanie Schmitt,**

**Marina Schulz** und **Annika Wicht** durften sich über Platz vier freuen.



Unser Damen-Team v.l.n.r.: Melanie Liebmann, Stephanie Schmitt, Annalena Hirsch, Annika Wicht, Marina Schulz.

Bei den Herren traten **Alexander Frey, Julian Hirsch, Dennis Liebmann,** und **Manuel Neumaier** an. Sie schwammen hinter den seit



Sorgten mit dem Sprung aufs Treppchen für die riesen Überraschung: Dennis Liebmann, Julian Hirsch, Alexander Frey, Manuel Neumaier

Jahren dominierenden Ortsgruppen Durlach und Wettersbach auf einen nie gefährdeten dritten Platz. Am nächsten Tag fanden die Einzelwettbewerbe statt. In der jüngsten AK startete **Fynn Scherer**. Er konnte sich in allen drei Disziplinen verbessern und belegte Rang 7.



Nach dem Meistertitel im letzten Jahr in der AK12 ging **Miriam Würz** mit großen Ambitionen an den Start, allerdings in der nächsthöheren Altersklasse 13/14. Die drei Disziplinen in dieser AK unterscheiden sich deutlich von denen der jüngeren Schwimmer. Doch sie musste nur bei den 50 m Retten mit Flossen ihrer Gegnerin den Vortritt lassen. In der Gesamtwertung lag sie mit 41 Punkten vorne und freute sich über den nächsten Titel.



Erstmals gingen drei badische Meistertitel im Einzel nach Malsch (v.l.n.r.): Miriam Würz AK 13/14, Annalena & Julian Hirsch (beide AK 17/18).

Auch **Annalena Hirsch** musste ihren letztjährigen Titel in der nächsthöheren AK verteidigen. Ab der AK 17/18 müssen die Schwimmer vier von sechs angebotenen Disziplinen auswählen von denen die drei Besten in der Addition das Endergebnis ergeben. Nach dem zweiten Platz bei den Bezirksmeisterschaften änderte Annalena ihre Auswahl der Disziplinen und wurde belohnt. Mit 53 Punkten Vorsprung feierte sie ihre Titelverteidigung. Ihr Bruder **Julian** konnte mit ihr feiern, denn auch gelang nach 2013 ebenfalls wieder der Sprung auf das oberste Treppchen.

In der höchsten AK startete **Dennis Liebmann** für unsere Ortsgruppe. Nach neuen persönlichen Bestleistungen belegte er Platz 8 in der starken badischen Herrenkonkurrenz.

Mit den Landesmeistertiteln in ihren Altersklassen haben sich Miriam, Annalena und Julian automatisch für die Deutschen Meister-

schaften qualifiziert die im Oktober in Osnabrück stattfinden werden.

Wir gratulieren allen unseren Schwimmern zu den erbrachten Leistungen und möchten uns auch bei allen Helfern bedanken. Den Eltern unserer Schwimmer für die diversen Fahrdienste, Stefanie Kohm und Philipp Dangelmaier die als Wettkampfrichter und Helfer im Einsatz waren und unseren Trainern **Désirée Kastner, Dennis Liebmann, Bastian Klemm, Manuel Neumaier** und **Heike Guhl** die unsere Schwimmer im wöchentlichen Training auf ihren Wettkampf vorbereitet haben.

### *Fleißige Hände im Hintergrund*

Die Ausrichtung der badischen Meisterschaften in Bruchsal war ein Zusammenspiel mehrerer Ortsgruppen des DLRG-Bezirks Karlsruhe. Unsere Aufgabe war die Ausgabe des Mittagessens. Das Essen wurde vom THW zubereitet und angeliefert.



Einweisung der Helfer

Fleißige Helfer unserer Ortsgruppe, welche sowohl aus Aktiven als auch aus Eltern unserer Jugendlichen bestanden, gaben das Essen an beiden Wettkampftagen an die über 800 Teilnehmer der Veranstaltung aus und machten danach klar Schiff, denn Geschirr und Ausgabe mussten sauber an die nächste Ortsgruppe übergeben werden, die sich um das Abendessen zu kümmern hatte.



1 Titel: Heike Guhl (1999), Sandra Esch (geb. Guhl - 1999), Janine Knam (geb. Hertel) (1995), Sabrina Hertel (1995), Gregor Hirth (1995), Beate Lorenz (geb. Kunz - 1992), Nadine Ochs (1996), Anne Vielsäcker (1994), Julian Wersich (1999).

## *Polo-Shirt-Aktion 2014*

In diesem Jahr wollen wir wieder einmal eine Aktion vereinseinheitlicher Polo-Shirts durchführen. Für unsere Teilnehmer an den Badischen Meisterschaften haben wir bereits im Vorfeld eine Hauruck-Aktion durchgeführt. Nun wollen wir jedoch allen Mitgliedern die Möglichkeit geben, ein solches Shirt zu bekommen.

Die Polo's werden schwarz mit unserem Maskottchen "Fridolin" auf der Brust bestickt und einem aufgedrucktem selbstgestalteten Logo auf dem Rücken, welches verschiedene Facetten des Rettungssports zeigt.



Logo vorn und hinten

Herzlichen Dank allen Helfern für diese Bärenaktion. Ihr hättet Euch eigentlich auch eine Medaille verdient.

## *Hall of Fame*

Die Ehre, einen badischen Meistertitel bei Einzelwettbewerben zu tragen, wurde bisher noch nicht allzu vielen Malscher Jugendlichen zuteil:

4 Titel: Julian Hirsch (2009, 2011, 2013 + 2015)

2 Titel: Annalena Hirsch (2014 + 2015), Sybille Jenet (1991 + 92), Miriam Würz (2014 + 2015)

Die Preise belaufen sich auf etwa 14-20 Euro für ein bedrucktes Polo-Shirt (je nach Gesamtstückzahl). Kindergrößen sind natürlich etwas günstiger. Dennis Liebmann steht unter [liebi1992@online.de](mailto:liebi1992@online.de) für Rückfragen zur Verfügung. Mögliche Größen:

Kinder: 128, 140, 152, 164

Damen: S, M, L, XL, XXL, XXXL

Herren: S, M, L, XL, XXL, XXXL

Bestellungen sind noch bis Samstag, 20.06.2015 mit dem bereits per Mail versandten Bestellformular möglich.



## *Internes Sommerfest im Freibad*

Am Samstag, dem 11.07. veranstalten wir im Freibad unseren Storchencup, einen Freundschaftswettkampf, an welchem viele befreundete DLRG-Ortsgruppen teilnehmen.



Die Wettbewerbe gehen ab ca. 20.00 Uhr in ein internes Sommerfest über, zu welchem auch alle Mitglieder, sowie die Eltern und Angehörigen unserer Jugendlichen und Kurs Teilnehmer herzlich eingeladen sind.



Bei hoffentlich gutem Wetter hoffen wir, einen gemütlichen Abend im Freibad mit Musik, Grillgut und Moonlightschwimmen zu verbringen.

Parallel zum Wettkampf am Samstagnachmittag möchten wir unseren Gästen gerne Kaffee und Kuchen anbieten. Hierzu würden wir uns über **Kuchenspenden** freuen. Nach Möglich-

keit bitten wir, die Kuchen ab 14 Uhr an unserem Kameradschaftsraum im Freibad abzugeben. Der Erlös kommt unserer Jugendkasse und Jugendarbeit zu Gute. Schon jetzt hierfür herzlichen Dank!

Wir freuen uns auf regen Besuch!



## *Termine:*

- 30.06.15: Abzeichen-Abnahme im Freibad (18.00-20.00 Uhr)
- 02.-05.07.15: Junioren-Rettungspokal, Leipzig
- 11.07.15: Storchencup mit Sommerfest
- 16.-19.07.15: Rescue Cup, Warnemünde
- 21.07.15: Abzeichen-Abnahme im Freibad (18.00-20.00 Uhr)
- 23.07.15: Vorstandssitzung
- 25.07.15: Freibadfest der Gemeinde mit Fun & Action Poolparty, Ortspokalschwimmen und Live-Musik
- 01.08.15: Abzeichen-Abnahme im Freibad (13.00-16.00 Uhr)

Viele Grüße

Werner Nothtroff