



April 2014

Hallo,
das Jahr nimmt langsam Fahrt für uns auf. Die Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen waren ein Highlight für viele unserer jugendlichen Rettungssportler und 2014 ist auch für uns ein Wahljahr. So fanden im März neben Meisterschaften auch die Wahlen des neuen Jugendvorstands statt.

EH-Kurs

Im Mai beginnen unsere diesjährigen Rettungsschwimmkurse. Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen Silber und Gold ist der Nachweis eines 8 Doppelstunden umfassenden Erste-Hilfe-Kurses.

Am 15./16. März haben wir in der Hans-Thoma-Schule einen solchen Kurs durchgeführt

Neben der Theorie wurden den Teilnehmern auch Praxisanwendungen durch Fallbeispiele, verschiedene Lagerungsarten, Verbände und die Herz-Lungen-Wiederbelebung näher gebracht.



Der Kurs wurde durch die Referenten **Sandra Esch**, **Wilhelm Kunz**, **Katrin Storbeck** und **Werner Nothtroff** begleitet. Herzlichen Dank auch **Sigrid Nothtroff**, die den Kursteilnehmern an beiden Tagen reichhaltige Mittagsmahlzeiten zubereitete.

Die EH- und Rettungsschwimmkurse der DLRG dienen in erster Linie dazu, die eigenen

Ausbilder und Aktiven in regelmäßigen Abständen fortzubilden.

Die Theorie für die Rettungsschwimmkurse Silber und Gold wird am 10. Mai durchgeführt. Teilnehmen können Interessenten ab 15 Jahren.



Der Rettungsschwimmkurs Bronze für Jugendliche ab 12 Jahren beginnt Ende Mai. Die Theorie wird an drei Vormittagen durchgeführt, vorgesehen sind hierzu der 24., 29. und 31. Mai.

Für alle Kurse können sich Interessenten unter info@dlrg-malsch.de melden. -wn-

Bezirksmeisterschaften - Mannschaft

Am 22./23. März 2014 fanden die alljährlichen Bezirksmeisterschaften der DLRG im Rettungsschwimmen statt. Dieser Wettkampf bietet den Teilnehmern die Chance, sich durch gute Leistungen für die Landesmeisterschaften, zu qualifizieren. Unsere Ortsgruppe war dieses Jahr mit sieben Teams bei den Mannschaftswettbewerben in Waghäusel vertreten. Ein Team bestand aus 4-5 Schwimmer/-innen, gemischte Mannschaften wurden in der männlichen Klasse gewertet. Gestartet wurde in verschiedenen Altersklassen (AK 12 bis AK offen) und alle Teams hatten vier Disziplinen zu bewältigen: Puppen-, Gurtretter-, Hindernis-, und Rettungsstaffeln. Zusätzlich mussten die Altersklassen 13/14 und älter



April 2014

ihre Fertigkeiten in der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) unter Beweis stellen. Um 10:00 Uhr morgens begann der Wettkampf mit der ersten Disziplin des Tages, der HLW. Hierbei wurde die Durchführung einer Herz-Lungen-Wiederbelebung geprüft. Jeder Schwimmer aus den Teams konnte 200 Punkte für sein Team holen, was eine mögliche Punktzahl von 800 Punkten bedeutete. Aus unserer Ortsgruppe meisterte jeder Teilnehmer erfolgreich die Herausforderung. Großen Anteil an diesem Erfolg hatte **Brigitte Heilmann**, die zusammen mit **Annika Wicht** an fünf zusätzlichen Abenden unsere Teilnehmer auf die HLW vorbereitet hatte.

Am Nachmittag begannen die Schwimmwettbewerbe. Zuerst wurde die Puppenstaffel durchgeführt. Danach die Rettungs- und Gurtretterstaffeln und zuletzt die Hindernisstaffeln.

Unsere beiden Mannschaften in der AK12 landeten beide auf dem 6. Platz. Bei den Mädchen gingen **Lara Braun, Laura Ganz, Aurelia Kuhn, Jasmin Lindner, und Rebekka Lumpp** an den Start und für die Jungs **Jannis Hofmann, Steven Kopp, Bennet Österle, Silas Rahner und Fynn Scherer**.



Die Teams AK12 mit ihren Betreuerinnen Désirée und Carina.

In der AK13/14 gingen bei den Jungs zwei unserer Mannschaften an den Start. Das Team 1 bestand aus **Natalie Grosar, Jens-Uwe Jirikowsky, Nicolas Mahovsky, Geri Werth-**

wein und Miriam Würz, Team 2 aus **Jens Aaron Essig, Jannis Kastner, Anne Nothroff, Alexander Rastetter und Olivia-Mae Reichert**. Am Ende des Tages stand Team 1 als Sieger fest. Die 2. Mannschaft konnte sich trotz eines kleinen Fehlers bei der Gurtretterstaffel, welcher einige Sekunden kostete, über den 4. Platz freuen.



Unsere Teams AK13/14 mit den Betreuern Manuel, Annika und Bastian



Team AK 15/16: Dana Lumpp, Sarah Kurzeja, Annalena Hirsch, Corinna Stuter, Emma Unser.

Unser Team AK 15/16w mit **Annalena Hirsch, Dana Lumpp, Sarah Kurzeja, Corinna Stuter, und Emma Unser** landete wegen einer Disqualifikation (Null Punkte) in der Gurtretterstaffel, leider nur auf dem 5. Platz. In dieser Disziplin müssen die letzten beiden Schwimmerinnen zusammen 50m absolvieren. Dabei übernimmt die letzte Schwimmerin mit Flossen an den Füßen den Gurt, die andere hängt sich an den Gurtretter und wird die letzten



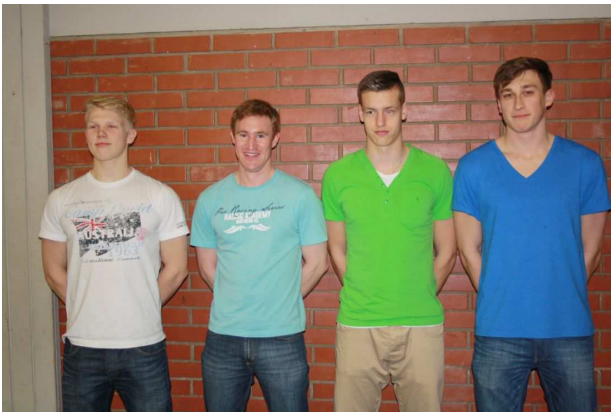
April 2014

50m gezogen. Bei diesem Wechsel unterlief der Mannschaft ein Fehler, welcher zu der Disqualifikation führte.



Unser Damenteam: Stephanie Schmitt, Tatjana Kaiser, Melanie Liebmann, Annika Wicht und Marina Schulz

In der offenen Altersklasse konnten die Damen mit **Tatjana Kaiser, Melanie Liebmann, Stephanie Schmitt, Marina Schulz** und **Annika Wicht** den dritten Platz erkämpfen und die Herren mit **Julian Hirsch, Manuel Neumaier, Dennis Liebmann** und **Martin Reiner** wurden fünfter.



Das Herrenteam: Julian Hirsch, Martin Reiner, Manuel Neumaier und Dennis Liebmann.

Alles in allem war es ein sehr erfolgreicher Wettkampf für uns. Natürlich sind für das Gelingen einer solchen Veranstaltung und für die Vorbereitung der Schwimmer viele helfende Hände nötig. Wir möchten uns herzlich bei den Trainern **Carina Sydlo** und **Désirée Kleine** (AK 12), **Annika Wicht** und **Manuel Neumaier** (AK13/14), **Dennis Liebmann** und **Heike Guhl** (AK 15/16) bedanken, außerdem

bei allen Eltern die uns mit diversen Fahrdiensten unterstützt haben.



Die Kampfrichter Johannes Grässer, Brigitte Heilmann, Martina Weißbecher, Werner Nothtroff, Jens Pfeiffer und Marco Döring.

Vielen Dank auch an **Marco Döring, Johannes Grässer, Brigitte Heilmann, Werner Nothtroff, Jens Pfeiffer** und **Martina Weißbecher**, die als Wettkampfrichter mit zum reibungslosen und erfolgreichen und fairen Ablauf der Veranstaltung beigetragen haben. -dl-

Bezirksmeisterschaften - Einzel

Nur einen Tag nach den Mannschaftswettkämpfen standen die Einzelwettkämpfe der Bezirksmeisterschaften in Grötzingen auf dem Plan. Unsere Ortsgruppe ging mit 15 SchwimmerInnen an den Start. Wie schon am Tag zuvor bot der Wettkampf die Chance sich für den weiterführenden Wettkampf, die Landesmeisterschaften, zu qualifizieren. In der Altersklasse 12 wurden drei Disziplinen geschwommen. Darunter 50m kombiniertes Schwimmen, 50m Flossenschwimmen und 50m Hindernisschwimmen. Am Ende des Tages konnten sich **Rebekka Lumpf** über Platz 20, **Aurelia Kuhn** über Platz 23, **Fynn Scherer** über Platz 10 und **Steven Kopp** über Platz 7 freuen. Etwas Pech hatte Steven. Ihm ging eine Flosse verloren und er musste mit einer weiter schwimmen. Schade, sicherlich wäre mit beiden Flossen der ein oder andere Platz weiter vorne drin gewesen. Siegerin und da-

mit beste ihrer Altersklasse wurde **Miriam Würz**. Sie setzte sich gegen 28 andere Teilnehmerinnen durch und gewann mit einem Vorsprung von 223 Punkten! Sie geht bei den Landesmeisterschaften als Favoritin ins Rennen und hat dort beste Chancen sich für die Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen zu qualifizieren.



Mit komfortablem Vorsprung Bezirksmeisterin in der AK12: Miriam Würz (Mitte)

Eine Altersklasse höher, in der AK 13/14 müssen die Teilnehmer schon umfangreichere Disziplinen meistern. Auf dem Programm standen Disziplinen wie 50m Retten, 50m Retten mit Flossen und 100m Hindernisschwimmen. Bei den Mädels landete **Natalie Grosar** auf dem fünften Platz. In der AK 13/14 männlich wurde **Geri Werthwein** 11., **Nicolas Mahovsky** 6. und bester Malscher wurde **Jens-Uwe Jirikowsky**. Er sicherte sich Platz 5.

Noch anspruchsvoller werden die Disziplinen eine Altersklasse darüber, in der AK 15/16. Die Disziplin 50m Retten mit Flossen wird auf 100m verlängert. **Dana Lumpp** erreichte den 15. Rang. **Annalena Hirsch** landete nach glänzender Leistung in allen Disziplinen auf Rang 2. Lediglich 10 Punkte fehlten ihr zu Platz 1. Zeitweise war sie sogar Erste. Ihre Konkurrentin schwamm erst in der letzten Disziplin (100m Hindernisschwimmen) an ihr vorbei. Sicherlich wird Sie das knappe Rennen bei den Landesmeisterschaften für sich entschei-



Julian und Annalena Hirsch jeweils auf Rang 2 ihrer Altersklassen.

den können. Im männlichen Teilnehmerkreis der 15/16-jährigen belegte **Nils Wunsch** den 8. Platz. Die offene Altersklasse, genau wie die Altersklasse 17/18 haben sechs Disziplinen zur Auswahl von denen vier geschwommen werden. Die schlechteste

Disziplin fällt am Ende aus der Wertung. Die sechs Disziplinen sind 100m „Lifesaver“, 50m „Retten“, 200m „Superlifesaver“, 100m „kombiniertes Retten“, 100m „Retten mit Flossen“ und 200m „Hindernisschwimmen“. Dieser Herausforderung stellten sich drei unserer Schwimmer. In der Altersklasse 17/18 konnte sich **Julian Hirsch** über den zweiten Platz freuen. Zudem schwamm er im 100m „Lifesaver“ und 100m „Retten mit Flossen“ die zweit schnellste Zeit aller Teilnehmer. Seine Zeit bei seinen 100m Lifesaver, war seine neue Bestzeit. Auch ihm fehlten nicht viele Punkte auf Rang 1. Lediglich 80 Punkte Rückstand standen am Ende auf dem Papier. **Manuel Neumaier** startete in der offenen Altersklasse und konnte sich trotz einer Disqualifikation beim 100m „Lifesaver“ über Rang 9 freuen. In der Hindernisdisziplin schwamm er neue persönliche Bestzeit. Mit solchen Erfolgen kann es am 17./18.05.2014 bei den Landesmeisterschaften in Bühl weitergehen. Auch bei den Einzelwettbewerben waren wieder zahlreiche Kampfrichter und Betreuer von uns und dem Bezirk Karlsruhe beteiligt, bei denen wir uns herzlich Bedanken wollen.

-dl-



Jugendvorstand 2014/2015

Vom 10.-14. März wurden während der Übungsabende die Wahlen des Jugendvorstands durchgeführt. Wir freuen uns, dass wir auch für die kommenden beiden Jahre eine schlagkräftige Truppe gefunden haben, die sich um das vielfältige Programm unserer Jugend kümmern wird. Der Jugendvorstand setzt sich aus folgenden Personen zusammen:



Manuel Neumaier
Freundschafts-
wettkämpfe



Dennis Liebmann
Öffentlichkeitsarbeit



Carina Sydlo
Jugendleiterin



Melanie Stuter
Stellv. Jugendleiterin



Jasmin Pohlmann
Wanderungen &
Ausflüge



Stephanie Schmitt
Kindergruppenarbeit /
Basteln



Tatjana Kaiser
Schatzmeisterin



Heike Guhl
Meisterschaften



Gerald Jünemann
Ortsturniere

Zum Jugendvorstand zählt ebenfalls der Vorsitzende bzw. stellvertretende Vorsitzende des Erwachsenenvorstands in beratender Funktion mit Stimmrecht. -wn-



Marco Döring & Martin Reiner
Fahrten & Lager



Anfängerkurse Frühjahr/Sommer 14

Auf den 13.03. hatten sich viele Kids schon lange gefreut, denn an diesem Tag begann ihr Anfängerschwimmkurs bei der DLRG.

Die meisten der neuen Anfänger sind in den letzten Monaten 5 Jahre alt geworden. Manche wurden bereits vor 3-4 Jahren unverbindlich für den Schwimmkurs der DLRG im Frühjahr 2014 unverbindlich angemeldet. Dies war auch notwendig, denn die Plätze bei den



April 2014

Anfängern der DLRG sind sehr begehrt und die Wartelisten demzufolge sehr lang.



Die aktuelle Anfängergruppe A1 ...



Und die Gruppe A2 ...



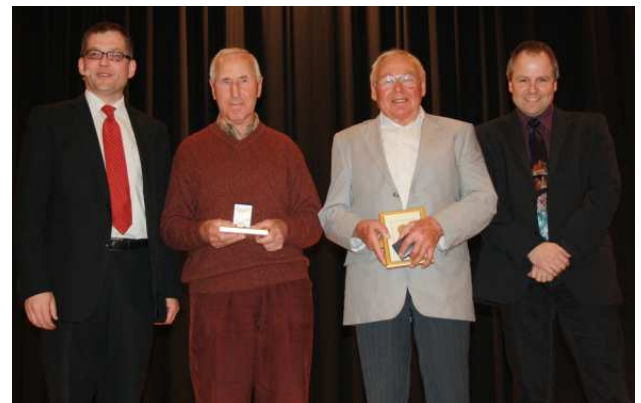
Auf dem Weg zum „Seepferdchen“: unsere Kinderschwimmausbildung im Lehrschwimmbecken

Halbjährlich können bis zu 16 Kinder als Anfänger in die Schwimmkurse der DLRG aufgenommen werden. 34 Kinder im Alter von fünf oder sechs Jahren belegen derzeit einen Anfänger- oder Folgekurs der DLRG im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule.

Spielerische Wassergewöhnung, nach Ringen tauchen, fuß- und kopfwärts einspringen, Brustschwimmen und abschließend die Erlangung des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“ sind die Ziele, auf welche die Kinder mit ihren Ausbildern während des Kursverlaufs hinarbeiten. Anschließend besteht die Möglichkeit, als Mitglied der DLRG in verschiedenen Altersgruppen weitere schwimmerische und rettungsschwimmerische Fähigkeiten zu erlangen und zu pflegen. Für die Aufnahme in diese Gruppen bestehen keine Wartezeiten.

Ehrungsabend der Gemeinde

Am 28.03. hat die Gemeinde wieder in feierlichem Rahmen verdiente ehrenamtliche Kräfte und erfolgreiche Sportler aus verschiedenen Vereinen und Organisationen durchgeführt. Für ihre 60-jährige aktive Mitgliedschaft und langjährige Mitarbeit im Vorstand der DLRG zeichnete Bürgermeister Elmar Himmel Alfred Kunz mit der Ehrenmedaille in Silber und Edwin Stanzl mit der Medaille in Gold aus.



Leistungsmedaillen gab es für erfolgreiche Sportler aus Malsch und den Ortsteilen. Größte zu ehrende Gruppe in dieser Kategorie waren wieder einmal die erfolgreichen Rettungssportler unserer Ortsgruppe, die bei Meisterschaften auf Bezirks-, Landes- oder Bundesebene Plätze auf dem Siegertreppchen ergattern konnten.

Die Leistungsmedaille der Gemeinde wurde vor fünf Jahren für diesen Zweck kreiert und



April 2014

zeigen Wappen und Rathäuser des Kernorts sowie der Ortsteile.



Leistungsmedaille in Bronze für Alicia Schmitt, Jasmin LindnerLara Braun, Lucia Müller, Anne Nothtroff (nicht im Bild: Marie-Therese Grässer, Corinna Stuter) ...



... sowie für Martin Reiner, Manuel Neumaier und Dennis Liebmann für ihr Abschneiden bei den Bezirksmeisterschaften 2013



Die Leistungsmedaille in Silber an Olivia-Mae Reichert, Nicholas Mahovsky, Jens Jirikowsky, Natalie Grosar und Simon Pietig (nicht im Bild) für den 2. Platz bei den Badischen Meisterschaften 2013

Ehrenmedaille in Gold für Edwin Stanzl (Dritter bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2013), die Medaille in Silber für Annalena & Julian Hirsch für ihre Treppchenplätze bei den Badischen Meisterschaften. →→→

Liebe Grüße W. Nothtroff



Die Leistungsmedaille in Silber für das erfolgreiche Abschneiden bei den Ba-Wü Seniorenmeisterschaften: Ute Fischer, Jutta Storz, Brigitte Heilmann, Heike Guhl (nicht im Bild: Simone Krüger, Martina Weißbecher, Britta Zürcher) ...



... Werner Nothtroff, Gerrit Reubold, Rolf Ohlicher, ...



... Alfred Kunz, Wilhelm Kunz, Heinz Wicht, Dieter Jung.

