



Hallo,

die Bezirksmeisterschaften waren für viele unserer Jugendlichen ein erfolgreicher Einstieg in das Wettkampfsjahr. Unsere kleinsten durften sich über das Osterbasteln freuen, außerdem führten wir im März unsere jährliche Mitgliederversammlung durch. Über diese werden wir jedoch erst in der nächsten Ausgabe unseres Informers berichten.

## *Neue Anfängerkurse haben begonnen*

Nur noch einmal schlafen – endlich. Auf den 14.03. hatte sich Jasmin schon lange gefreut, denn an diesem Tag begann ihr Anfängerschwimmkurs bei der DLRG.

Jasmin ist vor wenigen Tagen fünf Jahre alt geworden. Bereits vor drei Jahren wurde sie von ihrer Mutter für den Schwimmkurs der DLRG im Frühjahr 2013 angemeldet. Dies war auch notwendig, denn die Plätze bei den Anfängern der DLRG sind sehr begehrt und die Wartelisten demzufolge sehr lang.



Auf dem Weg zum „Seepferdchen“: unsere Kinderschwimmausbildung im Lehrschwimmbekken

Halbjährlich können bis zu 16 Kinder als Anfänger in die Schwimmkurse der DLRG aufgenommen werden. Spielerische Wassergewöhnung, nach Ringen tauchen, fuß- und kopfwärts einspringen, Brustschwimmen und abschließend die Erlangung des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“ sind die Ziele, auf welche die Kinder mit ihren Ausbildern während

des Kursverlaufs hinarbeiten. Anschließend besteht die Möglichkeit, als Mitglied der DLRG in verschiedenen Altersgruppen weitere schwimmerische und rettungsschwimmerische Fähigkeiten zu erlangen und zu pflegen. Für die Aufnahme in diese Gruppen bestehen keine Wartezeiten.



Teilnehmer und Ausbilder der Neuanfänger-Gruppe ...

## **Unser wöchentliches Angebot in der Hans-Thoma-Schule:**

**Donnerstags, 17.40-18.40 Uhr u. 18.40-19.40 Uhr:** Anfängerschwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren (Warteliste !)

**Freitags, 17.00 - 18.00 Uhr:**

Jungen und Mädchen, überwiegend 6-7 Jahre (Inhaber Seepferdchen)

**Montags, 17.15 - 18.30 Uhr:**

Mädchen, überw. 7-8 Jahre

**Dienstags, 18.00 - 19.15 Uhr:**

Jungen, überw. 7-8 Jahre

**Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr:**

Mädchen, überw. 9-13 Jahre

**Mittwochs, 18.45 - 20.00 Uhr:**

Jungen, überw. 9-13 Jahre

Das Training der Mittwochsgruppen findet nach den Pfingstferien bis zum Ende der Sommerferien im Freibad statt.

Unsere im Oktober 2012 geschlossene Warteliste für die Anfängerschwimmkurse wurde wieder geöffnet, da uns das Lehrschwimmbek-



cken der Hans-Thoma-Schule vorläufig wohl noch zur Verfügung stehen wird.



... und des Anfänger-Folgekurses

Allerdings liegen uns bereits so viele Anfragen vor, dass die Kurse bis einschließlich Frühjahr 2016 bereits ausgebucht sind. Aufgrund der hohen Nachfrage sowie der nach wie vor ungeklärten Situation über den Fortbestand des Lehrschwimmbeckens empfehlen wir jedoch weiterhin die Prüfung alternativer Möglichkeiten zum Schwimmen lernen für Kinder in den umliegenden Hallenbädern.

## *Bezirksmeisterschaften Mannschaft*

Am 16. März begann das Wettkampffahr für unsere Jugend im Hallenbad in Waghäusel mit den diesjährigen Bezirksmeisterschaften. Schon seit Oktober 2012 liefen die Vorbereitungen für diesen ersten Wettkampf bei dem sich die besten Schwimmer der Ortsgruppen des DLRG Bezirks Karlsruhe um die Startplätze bei den Badischen Meisterschaften in Schwetzingen messen. Unsere Ortsgruppe war mit sechs Mannschaften am Start.

In der jüngsten Altersklasse (AK) der bis 12 Jährigen konnten wir eine weibliche und eine männliche Mannschaft stellen. Die Mädchenmannschaft mit **Lara Braun, Marie-Therese Gräber, Jasmin Lindner, Lucia Müller** und **Anne Nothtroff** konnte sich mit einer sehr guten Leistung über den 3. Platz und über die

Qualifikation zu den Landesmeisterschaften freuen.



Team AK 12w (v.l.n.r.): Lara Braun, Lucia Müller, Jasmin Lindner, Anne Nothtroff u. Marie-Therese Gräber.

Bei den Jungs gingen **Jannis Kastner, Sebastian Pietig, Geri Werthwein** und **Miriam Würz** als gemischtes Team an den Start. Leider wurde ein Wechsel von den Wettkampfrichtern als falsch erkannt und mit 200 Strafpunkten belegt. Am Ende erreichten sie Platz 5.



Die beiden Mannschaften der AK12 mit den Betreuerinnen Désirée Kleine und Carina Sydlo

In der AK 13/14 waren gleich zwei Mannschaften aus Malsch in der männlichen Wertung am Start. Ab dieser Altersklasse muss auch ein Nachweis über das Beherrschen der HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) erbracht werden.





Annika Wicht und Manuel Neumaier formten ebenfalls zwei Teams in der AK 13/14

Die Mannschaft Malsch I mit **Nathalie Grosar, Nicolas Mahovsky, Simon Pietig, und Olivia-Mae Reichert** ging nach der HLW mit der Bürde von 200 Strafpunkten in den Schwimmbadwettkampf da nur drei Schwimmer die HLW-Prüfung bestanden hatten. Bei den Schwimmdisziplinen ließen sie sich dadurch aber nicht beeindrucken und erschwammen sich einen sehr guten 3. Platz der auch für sie die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften bedeutet.



Team 1 AK13/14 (v.l.n.r.): Simon Pietig, Nicolas Mahovsky, Nathalie Grosar u. Olivia-Mae Reichert.

Die zweite Mannschaft mit **Jan Baumstark, Jens Aaron Essig, Jens Uwe Jirikowsky, Dana Lumpp** und **Alexander Rastetter** ging sehr motiviert zu Werke lagen sie doch nach der

HLW 200 Punkte vor der eigenen ersten Mannschaft, doch ein Fehler bei der dritten Disziplin ließ alle Träume platzen. Am Ende belegten sie Rang fünf.

In der AK 15/16 wagten wir ein kleines Experiment. Um allen unseren Schwimmern in dieser AK einen Mannschaftsstartplatz zu ermöglichen, gingen wir mit einer gemischten Mannschaft an den Start. Bringt dies in den jüngeren AKs leistungsmäßig oft einen Vorteil, ist dies spätestens ab 15/16, durch die körperliche Entwicklung der Jungs, eher ein Nachteil. In unserem Fall bestand die Mannschaft aus **Annalena und Julian Hirsch, Sarah Kurzeja, Alicia Schmitt** und **Corinna Stuter**. Am Ende waren nicht nur die Gegner überrascht, dass es dank fehlerfreier Darbietung zu einem Platz auf dem Treppchen und für die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften gereicht hat.



Unser gemischtes Team der AK15/16 konnte sich in der „Männerwelt“ behaupten. V.l.n.r. Alicia Schmitt, Corinna Stuter, Annalena Hirsch, Sarah Kurzeja, Julian Hirsch

In der „Offenen Altersklasse“ mussten wir krankheitsbedingt das Damenteam leider zurückziehen. Zwar waren die Herren auch dezimiert, konnten jedoch noch zu viert an den Start gehen.

Bei den Herren sind in den letzten Jahren die Mannschaften aus Durlach, Wettersbach und Karlsruhe eine Klasse für sich, das war auch in diesem Jahr so zu beobachten. Doch nachdem



März – April 2013

sich Karlsruhe gleich in der ersten Disziplin eine Disqualifikation einhandelte ging es für die übrigen Mannschaften plötzlich um einen Treppchenplatz. Dadurch und durch die gute Stimmung im Team motiviert, konnten unsere Herren mit **Kai Duschek, Dennis Liebmann, Manuel Neumaier** und **Martin Reiner** ihre Trainingsleistungen stark verbessern und gewannen den Kampf um Platz drei souverän. Auch sie haben nun ihre Startberechtigung für die Badischen Meisterschaften, die vom 03.-05.05.2013 in Schwetzingen stattfinden werden.



Dennis Liebmann, Kai Duschek, Manuel Neumaier und Martin Reiner schafften ebenfalls den Sprung auf's Treppchen



Sechs Kampfrichter unserer Ortsgruppe trugen zum zügigen Ablauf der Wettbewerbe bei.

Natürlich sind für das Gelingen einer solchen Veranstaltung und für die Vorbereitung der Schwimmer viele helfende Hände nötig. Wir möchten uns ganz herzlich bei den Trainern,

**Carina Sydlo** und **Désirée Kleine** (AK 12), **Annika Wicht** und **Manuel Neumaier** (AK 13/14), **Dennis Liebmann** und **Heike Guhl** (AK 15/16) bedanken, außerdem bei allen Eltern die uns mit diversen Fahrdiensten unterstützt haben. Aber auch bei allen Wettkampfrichtern, die für unsere Ortsgruppe diesen Dienst übernommen haben und so erst einen reibungslosen und fairen Wettkampf ermöglicht haben. Vielen Dank an **Werner Nothtroff, Martina Weißbecher, Johannes Grässer, Brigitte Heilmann, Marina Schulz** und **Stefanie Kohm**.

## *Bezirksmeisterschaften Einzel*

Bereits einen Tag später, am Sonntag, dem 17.03.2013 ging es mit den Wettkämpfen im Einzel in Grötzingen weiter. Aus unserer Ortsgruppe stellten sich 15 SchwimmerInnen dieser Herausforderung.



Einschwimmen vor Beginn der Wettkämpfe

Im größten Starterfeld mit 36 Schwimmern gingen **Marie-Therese Gräßer** und **Lara Braun** in der Altersklasse (AK) 12 an den Start. In der Einzelwertung müssen drei Disziplinen absolviert werden. Nach „50m kombiniertem Schwimmen“, „50m Flossenschwimmen“ und „50m Hindernisschwimmen“ konnte sich Marie-Therese über Platz 10 und Lara Braun über Platz 26 freuen. Bei den Jungs dieser AK waren 28 Schwimmer am Start, davon drei





aus unserer Ortsgruppe. Am Ende eines fehlerfreien Wettkampfes belegte **Geri Werthwein** Rang 6, **Sebastian Pietig** Rang 15 und **Jannis Kastner** Rang 20. Für Geri bedeutete dieses Ergebnis die Qualifikation für die Badischen Meisterschaften.



Unser Fanblock nahm interessiert das Wettkampfgeschehen wahr

Wie schon bei den Mannschaftswettbewerben kam ab der Altersklasse 13/14 zu den drei schwimmerischen Disziplinen die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) dazu. **Nathalie Grosar** und **Nicolas Mahovsky**, das erste Jahr in der AK 13/14 am Start, mussten mit neuen Disziplinen wie „Schleppen einer Puppe“ mit und ohne Flossen bzw. „100m Hindernisschwimmen“ zurechtkommen. **Simon Pietig** war zwar bereits im letzten Jahr in der AK 13/14, allerdings war es für ihn der erste Start in der Einzelkonkurrenz dieser AK. Am Ende standen folgende Ergebnisse fest: Nathalie Grosar Platz 6 (und Startberechtigung für die Landesmeisterschaften), Simon Pietig Platz 8 und Nicolas Mahovsky Platz 9.

In der AK 15/16 waren wir gleich mit drei Schwimmerinnen vertreten. **Annalena Hirsch**, die in den letzten Jahren nicht bei Einzelwettkämpfen angetreten ist, **Corinna Stuter** und **Alicia Schmitt**. Ganz ohne den Druck von Meldepunktzahlen aus dem Vorjahr und dadurch in einem „langsameren“ Lauf gesetzt, konnte Annalena die Disziplinen „50m Ret-

ten einer Puppe“, „100m Retten einer Puppe mit Flossen“ und „100m Hindernisschwimmen“ angehen. Während sich die vermeintlichen Favoriten in den schnellen Läufen belauerten, konzentrierte sich Annalena ganz auf sich und ihre Stärken. Am Ende war sie wohl selbst am meisten überrascht, als sie als Siegerin der AK feststand. Alicia startete furios mit einer Bestzeit bei den „50m Retten einer Puppe“, musste allerdings in der nächsten Disziplin eine Disqualifikation hinnehmen und belegte am Ende Rang 9. Corinna erreichte nach einem fehlerfreien Wettkampf Rang 7.



Doppelerfolg für die Geschwister Annalena und Julian Hirsch (jeweils Mitte) in der AK 15/16

Bereits im zweiten Jahr ging **Julian Hirsch** in der AK 15/16 an den Start. Nachdem er im letzten Jahr auf Platz 2 gelandet war, hatte er sich in diesem Jahr den Sieg fest vorgenommen. Zwar haderte er mit den erreichten Zeiten, doch für die Konkurrenz war er in jedem Fall zu schnell. Mit 309 Punkten Vorsprung machte er den Triumph der Geschwister Hirsch in der AK 15/16 perfekt und stand bei der Siegerehrung mit seiner

Schwester Annalena ganz oben auf dem Treppchen.

Bei den 17/18-jährigen und der Offenen AK wird der Einzelwettkampf als Dreikampf (+HLW) durchgeführt. Dabei absolvieren die Schwimmer vier aus sechs Angebotsdisziplinen und die schlechteste Disziplin wird am Ende gestrichen. Es gibt in diesen Altersklassen auch eine Ehrung für die einzelnen Disziplinen. Für den Mehrkampf hatten sich **Désirée Kleine, Manuel Neumaier** und **Dennis Liebmann** gemeldet. Manuel, der in der AK 17/18 an den Start ging, hat im letzten Jahr hart trainiert und bereits im Februar beim Freundschaftswettkampf in Colmar gezeigt, was er zu leisten im Stande ist. In Grötzingen setzte er noch einen drauf und schwamm in allen Disziplinen persönliche Bestzeiten! In der Einzelwertung der Disziplin „100m Retten mit Flossen“ belegte er Platz 2 und in der Gesamtwertung der AK 17/18 Platz 4, was ihm die Qualifikation für die Landesmeisterschaften sowie eine Einladung zum Sichtungslehrgang der Landesjugend einbrachte.



Manuel (links) und Dennis (rechte) bei der Ehrung „100m Retten mit Flossen“.

Désirée konnte sich in den Einzelwertungen der Disziplinen „100m Lifesaver“ und „100m Retten mit Flossen“ zwei Plätze auf dem Treppchen erschwimmen. Durch Strafpunkte in ihrer Paradedisziplin „200m Superlifesaver“ reichte es in der Gesamtwertung aber nur für Platz 5. Allerdings hat auch sie die Startberechtigung für die Badischen Meisterschaften und kann dort sicher die eine oder andere Zeit korrigieren.



Désirée (rechts), 3. Bei „100m Retten mit Flossen“

Nachdem auch Dennis in den ersten beiden Disziplinen persönliche Bestzeiten geschwommen war, ging er sehr entspannt an die dritte Disziplin. Mit der erreichten Zeit war er allerdings alles andere als zufrieden, die vierte Disziplin nahm er nur noch zum Ausschwimmen. Die Ergebnisliste war dann nicht ohne Ironie, hatte er doch mit seiner schlechten Zeit in Disziplin 3 noch einen Treppchenplatz belegt, obwohl dieses Ergebnis in der Gesamtwertung sein Streichergebnis war. Aber auch für Dennis heißt es fleißig weitertrainieren, da auch für ihn die Qualifi-



März – April 2013

kation zu den Badischen Meisterschaften geschafft ist.

Auch an diesem Sonntag waren wieder Kampfrichter für uns am Wettkampfgeschehen beteiligt. Herzlichen Dank an **Martina Weißbecher, Johannes Grässer, Brigitte Heilmann** und **Marina Schulz** sowie an alle Trainer.

## *Osterbasteln*

Am Samstag, dem 23.03.2013 veranstaltete unsere Jugend im Bernhardusheim für ihre Kids ein **Osterbasteln**.



40 Kinder, aufgeteilt in zwei Gruppen bastelten mit **Stephanie Schmitt** und ihrem Bastelteam lustige Vögel, Hasen, Bienen und ausgeblasene Eier. Dieser Osterschmuck wird so manche Wohnung über die bevorstehenden Feiertage zieren.

Von 11.00- ca. 12.30 Uhr begannen die 5-7-jährigen, von 13.30 – ca. 15.00 Uhr folgten die 8-12-jährigen.



Herzlichen Dank, Frau Antonia Schmitt, die die acht Betreuer während der Mittagspause zwischen beiden Bastelgruppen mit leckerer hausgemachter Pizza versorgte.

## *Badische Meisterschaften 2013*



Vom 03.-05. Mai finden in Schwetzingen die **Landesmeisterschaften** unserer Jugend im Rettungsschwimmen statt. Durch das erfolgreiche Abschneiden bei den Bezirksmeisterschaften konnten wir uns mit 5 Mannschaften und 7 Einzelteilnehmern für die Badischen Meisterschaften qualifizieren. Wir wünschen unseren Teilnehmern ein erfolgreiches und erlebnisreiches Wochenende.

## *Rettungsschwimmkurs Bronze*

Das Rettungsschwimmabzeichen Bronze stellt den Einstieg in die Rettungsschwimmbildung dar und wird als Grundlage für die Aktiven der DLRG ab 12 Jahren betrachtet. Alle interessierten Jugendlichen dieses Alters sind herzlich zur Teilnahme am **Rettungsschwimmkurs Bronze** eingeladen.

Insbesondere für Jugendliche, die als aktive Rettungssportler im kommenden Jahr in der Altersklasse 13/14 starten







wollen oder bereits in diesem Jahr starten, gilt die Teilnahme am Bronze-Kurs quasi als verpflichtend, denn das jeweils dem Alter entsprechende Rettungsschwimmabzeichen gilt gemäß Regelwerk als Startvoraussetzung bei Wettkämpfen in den höheren Altersklassen. Mit dieser Einladung werden jedoch nicht nur die Wettkampfschwimmer, sondern alle interessierten Jugendlichen angesprochen. Die Teilnehmer lernen während des Kurses Verhaltensweisen bei möglichen Gefahren im und am Wasser kennen, sowie Methoden zur Selbst- und Fremddrettung.

Der Kurs wird von Jutta Storz und Werner Nothtroff durchgeführt und aus Theorie- und Praxiseinheiten bestehen. Die Theorie findet am 09.05., 11.05. und 12.05. jeweils vormittags in der Zeit von 9.00-13.00 Uhr in der Hans-Thoma-Schule statt, die Praxisübungen werden im Juni im Cuppamare bzw. Freibad durchgeführt.

Anmeldung unter [info@dlrg-malsch.de](mailto:info@dlrg-malsch.de). Wir erhoffen uns eine rege Beteiligung am Kurs.

## *Ferienlager in der JH Darmstadt*

Vom **25.07.** bis **01.08.** findet das **Sommerlager** unserer Jugend (Jg. 99-04) statt. Ziel in diesem Jahr ist die Jugendherberge Darmstadt.



Grube Messel, Katakombenführung, Sternwarte, Kletterwald, Kinder- und Jugendfarm, Vivarium / Zoo, Schloß Darmstadt und Naturfreibad (direkt an der Jugendherberge) werden die Highlights einer erlebnisreichen Woche zu Beginn der Sommerferien werden. Die Ausschreibung wurde bereits versendet, ist jedoch auch auf unserer Homepage [www.dlrg-malsch.de](http://www.dlrg-malsch.de) zu finden.

Der Anmeldeschluss wird bis Ende Mai verlängert.

## *Termine*

**25.04.** – Vorstandssitzung

**03.-05.05.** – Landesmeisterschaften / Schwetzingen

**09. oder 12.05.** – Eröffnung Freibad

**Mai / Juni** Rettungsschwimmkurs Bronze

**25.05.** – Outdoor-Wettkampf Colmar

**01.06.** – Victorinox-Cup Lauerzer See/CH

Liebe Grüße

W. Nothtroff