



Juni 2012

Hallo,

langsam nimmt der Sommer Einzug ins Land. Schwerpunkte unserer Aktivitäten im Mai waren die Rettungsschwimmkurse, außerdem haben sich unsere Wettkampftaktivitäten langsam ins Freie verlagert.

## *RSA-Theoriewochenende mit EH-Ausbildung*

Vom 27.-29.04.12 führten wir im „Narrennest“, dem Vereinheim der GroKaGe wieder einen Kurs in **Erster Hilfe** sowie die Theorie für die **Rettungsschwimmabzeichen Silber** und **Gold** durch. In den darauffolgenden Wochen fand im Cuppamare die Abnahme der Praxis-teile für die Abzeichen statt.



Die Kursteilnehmer erhielten Einblicke und Übung in die verschiedenen Möglichkeiten der Selbst- und Fremddrettung.

Durch praktische Nachweise, beispielsweise dem Kleiderschwimmen und anderen Grundschwimmarten, sowie im Strecken- und Tief-tauchen, stellten die Teilnehmer ihre grund-legenden Fitness unter Beweis.

Kombinierte Übungen zur selbständigen Ret-tung Verunfallter aus dem Wasser, Griffe zur Befreiung aus möglichen Umklammerungen bis hin zu Kenntnissen über Herz und Blut-kreislauf waren weitere Schwerpunkte. Ebenso die Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung, sowie Verhalten und Mass-

nahmen bei möglichen Unfällen im Haushalt oder im Straßenverkehr.

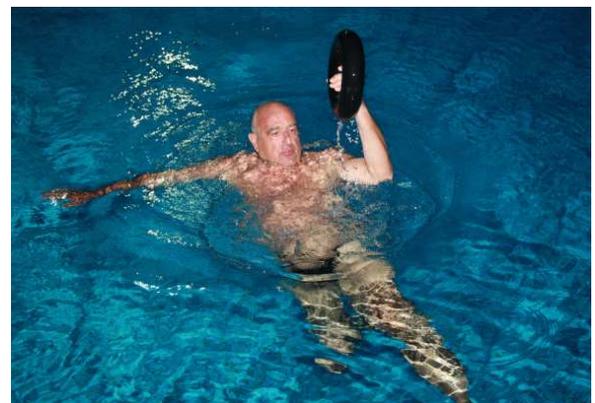


Retten aus einem Fahrzeug



Anlegen eines Druckverbandes

Wenn auch die Praxisarbeit im Wasser noch nicht bei allen Teilnehmern abgeschlossen ist, so ist jedoch absehbar, dass am Ende des Sommers 9 „Silberheringe“ und 8 „Goldfi-sche“ ihre Abzeichen erlangt bzw. aufgefrischt haben werden.



Tiefttauchen



Die Abstimmung unserer EH-Ausbilder, Lehrscheininhaber und weiter Referenten Kai Duschek, Sandra Esch, Florian Grässer, Dieter Jung, Wilhelm Kunz, Werner Nothtroff, Stephanie Schmitt, Katrin Storbeck und Annika Wicht sorgten für entsprechende Kurzweil bei den Teilnehmern. Weitere Kräfte unterstützten uns bei der Abnahme im Wasser.

Herzlichen Dank auch an Sigrid Nothtroff, die uns mit warmen Mittagssmahlzeiten versorgte !

## Outdoor-Training

Pünktlich am 1. Mai nahmen wir am Jordan-See in Neumalsch unser Outdoor-Training auf. Neben Schwimmen im freien Gewässer wird am See mit Rettungsbrett und -kajak trainiert. Ansprechpartner für das Outdoortraining ist Heike Guhl, Tel. 944879. Treffpunkt ist für gewöhnlich mittwochs um 17.45 Uhr in der Friedrichsstr. 21. Dort ist unser Outdoor-Equipment gelagert und wird auf Fahrzeuge verladen.



Sicherstellung eines Amputats



„Anlandbringen“



Das Training findet je nach Wetterlage bis gegen 19.30 / 20.00 Uhr statt.

Interessenten am Outdoor-Training können sich per Mail melden ([info@dlrg-malsch.de](mailto:info@dlrg-malsch.de)).



Reanimation nach erfolgter kombinierter Rettungsübung

## Colmar-Cup - Outdoor





Juni 2012

Der Einstieg in die Outdoor-Wettkampfsaison ließ dann auch nicht lange auf sich warten. Nach dem Indoorwettbewerb des Colmar-Cups Anfang Februar, an welchem drei Rettungssportler unserer Ortsgruppe teilnahmen, führte uns der Weg am 19. Mai erneut ins südliche Elsass. Die **ACSS Colmar (Association Colmarienne de Sauvetage et de Secourisme)** lud zur **Colmar Trophy** an den „Base de Loisir“ ein, unsere Ortsgruppe war mit je einem Herren- und Damenteam am Start. Bereits im zweiten Jahr der Austragung dieses Events durfte sich der Veranstalter über ein enormes Teilnehmerfeld freuen. Zahlreiche Mannschaften aus Frankreich, Deutschland, Belgien, sowie der Niederlande und der Schweiz waren der Einladung nach Colmar gefolgt. Ehemalige und aktuelle Nationalschwimmer aus verschiedenen Ländern waren mit ihren Clubs am Start um über Vor- und Endläufe die Sieger in den verschiedenen Disziplinen und Staffeln zu ermitteln.



Angeboten wurden die folgenden Einzeldisziplinen:



Surf Race, das „Brandungsschwimmen“ über eine Länge von ca. 400m.



Board Race, bei dem eine Strecke von ca. 600 m mit einem speziellen Rettungsbrett absolviert werden muss.



Surf Ski Race, bei dem mit dem Rettungskajak eine Strecke von ca. 700 m zurückgelegt wird.





Juni 2012

Zu den Wasserdisziplinen kamen noch die „Beach Flags“, einer Art Reise nach Jerusalem, bei welcher nach kurzem Sprint im Sand steckende Schlauchabschnitte erhascht werden müssen.



Als Teamwettbewerbe wurden weiterhin angeboten:



Rescue Tube Rescue Race, eine simulierte Rettungsübung mit dem Gurtretter.

Board Rescue Race, bei dem ein Verunfallter mit dem Rettungsbrett bei einer Boje gerettet werden muss.



Und letztlich die Königsdisziplin bei Wettbewerben an Binnenseen, die „Lakeman / Lakewoman Relay“ Hierbei müssen von verschiedenen Teammitgliedern in Staffelform die Teilstrecken Schwimmen, Rescue Board, Surf Ski und Laufen absolviert werden.



Auch die Rettungssportler unserer Ortsgruppe erzielten dabei so manche Achtungserfolge. **Annika Wicht** schaffte den Sprung ins Finale des Ski-Race der Damen und wurde dort 18. Mit **Julian Hirsch**, **Tatjana Kaiser** und wiederum **Annika Wicht** standen sogar drei Malscher Sportler im Finale des Run-Swim-Run, wo jedoch knapp die Punkteränge verfehlt wurden.



Bei den Lakeman-Staffeln, der Königsdisziplin belegten unsere Damen den 11., die Herren den 16. Rang. Wir gratulieren unseren Akteuren zu den erreichten Resultaten!

## *RSA Bronze*

Im Mai fand auch der **Rettungsschwimmkurs Bronze** statt, an dem acht Jugendliche im Alter von 12-14 Jahren teilnahmen. An sieben

Terminen innerhalb von 14 Tagen konnte der diesjährige Kurs zügig durchgeführt werden.

Ziel war die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens in Bronze, quasi die elementare Grundausbildung im Rettungsschwimmen. Die Theorieeinheiten wurden an drei Vormittagen in der Hans-Thoma-Schule durchgeführt, die Praxisarbeit fand im Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule, im Hallenbad Grötzingen, sowie im Cuppamare statt. Der Kurs wurde von **Werner Nothtroff** und **Jutta Storz** betreut.



Atemkontrolle



Teilnehmer und Ausbilder des Bronze-Kurses



Lagerung von bewusstlosen Personen in der Seitenlage

Nur wenige Teilnehmer müssen noch den ein oder anderen schwimmerischen Nachweis erbringen. Danach können wir acht neue Rettungsschwimmer in unseren Reihen begrüßen.

## *Pfingstzeltlager in Schutterern*



Das verlängerte Pfingstwochenende vom 25. - 28.05.2012 nutzten einige Mitglieder unseres Betreuerenteams wieder einmal, um am überregionalen Pfingstzeltlager teilzunehmen. Viele verschiedene Ortsgruppen, die immer wieder Spaß beim Campen haben wollen, trafen sich



Juni 2012

wiederholt an einem See bei Schuttern im Ortenaukreis.



Zeltplatz in Schuttern

Die Veranstaltung wurde von der DLRG-Jugend Baden organisiert. Die Teilnehmerzahl belief sich insgesamt auf ca. 900 Personen. Der Veranstalter sorgte für ein Rahmenprogramm, unterbringen und versorgen mussten sich die teilnehmenden Ortsgruppen selbst. Von unserer OG nahmen 13 Personen am viertägigen „Erholungswochenende“ teil. In Teamarbeit wurden vor Ort das Großraum- und das Küchenzelt aufgestellt.

Zum Unterhaltungsprogramm gehörte unter anderem auch ein Fußball- und Volleyballturnier. Zum Baden lud der See, nur einen Steinwurf von unserem Zelt entfernt, ein. Sonne tanken und relaxen stand an erster Stelle.



An guter Verpflegung hat es natürlich auch nicht fehlen dürfen, denn ohne Mampf kein Kampf. So gab es Leckeres vom Grill mit frischen Salaten, „Alpen-Döner“ und Thailändischer Küche. Selbst gebackene Kuchen gab es

zum Frühstück und für den kleinen Hunger zwischendurch.



Selbstverpflegung beim Pfingstzeltlager

Unsere Feuertonne war an den kühlen Abenden wieder beliebter Treffpunkt, auch für die Teilnehmer aus benachbarten Zelten. Trotz der sommerlichen Temperaturen tagsüber, war man froh, ein wärmendes Feuer während der Nacht zu haben. Und so konnte man den Abend in bester Laune und in geselliger Runde verbringen.

Besonderes Highlight am Sonntagabend war der Auftritt der Band „Willenlos“ aus Durmersheim. Rundum ein gelungenes Wochenende.

## *Offizielle Freibadöffnung*

Nachdem schon seit Fronleichnam der Schwimmbetrieb im neu sanierten Freibad möglich war, finden am Wochenende 22./23.06. die offiziellen **Feierlichkeiten zur Eröffnung des Freibad Malsch** statt.





Juni 2012

Die Veranstaltung wird vom **Verein zur Förderung des Schwimmbads Malsch e.V.** für die Gemeinde Malsch ausgerichtet. An beiden Tagen wird ein interessantes Programm geboten.



Wir beteiligen uns mit der Ausrichtung des **Ortspokalschwimmens** am Sonntagvormittag sowie einigen Vorführungen (**Wasserballett** und **Demonstration Rettungsschwimmen**).



Außerdem besteht für alle Interessenten am Samstag die Möglichkeit, in der Zeit von 13.00 - 16.00 Uhr, "**Seepferdchen**", **Jugendschwimmabzeichen**, **Deutsche Schwimmabzeichen** (für Erwachsene), sowie die schwimmerischen Disziplinen für das **Deutsche Sportabzeichen** abnehmen zu lassen (weitere Möglichkeiten der Abnahme von Schwimmabzeichen durch die DLRG in diesem Sommer sind



am 28.07., 11.08. und 08.09. - jeweils von 13.00-16.00 Uhr geplant).

Bei der Eröffnungsveranstaltung am Samstagabend wird eine Sommerparty mit der Gruppe "**Grien Riwwer**" stattfinden. Wir werden dabei unsere Cocktail-Bar unterhalten, die bereits bei den bisherigen Freibadhock-Veranstaltungen auf dem Kirchplatz guten Anklang fand.

An beiden Tagen wird ebenfalls eine Kaffee- und Kuchenbar unterhalten. **Wir bitten hierfür um Kuchenspenden**, welche an beiden Tagen direkt am Kuchenstand im Bereich vor unserem Vereinsraum abgegeben werden können.

Für Rückfragen bezüglich der Kuchenspenden steht Fr. Rita Lumpf (Tel. 8193, Mail [rita.lumpf@t-online.de](mailto:rita.lumpf@t-online.de)) zur Verfügung.

Für Ihre Unterstützung bereits im Voraus herzlichen Dank !!!

## *Bundespräsident Gauck übernimmt Schirmherrschaft der DLRG*

Das Präsidium der DLRG hat unlängst bekannt gegeben, dass **Bundespräsident Joachim Gauck** die Schirmherrschaft über die DLRG übernommen hat. In einem Schreiben des Bundespräsidialamtes vom 3. Mai heißt es: „Dem Herrn Bundespräsident ist es eine Herzensangelegenheit, die Arbeit der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft mit seiner Schirmherrschaft zu unterstützen. Er schätzt das große Engagement der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer außerordentlich.“





## Badehosen / -Anzüge - Aktion

Wieder einmal wollen wir eine **Aktion vereinseinheitlicher Badebekleidung** durchführen. In diesem Jahr haben wir uns für eine Kollektion der Firma TYR entschieden. Anprobemöglichkeiten bestehen am Donnerstag, dem 14.06. in der Zeit von 19.45 – 20.30 Uhr, sowie am Samstag, dem 16.06.12 von 13.00 - 14.00 Uhr. Bestellungen können bis Freitag, den 22.06. abgegeben werden. Ansprechpartner für die Aktion ist **Werner Nothtroff** ([info@dlrg-malsch.de](mailto:info@dlrg-malsch.de)).

TYR Alliance T-Splice



Ansprechpartnerin für diese Aktion ist **Jasmin Pohlmann** (Tel. 5594). Wir bitten, den Anmeldeschluss (06.07.2012) zu beachten und freuen uns auf eine rege Teilnahme.

## Termine

- 15.-17.06.12 – Landesmeisterschaften der Jugend in Waldshut-Tiengen
- 17.06.12 – Rhein-Alb-Murg-Radtouristikkfahrt
- 18.06.12 – Ortsturnier FV Malsch
- 23.-24.06.12 – Eröffnungsfeier Freibad
- 05.-08.07.12 – Junioren-Rettungspokal in Durlach und Weingarten
- 08.07.12 – Ortsturnier TV Malsch
- 19.-22.07.12 – Rescue Cup Warnemünde

## Freibadübernachtung

Für alle DLRG-Jugendlichen der Jahrgänge 97-01 bieten wir am Samstag, den 07.07. einen Spiel- und **Spaß-Abend im neuen Freibad** mit anschließender **Übernachtung** an. Auf dem Programm stehen neben gemeinsamen Grillen, eine Freibadolympiade und viele weitere Überraschungen. Die Ausschreibungen wurden bereits verteilt, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ansprechpartner für diese Aktion ist **Tatjana Kaiser** (Tel. 30417).

## Tagesausflug in den Holiday Park

Am Samstag, den 14.07.2012 veranstalten wir für alle unsere Jugendlichen der Jahrgänge 2004 und älter einen **Tagesausflug in den Holiday-Park** nach Haßloch / Pfalz.

Jetzt bleibt nur noch zu wünschen, dass der **Sommer** auch einmal in den Kalender schaut, damit er feststellen kann, was er eigentlich bereits leisten sollte !

Liebe Grüße

W. Nothtroff