



Hallo,

wir hoffen, dass alle gut erholt aus den Ferien zurückgekommen sind. Trotzdem, wettermäßig am besten schnell abhaken – den Sommer 2007.

Am 14.09. beenden unsere **Frühschwimmer** ihre Sommerpause. Bis Ende September laufen noch unsere Frühjahrs-Anfängerkurse. Ab Oktober beginnt dann der neue Herbstkurs.

Ab dem 17.09. starten wir dann mit weiteren Gruppen unser **Wintertraining** in den **Hallenbädern Wettersbach, Rastatt** und im **Lehrschwimmbecken der Hans-Thoma-Schule**. Lediglich die Gruppen, die in Kuppenheim trainieren, legen nach der Freibadschließung noch eine zweiwöchige Zwangspause ein, da das **Cuppamare** während der letzten beiden Septemberwochen gründlich gereinigt und überholt wird. Die persönlichen Wintertrainingspläne für alle Aktiven erscheinen in Kürze.

Trainingslager Freigewässer

Vom 03.-05. August fand unser erstes **internes Outdoor-Training** statt. Sven Berger und Heike Guhl gaben zehn interessierten Jugendlichen Ihre Erfahrungen als Wettkampfteilnehmer bzw. Kampfrichter bei zahlreichen Freigewässer-Wettbewerben weiter.



Theorie, Übernachtung und morgendliche Warm-Ups fanden im Freibad statt, die Praxiseinheiten am Baggersee Glaser. Mittels eigenem und vom Landesverband ausgeliehenem Equipment konnten die Teilnehmer ausgiebig die Outdoor-Disziplinen testen.



Marco Kwiatkowski aus Karlsruhe, und Désirée Kleine stellten sich spontan am Samstagvormittag als Referenten, speziell für das Surf-Ski- und Rettungs-Board fahren zur Verfügung.



Herzlichen Dank auch Brigitte Schulz, die sich während des gesamten Wochenendes um die Verpflegung der Teilnehmer kümmerte.

Ferienprogramm

Auch dieses Jahr trugen wir einen Beitrag zum **Ferienprogramm der Gemeinde Malsch** bei. Aufgrund des schlechten Wetters konnten wir jedoch nicht wie geplant einen Freibad-



triathlon durchführen. Hierzu hätten die Teilnehmer mit dem Rad eine Strecke am Bergwald abfahren, dann im Freibad schwimmen und rennen müssen.

Stattdessen durften sich die Kinder kurzfristig auf einen Video-Spiele-Nachmittag freuen. Zuerst wählten sie sich einen Film aus, bevor es gegrillte Würste zu essen gab. Anschließend konnten sich die Kids beim Tischfußballspiel erfreuen.



Schnell war dann auch schon die Zeit rum und die Kinder wurden wieder von Ihren Eltern abgeholt.

Nivea Trophy in Obersulm

Am 18. August fand in **Obersulm** am Breitenauer See die zweite Veranstaltung der **Nivea-Trophy** statt. Wie schon im Juni in Jockrim war unsere Ortsgruppe durch unseren Allrounder Sven Berger vertreten. Das Teilnehmerfeld setzte sich aus ca. 230 Athleten aus dem gesamten Bundesgebiet, den Niederlanden und der Schweiz zusammen. Als Kampfrichter waren aus unserer Ortsgruppe Heike Guhl und Martina Späth mit von der Partie. Eine Beschreibung der Veranstaltung haben wir bereits in unserer Juli-Ausgabe gegeben, deshalb wollen wir an dieser Stelle einfach mal die Bilder sprechen lassen.



Sven (Nr.13) beim Start zum Surf Race, dem Brandungsschwimmen. Mit Rang 8 erreichte er in dieser Disziplin seine beste Tagesplatzierung.



Locker vom Hocker – beim Vorlauf des „Board Race“.



Knapp am B-Finale vorbei – fertig machen zur Landung bei den Beach Flags.



Kampf um die Platzierungen beim „Ski Race“

Aktionstag Schwimmbadzeichen

Großen Zuspruch fand unser 3. Aktionstag „Abnahme von Schwimmbadzeichen“ am 25.08. Über 30 Abzeichen, Seepferdchen, Jugendschwimmbadzeichen, sogar Schwimmbadzeichen für Erwachsene – an diesem schönen Sommertag war alles gefragt. Selbst an den beiden Folgetagen war die Nachfrage ungebrochen. Letzte Gelegenheit zur Abnahme wird Samstag, der 15.09. sein – allerdings wird der Sommer dann sicherlich nochmals das letzte aus sich herausholen müssen.



Aktion Badekleidung 2007

Wer oft schwimmen geht hat einen großen Verschleiß an Schwimmkleidung. Aus diesem Grund wollen wir wieder eine Aktion vereinheitlichter Badeanzüge und -hosen durchführen. Dieses Mal haben wir uns für das Modell „Ocean“ der Fa. Speedo entschieden. Am 15.09. kann von 15-17 Uhr im Freibad in Ruhe anprobiert werden. Bestellschluss ist dann spätestens am 05.10. Die Ware soll während der Nikolaus- und Jahresabschlussfeier ausgegeben werden.



Ferienlager in Bayern

Vom 19.-26.08. fand das Ferienlager unserer Jugend in Bayern statt. 27 Kinder und 10 Betreuer verbrachten acht lebhaft und ereignisreiche Tage in der Jugendherberge Possenhofen am Starnberger See. In unserer nächsten Ausgabe werden wir ausführlicher über dieses Event berichten.

Nachtwanderung

Zum Ende der Sommerferien findet am 14.09. für alle unsere Jugendlichen der Jahrgänge 99 und älter wieder ein Nachtwanderung statt. Treffpunkt ist um 21.00 Uhr am Freibad. Alle Kinder werden von den Betreuern nach Mitternacht nach Hause gebracht.



Deutsche Meisterschaften in Duisburg

Am 22. und 23.09. finden in Duisburg die Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG-Jugend statt. Unsere Mannschaft der AK 13/14 weiblich, als badische Meister bei den Landesmeisterschaften (LMS) im Mai in Eppingen hervorgegangen (wir berichteten), qualifizierte sich direkt für das wichtigste nationale Rettungssportereignis des Jahres. Zusätzlich konnte sich auch das gemischte Team AK 12 männlich mit der bei den LMS erreichten Punktezahl einen der zusätzlichen Startplätze ergattern. Wir drücken Sportlern, Trainern und Kampfrichtern die Daumen für ein gutes Gelingen und erfolgreiches Abschneiden.

Tagesausflug der Senioren und älteren Jugendlichen

Ebenfalls am 22.09. findet unser Tagesausflug für die Senioren, allen Ausbildern sowie interessierten Jugendlichen ab 16 Jahren statt. Unser Ziel wird das Salzbergwerk Friedrichshall sowie das malerische Städtchen Mosbach sein. Hierzu anmelden kann man sich über die in unserem Vereinsraum ausliegende Liste, oder telefonisch bei Wilhelm Kunz (1443).

Spotlight

In diesem Monat wollen wir im Spotlight Heike Abeska und Annika Wicht vorstellen. Beide betreuen in diesem Jahr unsere Wettkampfgruppe 13/14, konnten mit dem Team 1 den Gewinn der Badischen Meisterschaften feiern und fiebern nun den Deutschen Meisterschaften in Duisburg entgegen.

Name: Annika Wicht
Alter: 18
Beruf: Schülerin
Hobbys: Schwimmen, Joggen, Trompete spielen
Aufgaben in der DLRG: Ausbilderin der Trainingsgruppe 5b (AK 13/14), aktive Rettungssportlerin und Wachgängerin.



Name: Heike Abeska
Alter: 28 Jahre
Beruf: Dipl.-Betriebswirtin (BA) – Fachrichtung Versicherung
Hobbys: Schwimmen, Tennis, Inliner, Ski fahren, Reisen, Spanisch
Aufgaben in der DLRG: Übungsleiterin der Trainingsgruppe 5b (AK 13/14). Betreuerin bei div. Veranstaltungen.



Termine:

- 14.09.** – Nachtwanderung
- 15.09.** – Abnahme Schwimmabzeichen und Anprobe unserer Bademodenaktion im Freibad
- 22.09.** – Tagesausflug Erwachsene
- 22.+23.09.** – Deutsche Meisterschaften Jugend in Duisburg
- 05.10.** – Bestellschluß Bademodenaktion

Ihre und Eure
DLRG Malsch