



Hallo,

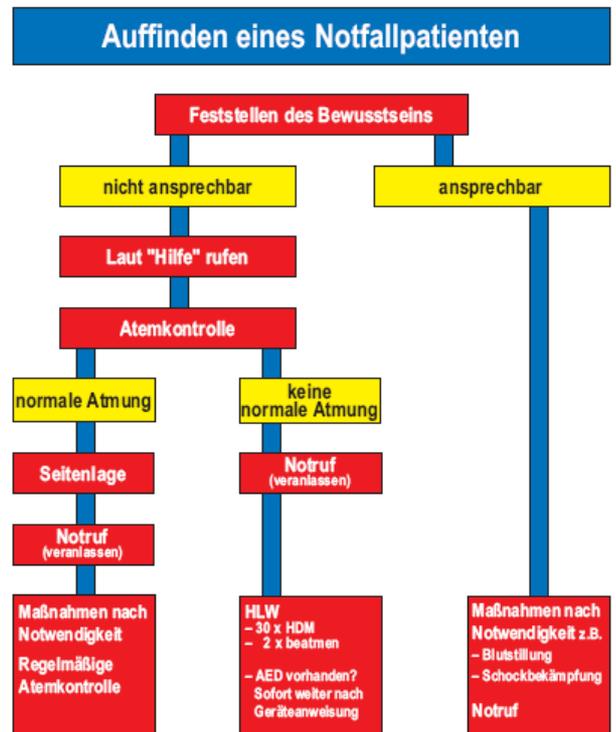
nachdem erlebnisreiche Pfingstferien nun vorüber sind, konzentrieren wir uns auf unsere Ausbildung im Freibad. Ergänzend zum wöchentlichen Übungsbetrieb sind unsere Rettungsschwimmkurse Silber und Gold sowie unser erster Schwimmabzeichen-Aktionstag im Freibad jedoch nur einige der Höhepunkte im laufenden Monat.

### *Rettungsschwimmkurse Silber & Gold*

Vom 15.-17.06. rauchen die Köpfe. An diesem Wochenende führen wir die Theorie-Einheiten für unsere Ausbildung in Erster-Hilfe sowie den Rettungsschwimmkursen Silber und Gold durch. Von Präventiv- und Eigenschutzmassnahmen wie der Absicherung von Unfallstellen über die Bergung und Versorgung Verunfallter aus verschiedensten Situationen bis hin zur Reanimation werden unsere ca. 20 Teilnehmer geschult und fortgebildet. Die Kurse finden in der darauf folgenden Woche mit der Abnahme verschiedener Rettungsschwimmdisziplinen ihren Abschluss. Nähere Infos zu den Anforderungen eines Rettungsschwimmabzeichens unter [www.dlrg-malsch.de/Abzeichen/Abzeichen.htm](http://www.dlrg-malsch.de/Abzeichen/Abzeichen.htm).

### *Änderungen im Ablauf der Herz-Lungen-Wiederbelebung*

Wie schon so oft, haben sich im Ablauf der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) einige Änderungen ergeben. Diese sind zwar bereits seit den Sommerferien letzten Jahres bekannt. Da zu diesem Zeitpunkt unsere Rettungsschwimmkurse jedoch bereits abgeschlossen waren, werden wir diese Neuerungen erst bei unserer diesjährigen Ausbildung einfließen lassen. Der neue Ablauf ist im nebenstehenden Schema dargestellt. Gravierendste Änderung ist der Wechsel vom bisherigen 15:2 zu einem 30:2 Zyklus hinsichtlich der Herzdruckmassage und den Beatmungen.



### *Schwimmabzeichen-Aktionstage*

In diesem Jahr wollen wir erstmals im Rahmen von Aktionstagen der breiten Öffentlichkeit die Möglichkeit zur Erlangung der verschiedensten Schwimmabzeichen bieten. Neben den beliebten Seepferdchen und Jugendschwimmabzeichen gibt es auch Schwimmabzeichen für Erwachsene oder die Nachweise über schwimmerische Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen. Die Auftaktveranstaltung dieser Aktionstage ist am **Samstag, dem 30.06. von 13.00 – 19.00 Uhr.** Weitere Veranstaltungen sind für den 28.07., 25.08. und 15.09. geplant. Natürlich sind speziell auch unsere DLRG-Jugendlichen aufgerufen, sich den Anforderungen des ihrem Alter entsprechenden Abzeichens zu stellen. Alle Anforderungen siehe [www.dlrg-malsch.de/Abzeichen/Abzeichen.htm](http://www.dlrg-malsch.de/Abzeichen/Abzeichen.htm)





## *Radtour in die Vorderpfalz*

Vom 07.-09. Juni unternahm eine kleine Gruppe unserer älteren Jugendlichen einen Kurztrip mit Bahn und Drahtesel in die Pfalz.



Spaß, Sport und Abenteuer sollten im Vordergrund dieser 3 Tage stehen. In einem Kletterpark bei Kandel konnte man auf einem Seilparcours in luftiger Höhe dem Alltag davon klettern. Von dort ging es dann über

Weißenburg (Elsass) nach Dahn, wo man in der hiesigen Jugendherberge die beiden Nächte verbrachte. Am Freitag wurde den Rädern eine Pause gegönnt, per Pedes umliegende Felsen erklommen und eine Burg besichtigt. Die müden Beine konnten sich nachmittags im Felsenlandbad, einem Erlebnisbad unweit der JuHe erholen. Am Samstag machte sich die Gruppe bereits auf den Rückweg, wiederum über Weissenburg bis Neuburg, wo man mit der Fähre über den Rhein setzte.



Nicht nur das gute Wetter trug dazu bei, dass dieser Kurztrip für alle Beteiligten zu einem tollen Ausklang der Pfingstferien wurde.

## *Rhein-Alb-Murg-Radtour*

Am Sonntag, dem 17.06. findet die diesjährige Rhein-Alb-Murg-Radtour des FV Malsch statt, leider überschneidet sie sich jedoch mit unserem Rettungsschwimmkurs. Deshalb haben wir die Tour nicht intern ausgeschrieben. Wer dennoch auf eigene Faust an den Start gehen möchte und seine gefahrenen km der DLRG für die Vereinswertung übertragen möchte, kann dies bei Start und Ankunft entsprechend angeben. Im kommenden Jahr werden sich FV-Fest und Rettungsschwimmkurs nicht überschneiden.

## *EM im Rettungsschwimmen*

Bei den Europameisterschaften im Rettungsschwimmen auf Teneriffa vom 27.04.-01.05. ist es der deutschen Nationalmannschaft nicht gelungen, den 2005 bei der EM im eigenen Land errungenen Titel zu verteidigen. Das stark verjüngte DLRG-Team von **Bundestrainerin Anne Lühn** hat sich dennoch gut behauptet und belegte hinter Italien und Spanien den 3.Rang.



Bei den anschließenden Interclub-Meisterschaften konnte auch Désirée Kleine aus Malsch, die das laufende Wettkampfsjahr für die Ortsgruppe Bietigheim-Bissingen bestreitet, einige Achtungserfolge erzielen.

Weitere Infos unter: [www.dlrg.de/Ergebnisse-des-deutschen-Teams.45361.0.html](http://www.dlrg.de/Ergebnisse-des-deutschen-Teams.45361.0.html) .



## *Nivea-Trophy 1/2007*

Vielleicht erinnern sich noch Einige, als wir anlässlich unseres 50-jährigen Jubiläums 2004 am Badensee Muggensturm eine Veranstaltung der Nivea-Trophy-Freigewässerwettkämpfe ausgerichtet haben. Nach drei Jahren findet nun wieder einmal eine Veranstaltung dieser Serie in unserer näheren Umgebung statt: am 23. Juni lädt die DLRG Wörth die besten Rettungssportler Deutschlands an den See des Naherholungsgebiets Johanneswiesen in Jockrim zur Auftaktveranstaltung der diesjährigen Trophy-Event-Serie ein. Alle, die einmal Rettungssport im Freigewässer hautnah erleben wollen, sollten sich daher diesen Termin dick im Kalender anstreichen.



„Unsere“ Veranstaltung 2004 in Muggensturm

## *Open Water Trainings Serie*

Wie wäre es, solche Freigewässer-Disziplinen mit Rettungs-Board und -ski einmal selbst auszuprobieren und zu trainieren? Die DLRG-Bezirksjugend bieten an vier Terminen, den Sommer über an verschiedenen Seen unter fachkundiger Anleitung eintägige Trainingsseminare an. Potentielle Teilnehmer unserer Wettkampfgruppen ab AK 15/16 und älter wurden bereits informiert und können sich bei Anne Jünemann melden.



## *Landesjugendtreffen in Konstanz*

Vom 05.-07.10. findet in Konstanz das diesjährige Landesjugendtreffen der DLRG statt. Ein umfangreiches Sportprogramm, zahlreiche Workshops, jede Menge Exkursionen, Kino-Programm, Live-Musik, und, und, und ...



Alle unsere Jugendlichen ab Jahrgang 1996 haben die Möglichkeit, gemeinsam mit Betreuern unserer Ortsgruppe dieses tolle Event mitzuerleben. Über 2000 DLRG-Jugendliche aus ganz Baden-Württemberg werden mit von der Partie sein. **Du doch auch, oder?**

Die Ausschreibungen hierzu erscheinen in Kürze.

## *Freibadübernachtung*

Zum Filmabend und zur Übernachtung sind unsere Jugendlichen von 13 bis 16 Jahren vom 29. auf 30.06. ins Freibad eingeladen. Ein gemütlicher Abend ohne anstrengendes Training (versprochen!). Lasst Euch einfach überraschen. Die Einladungen hierzu wurden bereits verteilt.





## Deutsche Seniorenmeisterschaften 2008 und 2009

Nachdem die 19. Deutschen Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (DSM) im Februar 2007 erfolgreich in Bietigheim-Bissingen durchgeführt wurden, haben sich nun auch für 2008 und 2009 Ausrichter für diese beliebte Veranstaltung gefunden.

Die 20. DSM finden vom 02.-04. Mai 2008 in Weener in Ostfriesland statt. In 2009 werden die Wettkämpfe dann im äußersten Nordosten Deutschlands stattfinden. Dort hat die DLRG Anklam den Zuschlag für die Ausrichtung der 21. DSM erhalten.

## Spotlight

Diesen Monat im Spotlight: Anne Jünemann, unsere stellvertretende Jugendleiterin sowie Johannes Grässer, Vorstandsmitglied und zuständig für die Koordination und Durchführung unserer Rettungsschwimmkurse und die Abnahme von jeglichen Schwimmbzeichen.

**Name:** Anne Jünemann

**Alter:** 24

**Beruf:** Dipl.-Wirtschaftsingenieurin (BA)

**Hobbies:** Sport, Lesen

**Aufgaben in der DLRG:**

Stellv. Jugendleiterin; Übungsleiterin der Gruppen 1a u. 8; aktive Rettungssportlerin.



**Name:** Johannes Grässer

**Alter:** 46 Jahre

**Beruf:** Sozialversicherungsfachangestellter

**Hobbies:** Schwimmen, Radfahren, Musik hören

**Aufgaben in der DLRG:**

Technischer Leiter/Ausbildung; Wettkampfrichter (Stufe 3) bei Hallenwettbewerben.



## Termine:

**15.-17.06.** – EH-Ausbildung und Rettungsschwimmkurse Silber + Gold (Theorie). Wasserabnahme in der Folgewoche abends.

**17.06.** – Rhein-Alb-Murg-Radtour

**18.06.** – Elfmeterschießen beim Sportfest des FV Malsch (bitte feste anfeuern !)

**20.06.** – Meldeschluss Open Water Training

**23.06.** – Nivea-Trophy 1/07 in Jockrim / Pfalz

**29./30.06.** – Freibadübernachtung unserer 13 bis 16-jährigen Jugendlichen

**30.06.** – Aktionstag Schwimmbzeichen im Freibad

**30.06.** – Open Water Training in Weingarten

## Zu guter Letzt

Bei der Berichterstattung über die Badischen Meisterschaften (Gemeindeanzeiger + Informer-Sonderausgabe) wurde leider unsere **Anna Bechler** vergessen. Im Bild zwar zu sehen, jedoch namentlich nicht erwähnt hat sie dennoch großen Anteil am guten Abschneiden ihrer Mannschaft der AK 12w gehabt. **Sorry, Anna – war leider ein Versehen !**

In Kürze werden wir auch im Freibad einen **Schaukasten** (ähnlich wie in der Hans-Thoma-Schule) installieren. Während der Freibadsaison sind dann auch dort alle wichtigen Infos zu finden. Nach der Kasse die erste Treppe zu den Umkleiden nach unten, dann wird unsere Infobox linker Hand nicht zu übersehen sein.

Nun also mit Volldampf in den Sommer !

Ihre und Eure  
DLRG Malsch